

NO	科目名・科目コード	講師名	方法・場所・定員	実施日	コマ/単位数	概要	備考
1	入門シリーズ(健康管理概論) 200-01(01-02)	岡崎 龍史	講義 産業医実務研修センター 50名	6/5(水) 1/8(水)	コマ数	【到達目標】労働衛生3管理における健康管理の内容、特に健康診断(一般健診、特殊健診)の法令や指針の目的、実施時期、疾患の推移による対策の変遷を理解し、予防の概念と健康管理の方策を整理できる。 【概要】労働衛生3管理における健康管理の内容は、健康診断、疾病管理、保健指導、健康教育、衛生教育、職場巡視、健康の保持増進(THP)がある。この講義では特に健康診断(一般健診、特殊健診)の法令や指針を紹介し、その目的、実施時期、疾患の推移による対策の変遷について詳しく解説する。予防の概念と健康管理の方策を整理する。	
					0		
					医師会認定 単位数区分		
2	放射線業務に関する健康管理 200-02(01-02)	岡崎 龍史	参加型講義 産業医実務研修センター 30名	6/13(木) 1/29(水)	コマ数	【到達目標】放射線の基本事項、放射線量とその影響について習得する。被ばく作業現場における放射線障害について理解し、具体的な放射線防護教育や防護施策の立案ができる。また、病院産業医として、医師や看護師の職業被ばく管理ができる。 【概要】放射線関連の事業所は約7千あり、そのうち民間企業は約3千存在する。労働者に対しては、労働安全衛生法電離放射線障害防止規則(電離則)に定められている。令和4年から水晶体の線量限度の改正された。特殊健康診断は年2回行う。福島原発事故後、100mSv未満の線量に被ばくする労働者は増え続け、医療現場における放射線防護の課題が残る。産業医は放射線の正しい知識を持ち、放射線を不適當に怖がらず、放射線の管理を行う必要がある。今回、放射線の基本、人体への影響、放射線障害例、放射線管理、法令、放射線リスクコミュニケーション等について説明する。	
					1		
					医師会認定 単位数区分		
3	非電離放射線の健康影響とその管理 200-03(01-02)	岡崎 龍史 大久保 千代治	講義 産業医実務研修センター 50名	7/26(金) 1/29(水)	コマ数	【到達目標】非電離放射線の種類、生態影響、対処方法、基準やガイドラインについて述べることができる。 【概要】非電離放射線は、電離や励起を起こさない電磁波で、紫外線、赤外線、超音波、マイクロ波、レーザー波等である。労働基準法施行規則第三十五条において、これらによる疾病については療養補償の対象となる。これらが発生する作業現場、生体への影響、対処法および基準やガイドラインについて説明する。	
					1		
					医師会認定 単位数区分		
4	熱中症予防対策 200-04(01-02)	堀江 正知	講義 産業医実務研修センター 50名	6/14(金) 1/24(金)	コマ数	【到達目標】暑熱環境における労働者の熱中症を適切に予防することができるようになる。 【概要】熱中症は、熱傷を除く暑熱による健康障害の総称であり、熱虚脱、熱けいれん、熱射病などが含まれる。日本の労働災害統計においては、熱中症による死亡者が建設業などを中心に毎年20人前後発生しており、重要な課題となっている。本講義では、熱中症の発生に関係する温熱生理、職場における温熱環境の指標と基準、実施可能な労働衛生対策について紹介する。また、産業医活動における熱中症予防対策の要点と課題について検討する。	
					1		
					医師会認定 単位数区分		
					専門 1.5		

