

脱毛



脱毛は、抗がん剤が頭皮の毛母細胞を傷つけることによって起こります。抗がん剤の使用を開始して14～28日で起こることがあります。抗がん剤の治療が終了すれば、3～6か月で再び生えてきます。

症状

- ・ 程度は、薬の種類や量、組み合わせなどによって異なります。
- ・ 体以外の体毛、まゆ、まつ毛、陰毛にも起こることがあり、全体だったり、部分的だったりします。
- ・ 抜けないで残った髪は、つやがなくパサパサすることがあります。

対策

- ・ 髪を短くし、清潔にしましょう。
- ・ 頭皮を傷つけないように爪は短く切って、ヤスリをかけておきましょう。
- ・ 刺激の弱い（弱酸性）シャンプーを使いましょう。
- ・ 髪を洗う時は、爪を立てずにやさしく洗いましょう。
- ・ ドライヤーは低温で使いましょう。
- ・ 柔らかいヘアブラシを使いましょう。
- ・ パーマや毛染めは、刺激になるので避けましょう。
- ・ 帽子やバンダナ、ナイトキャップを準備しておきましょう。
- ・ ヘアスタイルを変えられる医療用のカツラもあります。
- ・ ナイトキャップをかぶって寝ると回りに髪の毛が落ちることなく脱毛の不快感を軽くできます。
- ・ 衣類や枕についての髪の毛はガムテープを使うと簡単に取ることができます。
- ・ 髪がたくさん抜けたときは、帽子、スカーフなどを使って、日光から頭皮を守るようにしましょう。

