

# イキイキ職場づくりの効果がわかる調査票

## 回答方法

- ・ 貴社の従業員全員に行ってください。
- ・ 質問は1～5まであります。それぞれの質問項目の指示に従って回答してください。

## 留意事項

### 1. 本調査の目的

本調査は、「イキイキ職場づくり」の前後で、どのような効果があったかを評価するために行います。まずは、「イキイキ職場づくり」に取り組む前の職場の状態を把握し、取り組んだ後に、再度この調査票を記入していただき、職場の状態を明らかにします。前後の比較により、どのように変化したかがわかります。

調査の内容は以下のとおりです

- ① 仕事の量的負担、コントロール（裁量権）、上司・同僚の支援からみた健康リスク
- ② 職場内の生産性（パフォーマンス）について
- ③ 職場内の仕事の効率について
- ④ 職場内のイキイキ度について

### 2. お願い

本調査はあくまでも、今後の職場環境の改善を目的に行っていただきますので、お答えいただいた情報が漏れてしまったり、社員評価などに利用されることのないよう、お願いいたします。

なお、この調査の前後比較を、わかりやすいグラフにしてお返しすることもできます。ご希望の方は下記の研究代表者までご連絡ください。

## <産業医学振興財団研究班>

産業医科大学

池田智子(代表), 神代雅晴, 太田雅規他

お問い合わせは FAX でお願ひ致します Fax: 093-692-0259

1. あなた自身のことについて伺います。

それぞれあてはまる数字に○をつけ、（ ）内に数字を記入してください。

|                                                                                                                                     |                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (1) あなたの <sup>じゅうぎょういんばんごう</sup> 従業員番号をご記入ください。<br>支援前後の個人のご回答を合わせるのに必要ですので、必ず<br>ご記入ください。これ以外の目的で従業員番号を使用するこ<br>とはございませんのでご安心ください。 | ( )                                                                                                                    |
| (2) あなたの <sup>せいべつ</sup> 性別をお教えてください                                                                                                | 1 <sup>だんせい</sup> 男性      2 <sup>じょせい</sup> 女性                                                                         |
| (3) あなたの <sup>ねんれい</sup> 年齢をお教えてください                                                                                                | ( ) 歳                                                                                                                  |
| (4) <sup>けっこん</sup> 結婚はしていますか                                                                                                       | 1 <sup>けっこん</sup> 結婚している<br>2 <sup>けっこん</sup> 結婚していない<br>( <sup>みこん</sup> 未婚・ <sup>りこん</sup> 離婚・ <sup>しべつ</sup> 死別を含む) |
| (5) あなたの生年月日を教えて下さい。                                                                                                                | (昭和・平成・西暦      年)<br>(      ) 月 (      ) 日                                                                             |
| (6) あなたの <sup>しごと</sup> 仕事は次のうち、どちらですか                                                                                              | 1 <sup>かんりしよく</sup> 管理職      2 <sup>ひかんりしよく</sup> 非管理職                                                                 |
| (7) あなたの <sup>きんむけいたい</sup> 勤務形態は次のうちどちらですか                                                                                         | 1 <sup>にっきん</sup> 日勤のみ<br>2 <sup>こうたいきんむ</sup> 交代勤務 ( <sup>やきん</sup> 夜勤あり)                                             |
| (8) <sup>ふだん</sup> 普段の1日の <sup>すいみんじかん</sup> 睡眠時間は何時間くらいですか                                                                         | 1日あたり (      ) 時間                                                                                                      |
| (9) タバコは1日何本 <sup>す</sup> 吸いますか                                                                                                     | (      ) 本<br>(吸わない方は0と記入)                                                                                             |
| (10) お酒は週に何日くらい <sup>さけ</sup> 飲みますか                                                                                                 | 1 飲まない又は1日以下<br>2 2～4日飲む<br>3 5～6日飲む                                                                                   |
| (11) <sup>うんどう</sup> 運動は <sup>ていきてきに</sup> 定期的に(週1回以上)行っていますか                                                                       | 1 はい      2 いいえ                                                                                                        |