令和06年度

健康管理部カリキュラム

NO	科目名・科目コード	講師名	方法・場所・定員	実施日	コマ/単位数	概要	備考
5	粉じん作業者の健康管理上の課題 200-05(01-02)	森本泰夫・友永泰介	産業医実務研修センター 50名	6/18(火) 1/14(火)	コマ数	【到達目標】粉じん職場における労働衛生管理手法の習得をめざす。 【概要】高濃度の粉じん曝露によって生じる肺線維症「じん肺」は最も古くから知られた職業病であり、国際的には現在も代表的な職業性疾患である。従来の鉱山作業、伝統産業、重厚長大産業における曝露に加え、近年では、石綿、超硬金、ヒューム（溶接工師）による様々な職場での肺疾患、さらにはナノマテリアルの扱ひも課題となっている。粉じん作業者の健康管理に関わる法律であるじん肺法の概要ならびにじん肺健診の現状、専門職としてスクリーニング、診断に関わる場合の考慮すべき要点について概説する。また、労災認定のプロセスを解説し、産業医あるいは臨床医としてこれに関わる場合の留意点について解説する。対象者はじん肺写真の読影ならびに職業性呼吸器疾患の症例について一定の経験がある医師が好ましいが、受講対象に応じて内容を調整する。粉じん曝露作業に起因する職業性肺疾患の発生、診断、労災補償の現状と、今後こうした作業者の健康管理に携わる場合の基本的な配慮事項について意見交換の機会を設けて理解を図る。	
					1		
					医師会認定 単位数区分		
6	化学物質の危険性・有害性と健康影響 200-06(01-02)	上野 晋	産業医実務研修センター 50名	7/ 9(火) 1/14(火)	コマ数	【到達目標】化学物質がもたらす健康障害を理解し、これを防止するための三管理（作業環境管理、作業管理、健康管理）について、新たな化学物質規制（自律的管理）を踏まえて実践することができる。 【概要】産業現場で使用されている化学物質は70,000種類を超えるといわれている。今後施行される新たな化学物質規制に基づく化学物質の自律的管理について概説するとともに、その基本となるSDS（安全データシート）を利用した、化学物質の危険性と有害性に関する情報の収集とその解釈および三管理（作業環境管理、作業管理、健康管理）への応用について説明する。さらに化学物質の人体への侵入経路と有害性の発現機序、急性曝露あるいは慢性曝露による健康障害についての基本的な知識から代表的な曝露事例とその対応策を概説する。	
					1		
					医師会認定 単位数区分		
7	有機溶剤対策の実際 200-07(01-02)	喜多村 紘子	産業医実務研修センター 50名	7/11(木) 3/12(水)	コマ数	【到達目標】有機溶剤取り扱い作業場の写真を見て、講義資料や各種資料を参考にして、必要な対策を3つ以上挙げられる。 【概要】有機溶剤は、製造業や建設現場などで広く一般的に使用されている化学物質であるが、管理や使用の方法を誤ると、健康障害を引き起こすほか、急性中毒事故によって死者が出る事も稀ではない。本講座では、有機溶剤の管理における法的な根拠や必要な対応、有機溶剤の性質や人体への影響、有機溶剤の管理方法や健康障害の予防策などを理解する。また、有機溶剤の有害性に関する情報を自力で収集・評価し、産業医として適切な助言・指導が出来ることを目的とする。	
					1		
					医師会認定 単位数区分		
8	有機溶剤特殊健診の模擬判定実習 200-08(01-02)	喜多村 紘子	産業医実務研修センター 50名	7/11(木) 3/12(水)	コマ数	【到達目標】有機溶剤特殊健診結果を見て、講義資料や各種資料を参考にして、判定を付け、その理由を述べられる、さらに収集したい情報を2つ以上挙げられる。 【概要】産業の現場には、人体に何らかの悪影響を及ぼし得る化学物質が多数存在する。これらの有害物質や有害業務による健康影響を予防することは、産業保健活動上の優先度が高く、多くの企業において3管理の観点から対策が実施されている。健康管理の面から実施されている事のひとつに特殊健康診断があり、当該要因による健康影響の確認がなされているが、その実施は言うまでもなく、判定や事後措置までが適切になされることが重要となる。判定や事後措置は産業医にとって重要な職務であるが、業務起因性や関連性の評価も行い、適切な判断をすることが求められる。本講義では有機溶剤健康診断の教材を用いて実習を行う事で理解を深め、特殊健康診断の評価方法や留意点について学ぶことを目的とする。	
					1		
					医師会認定 単位数区分		
					実地 1.5		

