



2014.2 No.2

産業医大通信

U O E H

産業医科大学通信

University of Occupational and
Environmental Health, Japan

学校法人 産業医科大学 総務課
〒807-8555 北九州市八幡西区医生ヶ丘1-1
TEL093-603-1611(代)

<http://www.uoeh-u.ac.jp/>

2014年2月20日発行(隔月20日発行)
第1巻第2号 通巻第2号

◆インフルエンザは予防から！

◆緑内障ってどんな病気？

～40歳を過ぎたら眼科検診を～



Contents

◆インフルエンザは予防から！

◆緑内障ってどんな病気？
～40歳を過ぎたら眼科検診を～

掲載記事等の紹介
(1/15 西日本新聞)

報道機関で紹介された
産業医科大学(12/3～2/26)

大学のTOPICS
TBS×WOWOWのドラマ撮影



産業医科大学
モバイルサイト
こちらから！
<http://www.uoeh-u.ac.jp/>



インフルエンザは予防から！

看護部 感染管理認定看護師 寺本 美江子

毎年秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化するおそれもあります。インフルエンザから皆さん一人ひとりを守るためには、まずインフルエンザそのものを良く知ることが必要です。そして、「かからない」「うつさない」ために、日常生活でできる予防方法を実践しましょう。

1 インフルエンザと風邪の違い

インフルエンザは、インフルエンザウイルスが体内に入り込むことによって起こります。インフルエンザウイルスにはA型、B型、C型と呼ばれる3つの型があり、その年によって流行するウイルスが異なります。これらのウイルスのうち、A型とB型の感染力はとても強く、日本では毎年約1千万人、およそ10人に1人が感染しています。インフルエンザにかかっても、軽症で回復する人もいますが、中には肺炎や脳症などを併発して重症化する人もいるため、注意が必要です。

	風 邪	インフルエンザ
症状	鼻水やのどの痛みなどの局所症状	38℃以上の発熱や咳、のどの痛み、全身の倦怠感や関節痛などの全身症状
流行期の時期	年間を通じて特に季節の変わり目や疲れているときなど	1月～2月がピーク *ただし、4月、5月まで散発的に流行することも

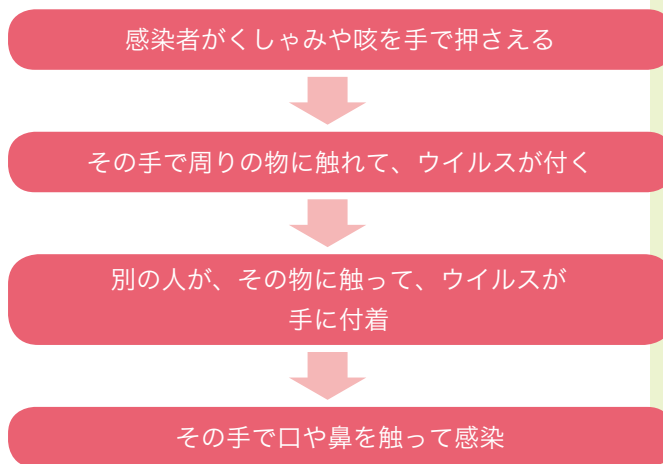
2 感染経路は「飛沫（ひまつ）感染」と「接触感染」



感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒にウイルスが放出



別の人が、そのウイルスを口や鼻から吸い込み感染



3 日常生活でできる予防法

1) 手洗い

流水・石鹸による手洗いは、インフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効な方法です。また、アルコール製剤による手指消毒も効果があります。



2) 咳エチケット・マスクの着用

普段から皆が咳エチケット（[1] 咳やくしゃみを他の人に向けて発しないこと、[2] 咳やくしゃみが出る時はマスクをすること、[3] 手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時はすぐに手を洗うこと等）を守ることを心がけてください。外出して人混みに入る可能性がある場合などには、マスクを着用することは一つの防御策と考えられます。



3) 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。



4) 適度な温度・湿度を保つ

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度（50～60%）を保つことも効果的です。



5) 人ごみを避ける

インフルエンザが流行してきたら、特に御高齢の方や基礎疾患のある方、妊婦、疲労気味、睡眠不足の方は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。



**どんなに気をつけていてもインフルエンザにかかることがあります。
インフルエンザかな？と思ったら、早めに医療機関を受診しましょう。**

緑内障ってどんな病気？ ～40歳を過ぎたら眼科検診を～

眼科（若松病院） 診療科長 宮本 理恵

【はじめに】

緑内障は、世界的にも中途失明原因の1つであり、本邦（我が国）においても例外ではありません。緑内障による視機能障害は不可逆的であり、適切な診断・治療および管理により進行を抑制し、視覚を維持することが重要となります。本邦で行われた日本緑内障学会の大規模調査（多治見スタディ）で、緑内障は40歳以上の5.0%が罹患していること、およびその約90%が罹患していることに気づいていない潜在患者であることが分かりました。今回、緑内障とはどのような病気なのか述べたいと思います。

