

イキイキ職場づくり

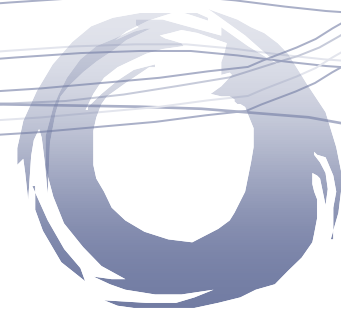
に取り組んでみませんか？

＜産業医学振興財団研究班＞

産業医科大学

池田智子（代表），神代雅晴，太田雅規他

お問い合わせはFAXでお願い致します FAX: 093-692-0259



このような心当たりがあったら・・・

- 安全や健康には気を配っているけれど、どうしたら皆がいきいきするのかわからない
- 健康診断は受けているけれど、それ以外は特に何もしていない
- 体調が悪くても、仕事を優先せざるを得ない
- 健康について、どこに相談すればよいのかわからない
- メンタルヘルス不調者に、どう対応すればよいのかわからない

イキイキ職場をつくるには

1. 手がかりを知る
2. みんなで力を合わせて活動する
3. 周りにある様々なサービスを活用する

めざせ！イキイキ職場！
私たちもそのお手伝いをします

あなたの職場の強みは？

たとえば・・・

- まるで家族のようである
- 職場の状況を皆がよく知っている
- やる気になったら一致団結しやすい
- 事業主の意向が伝わりやすい
- 従業員が意見を言いやすい

など

あなたの職場の強みが
いきいき職場づくりのポイントです！

イキイキ職場づくりの効果

改善および向上するもの

- 仕事の効率
- 顧客満足度
- 働きがい
- いきいき度

良い人材の確保ができ、
経営状態の改善にもつながる

イキイキ職場づくりの進め方

とりくみ

便利なツール

手順1

みんなで会議をしよう



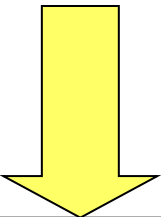
他社では
どんなことを
しているのかな？

事例集

アクションチェックリスト

手順2

とりくみたいテーマをさがそう！

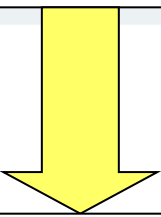


手順3

とりくむテーマを決定しよう！

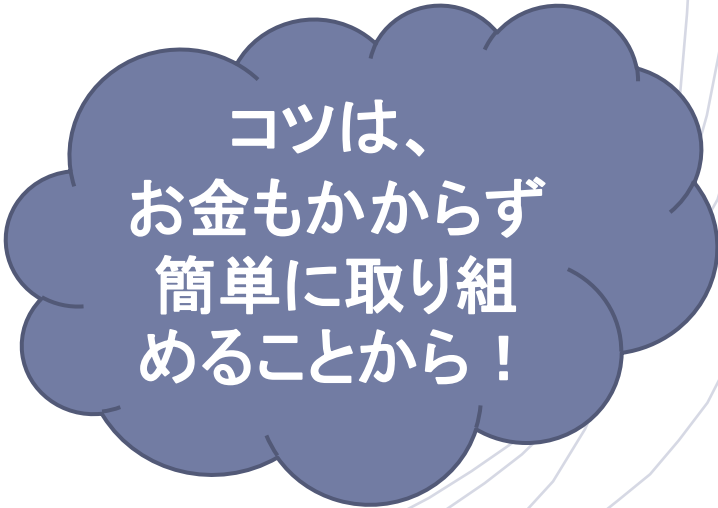


アクションチェックリスト

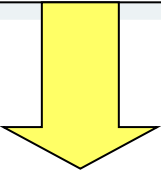


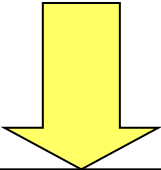
手順4

計画をたてよう！



コツは、
お金もかからず
簡単に取り組
めることから！

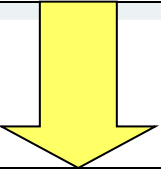




手順5

みんなで活動に取り組もう！

アクションチェックリスト
「アクション宣言」



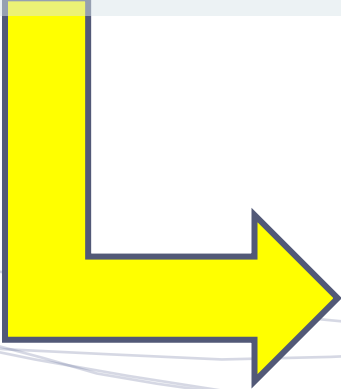
手順6

活動を振り返り、
次の活動につなげよう！

活動前後アン
ケート（活動の効果を
評価）

活動前後比較をわかりやす
くグラフにお示しすること
ができます。

お問合せFAX: 093-692-0259



手順1へ
スパイラルアップ



それでは、実際の事例と
取りくみの効果を見てみましょう！