NO	科目名・科目コード	講師名	方法・場所・定員	実施日	コマ/単位数	概要	備考
9	電子タバコ・加熱式タバコの健康影響 200-09(01-02)	大 和 浩	講義 産業医実務研修センター 50名	6/ 7(金) 2/13(木)	コマ数	【到達目標】産業医として電子タバコ・加熱式タバコを含む企業の喫煙対策の企画・立案、従業員に対する禁煙指導を行うことができるようになる。 【概要】喫煙は予防可能な最大の健康阻害要因である。健康増進法の改正(2020年4月1日全面施行)により、事業者だけでなく国民全てにおいて「望まない受動喫煙」を防止するための取り組みが、マナーからルールへと変わった(義務化された)。一方で、近年国内では加熱式タバコをはじめとする新しいタバコ製品が広く普及してきており、これらについては長期的な疫学研究による健康影響については未だ十分明確になっていないとして、健康増進法改正においては緩和された経過措置が取られている。WHOタバコ規制枠組条約等関連する規制の動向を含めタバコ規制と健康影響について理解することを目的とする。	
					1		
					医師会認定 単位数区分		
10	生物因子のリスクアセスメント 200-10(01-02)	齋 藤 光 正	講義 産業医実務研修センター 50名	7/11(木) 2/27(木)	コマ数	【到達目標】職場の感染症対策の目的を理解し、感染症関連法規、感染症成立の3要因(病原体、感染経路、宿主)と対策、また労働衛生の5管理の観点からの感染症対策について述べるができる。生物学的リスク因子のリスクアセスメントについて述べるができる。国内の職場において注意すべき主な感染症について、それぞれの特徴と職場での対策のポイントを述べるができる。 【概要】職場における生物学的リスク因子は微生物によっておきる感染症である。労働基準法施行規則第35条に「使用者が療養の費用を負担しなければならない業務上疾病」として、細菌・ウイルス等による感染症がある。新型インフルエンザ(経気道感染)やノロウイルス感染症(経口感染)のようなヒトからヒトへ伝播する感染症が労働現場に持ち込まれ、集団発生すると事業継続が困難になる恐れがある。一方、レジオネラ肺炎のようにヒトからヒトへは伝播しないが、人工水等のエアロゾル吸入で集団発生した場合は、水周りの管理責任は事業者に関わる。事業所における感染症対策は、法令遵守の目的以外に、安全配慮義務、企業の社会的責任、事業継続計画の観点からも行わなければならない。本講座では、事業所における感染症関連の法令、感染症成立の3要因(病原体、感染経路、宿主)と対策、また労働衛生の5管理の観点からの感染症対策について理解を深める。	
					1		
					医師会認定 単位数区分		
11	情報機器作業の健康管理 200-11(01-02)	永 田 竜 朗	講義 産業医実務研修センター 50名	7/ 3(水) 2/27(木)	コマ数	【到達目標】情報機器作業に関連する眼科的知識を習得する。 【概要】ハードウェア・ソフトウェア双方の技術革新により、職場におけるIT化はますます進行しており、情報機器作業を行う労働者の範囲はより広くなり、作業形態はより多様化している。情報機器を使って作業を行う労働者の健康を守るため、令和元年7月に「情報機器作業における労働衛生管理のためのガイドライン」が策定された。これにより、平成14年4月に発出された「VDT作業における労働衛生管理のためのガイドライン」は廃止されることになった。 本講ではガイドラインの変更点について説明し、情報機器作業による労働者の心身の負担を軽くし、支障なく働けるようにするため、事業者が講ずべき措置、特に健康管理について解説する。	
					1		
					医師会認定 単位数区分		
12	上肢障害の評価と対策 200-12(01-02)	筒 井 隆 夫	参加型講義 産業医実務研修センター 40名	7/18(木) 2/ 6(木)	コマ数	【到達目標】基本的な上肢障害の診断と対応ができる。 【概要】上肢障害は、ライン作業などの繰り返し作業、VDT作業などの長時間の同一姿勢などで起きる、頸から肩、上肢の筋骨格系障害である。上肢障害の疾患概念と診断方法、その対策について、自動車組立工場における事例を提示しながら講義を進める。	
					1		
					医師会認定 単位数区分		
						専門 1.5	