【緑内障とは】

眼球の前の方は、毛様体で産生される房水という透明な液で満たされています。房水は水晶体や角膜に栄養を与えて、角膜と虹彩の間の隅角にある網目状の線維柱帯を通してシュレム管から眼外へ排出されます（図1）。眼内での房水産生と眼外への房水流出のバランスが正しくとられることで正常な眼圧が維持されます。日本人の正常眼圧は10～20mmHgで、平均眼圧は14.5mmHgであることが前述の大規模調査で分かりました。

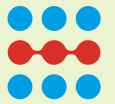


図1

それでは、緑内障とはどのような病気なのでしょうか？「緑内障は、視神経と視野（見える範囲）に特徴的な変化を有し、通常、眼圧を十分に下降させることにより視神経障害を改善もしくは抑制しうる疾患」（緑内障ガイドライン2012）と定義されています。つまり、視神経の障害と、それに関連した視野の障害が徐々に進行し、その進行には何らかの形で眼圧が関与する疾患と言えます。しかし、必ずしも眼圧が高いとは限らず、眼圧が常に正常である「正常眼圧緑内障」もあります。視神経が障害されると、視野が少しずつ狭くなります。進行すると視力が低下し、失明に至ることもあります。また、視神経の障害は回復することがないため、いったん失った視野や視力を元に戻すことは出来ません。

【緑内障のタイプ】

40歳以上の成人に起こる緑内障には、大きく分けて「急性緑内障」「慢性緑内障」「正常眼圧緑内障」があります。「急性緑内障」は、目のかすみ・充血・激しい眼痛や頭痛・嘔吐などの症状を自覚することもあります。「慢性緑内障」は、目が重い・かすんで見ると感じる人もいますが、



症状が少ない病気です。これらの緑内障は眼圧が上昇して起こりますが、「正常眼圧緑内障」は眼圧が正常な状態で起こります。詳しい発症機序は今のところ不明です。「正常眼圧緑内障」の症状は視野障害が進行するまでほとんどありません。また、前述の調査で、この「正常眼圧緑内障」が日本人には多いことが分かっています。

【緑内障の検査方法】

緑内障による視野障害や眼圧上昇は進行しなければ自覚しないことがほとんどです。したがって、緑内障の早期発見は難しく、多くは、眼科受診や人間ドック検診で発見されます。緑内障の診断や治療経過の判定には次のような検査を行います。

- ①視力検査：見え方（目の分解能）を調べる検査です。
- ②眼圧検査：目の硬さを測る検査です（図2）。
- ③隅角検査：房水の流出路である隅角を観察する検査です。
- ④眼底検査：視神経の障害の程度を判定するためにを行います。視神経には小さなくぼみがあり、緑内障ではこのくぼみが拡大します。
- ⑤視野検査：見える範囲を調べる検査です。緑内障の進行具合を判断するために重要な検査です（図3）。



図2



図3

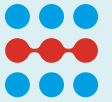
【緑内障の治療】

通常緑内障では、眼圧を正常に戻すために、まず点眼薬で眼圧のコントロールを行います。点眼薬で効果がない場合は、手術で眼圧を下げます。正常眼圧緑内障でも、眼圧を下げることで視野障害の進行をゆっくりにする事ができると考えられています。急性緑内障では、レーザーを照射し虹彩に穴を開ける方法などがあります。

【おわりに】

緑内障は、多くの場合、症状に気づいた時には視野障害が進行し、損なわれた視神経は回復することのない厄介な病気です。そのため、視覚を維持するためには早期発見と早期治療が大切です。40歳を過ぎたら眼科検診を受けることをお勧めします。

1/15 てんかん手術で根治も

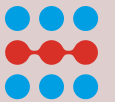


2014.2 No.2

平成26年1月15日(水) 西日本新聞 朝刊 32面(社会面)

産業医科大学病院
神経内科学 赤松 直樹

(記事掲載許諾期限切れのため、記事を削除しています。)



報道機関で紹介された産業医科大学

〈平成25年12月3日(火)～平成26年2月26日(水)〉(広告、開催案内等の記事除く)