2. 体の健康と仕事の出来、作業時間について

|                                      |                |         |                  |                  |
|--------------------------------------|----------------|---------|------------------|------------------|
| (1) ここ一週間の <sup>たいちょう</sup> 体調はどうですか | 1<br>非常に<br>良い | 2<br>良い | 3<br>あまり<br>良くない | 4<br>非常に<br>良くない |
|--------------------------------------|----------------|---------|------------------|------------------|

|                                                                                                                                                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| (2) 次の0から10点までの数字は、 <u>仕事の出来</u> を表したものです。<br><u>最近4週間(28日)のあなたの全般的</u> な仕事の出来はどの程度だったでしょうか。最も当て<br>はまる数字に○をつけてください。<br>(勤務評定とは関係ありませんので、思った通りにお答えください。) |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 【回答】                                                                                                                                                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 最悪の出来                                                                                                                                                    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 0                                                                                                                                                        | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 最高の出来                                                                                                                                                    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |

(3) あなたは、最近 4 週間、予定時間内に予定していた仕事を終えることができましたか？全く出来なかった場合は 0、完璧に出来た場合は 10 として、最も当てはまる数字に○をつけてください。

【回答】

全く出来なかった

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

完璧に出来た

10

3. あなたのお仕事について伺います。  
もっともよくあてはまる数字に○をつけてください。

そうだ

まあそうだ

ややちがう

ちがう

|                                                                                        |   |   |   |   |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|
| (1) <small>ひじょう</small> 非常にたくさんの仕事をしなければならない                                           | 1 | 2 | 3 | 4 |
| (2) <small>じかんない</small> 時間内に仕事 <small>しより</small> が処理しきれない                            | 1 | 2 | 3 | 4 |
| (3) <small>いっしょうけんめい</small> 一生懸命働かなければならない                                            | 1 | 2 | 3 | 4 |
| (4) <small>じぶん</small> 自分のペースで仕事ができる                                                   | 1 | 2 | 3 | 4 |
| (5) 自分で仕事の <small>じゅんばん</small> 順番・やり方 <small>かた</small> を決める事 <small>こと</small> ができる  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| (6) 職場の仕事の方針 <small>ほうしん</small> に自分の意見 <small>いけん</small> を反映 <small>はんえい</small> できる | 1 | 2 | 3 | 4 |

4. あなたの周りの方々まわ かたがたのことについて伺うかいます。  
もっともよくあてはまる数字に○をつけてください。

(1) 次の人たちはどのくらい気軽きがるに話はなしができますか

非常に

かなり

多少

全くない

|              |   |   |   |   |
|--------------|---|---|---|---|
| ① 上司.....    | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ② 職場の同僚..... | 1 | 2 | 3 | 4 |

(2) あなたが困こまったとき、次の人たちはどのくらい頼りになりますか

|              |   |   |   |   |
|--------------|---|---|---|---|
| ① 上司.....    | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ② 職場の同僚..... | 1 | 2 | 3 | 4 |

(3) あなたの個人的な問題こじんてき もんだいを相談したら、次の人たちはどのくらい聞いてくれますか

|              |   |   |   |   |
|--------------|---|---|---|---|
| ① 上司.....    | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ② 職場の同僚..... | 1 | 2 | 3 | 4 |

5. 次の3つの質問文は、仕事に関してどう感じているかを記述したものです。各文をよく読んで、あなたが仕事に関してそのように感じているかどうかを判断して下さい。そのように感じたことが一度もない場合は0(ゼロ)を感じたことがある場合は、その頻度に当てはまる数字(1から6)に〇をつけてください。

|      |                       |                       |                  |                   |                      |                |
|------|-----------------------|-----------------------|------------------|-------------------|----------------------|----------------|
| 全くない | ほとんど感じない<br>(一年に数回以下) | めったに感じない<br>(一月に一回以下) | 時々感じる<br>(一月に数回) | よく感じる<br>(二週間に一回) | とてもよく感じる<br>(二週間に数回) | いつも感じる<br>(毎日) |
|------|-----------------------|-----------------------|------------------|-------------------|----------------------|----------------|

|                             |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| (1) 職場では、元気が出て精力的になるように感じる。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| (2) 仕事に熱心である。               | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| (3) 私は仕事にのめり込んでいる。          | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

自由記入欄 (自由に記入してください)

最後に、記入もれがないか、もう一度ご確認ください

質問は以上です。

ご協力、どうもありがとうございました。