NO	科目名・科目コード	講師名	方法・場所・定員	実施日	コマ/単位数	概要	備考
13	職場における腰痛対策 200-13(01-02)	武田 俊	参加型講義 産業医実務研修センター 40名	7/12(金) 2/21(金)	コマ数	【到達目標】腰痛健診をはじめとした職場における腰痛対策を理解し、様々な現場での腰痛対策に生かすことができる。 【概要】業務上疾病(休業4日以上)における災害性腰痛の発生件数は年間約5,000件に達し、業務上負傷疾病の約8割を占めている。そのため「職場における腰痛予防対策指針」が策定され、行政指導(通達)に基づく特殊健診として、腰痛健診が重量物取り扱い作業等に実施されている。本講義では、腰痛健診の法的位置づけ、健診の対象業務、ならびに健診の体系を概説し、実際の健診結果票を元に症状や所見のポイントを解説する。また腰痛対策全般において腰痛健診はその一部に過ぎず、むしろ作業管理および健診からの事後措置が重要である。腰痛の最近の知見・実際の作業場所の事例および裁判例などを紹介し、腰痛に対しては総合的な対策が重要であることを理解する。	
					1		
					医師会認定 単位数区分		
14	海外派遣労働者の健康管理 200-14(01-02)	清水 少一	講義 産業医実務研修センター 50名	7/19(金) 1/24(金)	コマ数	【到達目標】海外派遣に伴う労働衛生上の諸課題を理解し、産業医としてその解決や予防に必要な対応の実践や指導を行うことができる。 【概要】労働者の海外派遣に伴う健康問題は、生活習慣病、メンタルヘルス、感染症に大別される。それらの概要および派遣前教育を含めた予防方法、利用可能なリソースについて解説すると共に、法に規定される海外派遣前後の健康診断の概要とその結果の解釈および実際の運用についても概説する。 また派遣中に実際に発生し得る健康問題への対処について、事例を踏まえ検討する。	
					1		
					医師会認定 単位数区分		
15	海外事業場での産業保健活動 200-15(01-02)	小林 祐一	講義 遠隔講義 50名	7/1(月) 2/17(月)	コマ数	【到達目標】海外で働く日本人勤務者に対して、産業医及び産業保健部門が提供すべき情報とサポート内容として、次の項目を理解する。海外における医療システムと医療保険の使い方について、健康診断及び事後措置と継続的な健康管理について、感染症予防、予防接種について、メンタルヘルス不調者の対応について、慢性疾患と急性疾患の管理、緊急搬送における医療機関、医療サポートエージェントとの連携について 【概要】産業医は、グローバル企業における産業保健活動にどのように関わることができるのか。具体的な事例から、グローバル企業における産業保健の在り方と産業医の役割を学ぶ。海外で働く日本人の健康管理：海外で働く日本人をどのようにサポートするか。健康診断及び事後措置、慢性疾患(生活習慣病等)の治療、メンタルヘルス不調者への対応、緊急搬送サポートなど、現地の医療機関及び医療サポートエージェントとの連携方法や、海外における医療保険の種類と利用方法など。感染症対策：感染症予防対策からパンデミック感染における事業継続活動の策定に至るグローバル企業の活動に産業医はどのように参画するか。2020年のCOVID-19対応から学ぶ。海外の専門機関、専門人材との連携：現地の政府機関、医療機関、大学、専門家との連携を通じて、どのように現地の情報を収集するか、現地の専門家のサポートを受けるためにはどのような対応が必要であるかを学ぶ。	
					2		
					医師会認定 単位数区分		
16	交替勤務者の就業配慮 200-16(01-02)	丸山 崇	参加型講義 産業医実務研修センター 50名	6/12(水) 1/14(火)	コマ数	【到達目標】生体リズムの基礎について理解する。夜勤・交替勤務によって引き起こされる問題点について理解する。 夜勤・交替勤務の健康管理について理解する。 【概要】交替勤務は従来より、電力などインフラ業、製造業、運輸業、病院などで見られる勤務形態である。近年は、情報化社会を背景にIT産業などでも導入する例が増えており、多くの業種で交替勤務が見られる。一方、労働者の視点からみると交替勤務による健康影響を懸念する声も聞かれる。本講座では、実際の事例を用いて、交替勤務の視点から医学的適性評価の考え方を理解すると同時に、事業所内で行われる就業配慮について学ぶ。	
					1		
					医師会認定 単位数区分		
					専門 1.5		