日 時	媒体名	内 容	所 属	氏 名	
12月3日(火)	毎 日 新 聞	「患者塾」仕事をしながら出産、育児はできますか？(上)(中)(下)	病院長 小児科学 形成外科 医学部5年 医学部3年	松本 哲朗 楠原 浩一 三宅 順子 神出 学 松永 五月	
12月10日(火)					
12月17日(火)					
12月10日(火)	週 刊 朝 日 12 月 20 日 号	名医の最新治療 脳卒中のリハビリ	リハビリテーション医学	蜂須賀研二	
12月12日(木) 8:10~8:25	ラ ジ オ NIKKEI 「薬学の時間」	PM2.5と循環器疾患	呼吸器内科学	矢寺 和博	
12月17日(火)	西 日 本 新 聞	大学院産業衛生学専攻の新設の認可答申	産業医科大学		
12月23日(月)	西 日 本 新 聞	ポストポリオ症候群について	リハビリテーション医学	蜂須賀研二	
1月1日(水)	毎 日 新 聞	原発事故対応自治体職員の被ばく基準について	環境疫学	高橋 謙	
1月5日(日)	千葉日報	1月6日(月)	福島民報	高次脳機能障害、脳損傷経験者の自動車運転再開のプログラム開発	リハビリテーション医学 蜂須賀研二
1月7日(火)	琉球新報	1月9日(木)	山陰中央新報		
1月9日(木)	日本海新聞	1月10日(金)	下野新聞		
1月11日(土)	山陽新聞	1月12日(日)	神奈川新聞		
1月17日(金)	宮崎日日新聞	1月24日(金)	高知新聞		
1月15日(水)	西 日 本 新 聞	てんかん手術で根治も	産業医科大学病院		
			神経内科学	赤松 直樹	
1月22日(水)	西 日 本 新 聞	多い高齢者てんかん 脳血管障害加齢で発症	神経内科学	赤松 直樹	
1月22日(水) 13:00~	NHK WORLD チャンネル 「NEWSLINE」	チェルノブイリレポート	放射線健康医学 公衆衛生学 産業医実務研修センター	岡崎 龍史 久保 達彦 立石清一郎	
1月24日(金) 18:15~19:00	テレビ西日本 「TNCスーパーニュース」	1月24日(金) 18:20~19:00	NHK総合 「ニュースブリッジ北九州」	ホールボディカウンターの設置について	放射線健康医学 岡崎 龍史
1月25日(土)	毎日新聞	1月25日(土)	西日本新聞		
1月27日(月)	毎 日 新 聞	五輪応援 国境を越えて仲間意識	環境疫学 " 医学部3年 " 国際交流センター	高橋 謙 姜 英 ティグッド・アスクー 真鍋 亮彦 氷汐 太郎	
1月29日(水) 18:15~19:00	テ レ ビ 西 日 本 「TNCスーパーニュース」	リハビリテーションの医療現場での ロボット利用	リハビリテーション医学	蜂須賀研二	
2月2日(日)	読 売 新 聞	病院の実力 頭頸部がんの治療実績	産業医科大学病院		
			耳鼻咽喉科・ 頭頸部外科学	鈴木 秀明	
2月5日(水) 6:55~ 7:45~	N H K 総 合 「NHKニュースおはよう日本」 「おはよう福岡」	産業保健データサイエンスセンターの 設置について	理事長 学 長 産業保健データサイエンスセンター " " "	海野 孝 河野 公俊 松田 晋哉 藤野 善久	
2月9日(日) 6:00~6:30	K B C 医 T V スペシャル	脳卒中治療の現場から	脳神経外科学	西澤 茂	
2月26日(水) 20:10~20:25	ラ ジ オ NIKKEI 「感染症 TODAY」	小児の周期性発熱症候群	小児科学	楠原 浩一	

11/16 TBS × WOWOWのドラマの撮影

TBS × WOWOWのドラマの撮影が、平成25年11月16日（土）に産業医科大学病院の正面入口で行われました。この度、製作サイドの許可をいただきましたので、ようやくご紹介できるようになりました。当日の撮影には、当大学病院の医師や看護師、医学部の学生もエキストラで参加しました。このドラマは、下記のとおり平成26年4月から6月にTBSで、夏にWOWOWで放映予定です。放映日等が決まりましたら、ホームページ等でお知らせいたします。

記

- | | | |
|---|--------|--|
| 1 | ドラマ名 | MOZU |
| 2 | 放映テレビ局 | TBS×WOWOW |
| 3 | 放映時期 | 平成26年4月クール：TBS、夏：WOWOW |
| 4 | 監督 | 羽住英一郎（「ダブルフェイス」「海猿」シリーズ） |
| 5 | 原作 | 逢坂剛（「百舌の叫ぶ夜」「幻の翼」） |
| 6 | 脚本 | 仁志光佑（「ガリレオ」「鍵のかかった部屋」） |
| 7 | 出演者 | 西島秀俊、香川照之、真木よう子、生瀬勝久、吉田鋼太郎、伊藤淳史、有村架純、長谷川博己、石田ゆり子、小日向文世 他 |



羽住英一郎
監督



←撮影の打合せをする救急部医師



エキストラとして参加した医学部学生



編集後記

2013.12月から2月までは、本学について、報道機関に多く取り上げていただきました。紹介したい記事が多く有りましたが、誌面の関係ですべてをご紹介できませんでした。病院掲示板等では、記事を掲載しておりますので、そちらでご覧いただければ幸いです。本誌にかかるご意見等につきましては、uoehnews@mbox.pub.uoeh-u.ac.jp までお寄せください。（本誌の記事・写真などの無断転載を禁じます。）