令和06年度

健康管理部カリキュラム

NO	科目名・科目コード	講師名	方法・場所・定員	実施日	コマ/単位数	概要	備考
17	在宅勤務者の健康管理 200-17(01-02)	大河原 眞	講義 産業医実務研修センター 50名	7/23(火) 1/21(火)	コマ数	【到達目標】在宅勤務に関する近年の潮流と科学的知見について理解し、説明できる。在宅勤務の健康影響に関わる要因及び生じ得るリスクについて説明できる。企業において在宅勤務を導入する際に注意すべき点について説明できる。 【概要】在宅勤務をめぐるこれまでの社会的潮流について概説する。 また、COVID-19流行をきっかけに急激に普及した在宅勤務について、近年の科学的知見を整理し、紹介する。 在宅勤務の健康影響を修飾する種々の要因とその結果生じる影響について全体像を捉えながら、在宅勤務の特徴や特有のリスク、企業において在宅勤務を導入する際に注意すべき点について法的・科学的観点から解説する。	
					1		
					医師会認定 単位数区分		
					専門 1.5		
18	視覚障害者に対する産業保健 200-18(01-02)	村上 美紀	講義 産業医実務研修センター 50名	7/17(水) 1/23(木)	コマ数	【到達目標】視覚障害をもつ従業員への助言・指導・援助ができる 【概要】目を患うと眼科を受診して診断・治療を受けるが、職場の定期的な健診で発見されることもある。このような場合でも、見えにくくなった目で、日常生活や仕事をし続けなければならない、一人で頑張っていることが多いようである。そして、目の状態がさらに悪化すると、病状や仕事で悩みや苦しみが大きくなり、場合によってはうつ状態に陥る。したがって、メンタルヘルスケアが大切だが、それだけでは見え方は改善しないため、その効果は限定的である。このような場合、当事者が持っている視機能を最大限に活用してQOL向上を目指すロービジョンケアが役立つ。しかし、それは眼科医療においても限られたところでのみ行われており、産業保健の分野にはほとんど周知されていない。本講習では眼科でのロービジョンリハビリテーションについて実習を含め講義する。	
					2		
					医師会認定 単位数区分		
					専門 3		
19	外国人労働者の健康管理 200-19(01-02)	内野 文吾	講義 遠隔講義 50名	7/12(金) 2/6(木)	コマ数	【到達目標】外国人労働者の就労をめぐる問題を理解し、産業保健管理上の要点を説明できる。 【概要】近年、日本で就労する外国人は増加の一途をたどっており、2023年10月末現在の外国人労働者数は約205万人で、コロナ禍により一時増加率に陰りはみられたものの、11年連続での過去最高数の更新、かつ初の200万人越えとなった。労働力の不足が深刻な課題となりつつある経済状況を背景に、今後もこの傾向は続くと思われる。 外国人労働者の増加に伴い、外国人が産業保健活動の対象となる機会も多くなっている。産業保健スタッフは国籍に関わらずサービス提供を期待されているが、実務上は多くの課題が存在する。本講義では、まず日本における外国人労働者の現状と実態について整理し、就労そのものに課題があることを述べる。次に、当社での経験をもとに、事例を交え産業保健上の課題と取り組みについて紹介し、産業医の役割と心得ておきたい事項をまとめていく。	
					1		
					医師会認定 単位数区分		
					専門 1.5		
20	健康診断・事後措置 200-20(01-02)	田口 要人	参加型講義 産業医実務研修センター 50名	6/19(水) 1/23(木)	コマ数	【到達目標】1. 講義資料を見ながら小テストにすべて回答できる。2. 模擬事例10件の就業判定を行うことができる。 【概要】産業医による健康診断結果判定は、個々の項目についての検査値のみを評価するのではなく、職域周辺の情報(経年的データの推移、自覚症状、業務歴・作業態様、生活歴・家族歴などの情報)も含めて総合的に行う。それらの結果が事後措置にも反映される。本講義では、一般健康診断における結果判定の意義や産業医が踏まえるべき留意点を学び、更には判定から事後措置までの概論と模擬事例の判定を行うことを通して、健康診断結果判定の考え方を理解することを目的とする。	
					2		
					医師会認定 単位数区分		
					実地 3		

令和06年度

健康管理部カリキュラム

NO	科目名・科目コード	講師名	方法・場所・定員	実施日	コマ/単位数	概要	備考
21	特殊健康診断の実際 200-21(01-01)	坂本 史彦	講義 遠隔講義 30名	2/27(木)	コマ数	【到達目標】作業ごとの特殊健康診断の必要性について説明できる。 【概要】事業場における特殊健康診断の実施については、各企業によって実施方法は様々です。法的に行わなくてはならない特殊健康診断は一定の基準で決まっています。企業によっては、企業グループ内に労働衛生機関を持ち、定期健康診断や特殊健康診断を実施することにより、健康診断の実施や判定の精度を高める工夫をしている企業も存在します。このカリキュラムでは、特殊健康診断が法的に必要な場合、法定外でも医学的に必要な場合など、様々なシチュエーションにも応用できるような内容となっており、実際の作業現場において産業医として特殊健康診断の必要性について判断できるようになるきっかけとなる講義を目標としています。また、診察方法の手技についても実習を行ってまいります。	
					1		
					医師会認定 単位数区分		
					専門 1.5		
22	がん検診について産業医に有用な知識 200-22(01-02)	伊藤 ゆり	講義 産業医実務研修センター 50名	7/25(木) 1/30(木)	コマ数	【到達目標】産業医として有効性の評価されたがん検診を正しく実施する知識を身につける 【概要】科学的根拠に基づいて有効性が評価されたがん検診を正しく実施するために、必要な基礎知識を紹介する。がん検診の有効性評価における研究デザイン、評価指標、各種バイアスについて、整理した上で、現在厚生労働省により推奨されているがん検診ガイドラインについてまとめる。がん検診を正しく実施する上で不可欠となる精度管理についても感度・特異度、発見率、要精検率、精検受診率などの評価指標について理解する。また、職域におけるがん検診における現状と課題について、概観するとともに、産業医として職域のがん検診にどう取り組んでいくかについて議論する場としたい。	
					2		
					医師会認定 単位数区分		
					専門 3		
23	健康診断における保健指導の実際 200-23(01-02)	中谷 淳子 八谷 百合子	参加型講義 産業医実務研修センター 20名	7/12(金) 2/26(水)	コマ数	【到達目標】健康診断の結果に基づく保健指導について理解できる。実習を通して、対象者と信頼関係を築き対象者に気付きや行動変容を起こさせるような保健指導を習得し、実施できるようになる。 【概要】平成20年4月より「特定健康診査・特定保健指導」が開始された。特定保健指導は、内臓脂肪型肥満に着目し、その要因となっている生活習慣を改善するための保健指導を行うことを目的としている。特定保健指導は、対象者が自ら生活習慣における課題を認識し、行動変容と自己管理を行うとともに、健康的な生活を維持することを通じて、糖尿病等の生活習慣病を予防することを支援するものである。本講義では、健康診断結果に基づく効果的な保健指導について概説する。また、実習を通して、対象者と信頼関係を築き対象者に気付きや行動変容を起こさせるような具体的な保健指導の方法を習得する。	【抽選】 余裕があれば学外者受講可
					2		
					医師会認定 単位数区分		
					実地 3		
24	禁煙指導の実際 200-24(01-02)	八谷 百合子	参加型講義 産業医実務研修センター 21名	7/ 3(水) 3/ 3(月)	コマ数	【到達目標】心理的依存に対する喫煙者のステージに合わせた指導とニコチン依存に対する代替医療を説明できる。実習を通してプロチャスカの行動変容の理論に基づく禁煙指導を習得し、実施できる。 【概要】本講義では、プロチャスカの行動変容の理論に基づく効果的な禁煙指導とニコチン補助薬とその特徴について概説する。また、実習を通して効果的な禁煙指導を習得する。実習内容は、心理的依存に対する喫煙者のステージに合わせた指導方法と身体的依存によるニコチン依存に対して使用するニコチン補助薬の説明方法について習得するものである。	3名1G 【抽選】 余裕があれば学外者受講可
					2		
					医師会認定 単位数区分		
					実地 3		

NO	科目名・科目コード	講師名	方法・場所・定員	実施日	コマ/単位数	概要	備考
33	脳血管疾患に対する両立支援 200-33(01-02)	松 嶋 康 之	講義 産業医実務研修センター 50名	7/23(火) 2/13(木)	コマ数	【到達目標】脳血管疾患に罹患した従業員の適正配置と両立支援の方法を説明できる。両立支援にあたって、脳血管疾患に対する留意事項を説明できる。 【概要】障害者の社会参加・就労は重要なリハビリテーションの目標であり、ノーマライゼーションの理念を具現化するものである。わが国の障害者施策は、障害者雇用促進法に基づいて進められており、最近の改正により新たな段階に移行した。身体障害者の就労状況は増加傾向にあるが、障害者の重度化・高齢化、非正規雇用などの労働態様の変化、急激な医療環境の変化の影響を受けている。特に、脳血管疾患を有する中途障害者の職場復帰には多くの要因を考慮する必要があり、医療サイドと産業保健サイドとの調整による適正配置と両立支援が必要である。本講義においては、厚労省が公表した「事業場における治療と職業生活の両立支援のためのガイドライン」における脳血管疾患に対する留意事項等について概説する。	
					1		
					医師会認定 単位数区分		
34	産業医のための循環器講義 200-34(01-02)	河 野 律 子	講義 産業医実務研修センター 50名	7/10(水) 3/12(水)	コマ数	【到達目標】国内における突然死の特徴を把握する。突然死予防のための除細動器植込み患者の特徴を把握する。除細動器植込み患者の自動車運転制限について知る。除細動器植込み患者の職場復帰時にも問題となる、電磁干渉のしくみや問題について把握する。 【概要】国内で発生する心臓突然死数は年間73,000人にも達することが総務省消防庁データから明らかになっている。一般的には高齢者に多いが60歳代以下の就労世代にも年間約16,000人程度発生していることが判明している。一方で、職場や家庭で失神発作を来す人は多く、この中には心臓突然死の前兆としての症状である場合も含まれている。失神を来した就労者をどのように就労指導し、職場復帰させるか、あるいは心臓突然死をいかに予防するか、突然死予防のために植込み型除細動器(ICD)治療を受けた就労者に対し、産業保健従事者にとどのような点に気をつけて指導したらよいか、ペースメーカー患者とはどう違うのか、等は大きな問題となっている。心臓突然死や失神の原因は何か、就業ストレスはその発生に関与するのか、職場復帰に際し注意すべき点にはどのようなことがあるか、等の問題について講義する。	
					1		
					医師会認定 単位数区分		
35	産業医学と呼吸器疾患 200-35(01-02)	矢 寺 和 博	講義 産業医実務研修センター 50名	6/24(月) 2/17(月)	コマ数	【到達目標】呼吸器疾患について産業医学的見地から評価できる。 【概要】呼吸器は外界との接触の場として皮膚などとともに有害物質にはく露されやすい臓器である。歴史的にも産業医学の父と呼ばれる16世紀のイタリアのパドヴァ大学ベルナルディーノ・ラマツィーニの著書である「働く人々の病」の中でも、非常に多くの職業と関連した呼吸器疾患が記載されており、古くから職業・労働環境と呼吸器疾患の関係は認識されてきた。現在でもじん肺などを代表に職業性喘息や肺癌、悪性胸膜中皮腫などがあり、職歴や職場環境の正確な把握は呼吸器疾患の正確な診断には非常に重要な要素の一つである。本講義では、外界と最も密に接する内臓器である呼吸器という側面から産業医学や環境との関連について具体例を挙げながら概説する。	
					1		
					医師会認定 単位数区分		
36	妊産婦や婦人科疾患に対する職場対応 200-36(01-02)	金 城 泰 幸	講義 産業医実務研修センター 50名	7/30(火) 1/14(火)	コマ数	【到達目標】働く女性の健康管理の必要性を理解する。女性のライフステージに応じた健康障害を理解し、職域における対応方法を学ぶ。 【概要】女性就労率の上昇のため、働く女性の健康障害や妊娠出産に出会う機会が増えています。今回、妊娠出産に関わる問題や女性のライフステージに応じた健康障害について講義します。また母健カード等のコミュニケーションツールの紹介、健康診断や人間ドッグから得られる情報と婦人科疾患との関連についても触れる予定です。	
					1		
					医師会認定 単位数区分		
					専門 1.5		

令和06年度

健康管理部カリキュラム

NO	科目名・科目コード	講師名	方法・場所・定員	実施日	コマ/単位数	概要	備考
37	職業性皮膚障害 200-37(01-02)	澤田 雄 宇	講義 産業医実務研修センター 50名	8/ 1(木) 2/17(月)	コマ数	【到達目標】化学物質による皮膚疾患のリスクを理解し、その有害性を労働者に対し教育することができる。 【概要】職業性皮膚障害は多岐に渡り、その頻度も高い。接触皮膚炎から皮膚癌まで、実際の臨床症例を提示しながら、作業環境との関連について解説する。	
					1		
					医師会認定 単位数区分		
					専門 1.5		
38	有害業務による歯科異常と生活習慣病としての歯科疾患 200-38(01-02)	上田 大 佑	講義 産業医実務研修センター 50名	7/ 4(木) 1/16(木)	コマ数	【到達目標】有害業務による歯科異常と労働者の口腔衛生について理解する。 【概要】有害業務による歯科異常について概説するとともに、歯周病など生活習慣病としての歯科疾患について学習する。次の3点に講義の重点を置く。1. 歯牙酸蝕症の病態と診断、2. ウ蝕の成因と予防、3. 歯周病の成因と予防	
					1		
					医師会認定 単位数区分		
					専門 1.5		
39	職場で問題になる感染性疾患の健診、感染対策 200-39(01-02)	鈴木 克 典	参加型講義 産業医実務研修センター 50名	7/16(火) 2/25(火)	コマ数	【到達目標】職場で問題となる感染症疾患について理解する。 【概要】事業所における感染症発症は、我々が推進している産業安全衛生活動の現場に於いて想定される大きな危機の1つである。世界に目を向ければ、結核は3大感染症の1つであるし、国内においても、H I V感染症の蔓延に有効な対策がなされていない現状や、海外労働者の流入などによって、労働現場における結核発症のリスクは増大していると言わざるを得ない。どんなに十分な感染症対策を行っていても結核をはじめとした感染性疾患はある一定の確率で発生する。発生した感染症の2次感染を予防し、労働現場の生産性を落とさないということが産業医学に課せられた使命の1つであると考え、この中でも、感染症を発生した労働者の周囲の労働者の発症リスクを考え、トリアージを行う必要があり、保健所など関係機関との連携を深めていかなければならない、まさに産業医の「腕の見せ所」である。本講義では、実際の感染症発症の事案を検証することによって、産業安全衛生活動の現場における感染性疾患の位置づけ、アウトブレイク対応などを学ぶことを目的とする。	
					1		
					医師会認定 単位数区分		
					専門 1.5		
40	職場における感染症対策の実際 200-40(01-02)	河津 雄一郎	講義 遠隔講義 50名	7/ 3(水) 1/29(水)	コマ数	【到達目標】職場で感染症の集団発生が起きたときに、防疫活動を指揮できる。 【概要】職場は、多くの社員が集団生活をする場であるため、ひとたび感染症がもちこまれると、職場全体に流行が広がってしまう危険性がある。産業医は、集団の健康管理が仕事なので、集団感染の制圧は基本的な業務であるといえる。そこで演者の自験例を中心に、感染症対策の実際について紹介する。	
					1		
					医師会認定 単位数区分		
					専門 1.5		

令和06年度

健康管理部カリキュラム

NO	科目名・科目コード	講師名	方法・場所・定員	実施日	コマ/単位数	概要	備考
41	積極的傾聴法 200-41(01-02)	真 船 浩 介	学内実習 産業医実務研修センター 25名	6/26(水) 2/12(水)	コマ数	【到達目標】積極的傾聴に関するラインケア研修が企画できる。 【概要】「労働者の心の健康の保持増進のための指針」において推進されている「ラインによるケア」では、相談対応が管理監督者の役割の一つとして位置づけられ、話の聴き方や情報提供及び助言の方法等、管理監督者を対象とした相談対応のための教育研修も重視されている。代表的な研修内容の一つである積極的傾聴法を職域に幅広く定着させるには、産業保健スタッフが自ら指導できることが望ましい。本講義は、積極的傾聴法の目的を概説し、発見的体験学習法による実習を行い、管理監督者教育として指導する際のポイントや実践例を紹介する。	【抽選】 余裕があれば学外者受講可
					2		
					医師会認定 単位区分		
					実地 3		
42	職業性ストレスの評価法とストレスチェックの実際 200-42(01-02)	真 船 浩 介	講義 産業医実務研修センター 50名	6/ 4(火) 1/24(金)	コマ数	【到達目標】職業性ストレスモデルに基づくストレスチェックの実施方法及び事後措置を説明できる。 【概要】職業性ストレスの主要な理論モデルに基づく評価方法を紹介し、ストレスチェック制度(心理的な負担の程度を把握するための検査)の実施方法と留意点を解説する。また、労働者個人及び職場集団を対象としたストレスチェックの事後措置を概説する。	
					1		
					医師会認定 単位区分		
					専門 1.5		
43	精神障害の労災問題 200-43(01-02)	廣 尚 典	講義 産業医実務研修センター 50名	6/24(月) 2/21(金)	コマ数	【到達目標】精神障害の労災認定について、認定基準と産業医が担える役割を解説できる。 【概要】業務上疾病の未然防止は、産業保健活動の中核である。精神障害の労災請求例および認定例は増加を続け、それぞれ年間2000例、600例を超えており、産業医がその動向や考え方を知っておくことは、産業保健活動の推進に極めて重要であると言える。本講座では、まず労災補償制度の基本的事項、特徴、留意点などを整理したうえで、精神障害の労災認定について、最新の認定基準に沿って詳説し、精神障害の労災事案の発生やそれに係る現場での混乱を防止するために産業医ができることを考察・整理する。	
					1		
					医師会認定 単位区分		
					専門 1.5		
44	精神疾患と健康管理：産業医に必要な疾病理解 200-44(01-02)	吉 村 玲 児	講義 産業医実務研修センター 50名	7/ 2(火) 3/10(月)	コマ数	【到達目標】産業医として必要な「うつ病」に関するミニマムエッセンスを習得する。 【概要】うつ病は遺伝と環境の相互作用により発症する。幼少時代の虐待体験、最近の喪失体験、慢性ストレス状態はうつ病の発症リスクを高める。つまり遺伝的要因と環境的要因の相互作用により発症する。また、環境要因によりうつ病の危険遺伝子の発現が促進される。うつ病と神経症傾向の関与も証明されている。うつ病の原因は不明であるが、モノアミン仮説、神経可塑性仮説、サイトカイン仮説などが提唱されている。抗うつ剤が未投与のうつ病患者の海馬は健常者と比較して有意に体積が委縮している。脳梁膝下前頭皮質から大脳辺系には多くの神経連絡経路があり、この経路がうつ病の臨床症状と関連する。うつ状態評価には自記式評価尺度のみでは不十分で、必ず客観的評価尺度により確かめる必要がある。自殺リスクは必ず評価しておく必要があり、コロンビア自殺尺度(C-SSRS)を用いることが推奨される。うつ病治療はその程度により精神療法や薬物療法(抗うつ薬)が選択される。軽傷うつ病では認知行動療法や支持的精神療法などの精神療法や運動療法が推奨され、中等症-重症うつ病では薬物療法が併用される。	
					1		
					医師会認定 単位区分		
					専門 1.5		

令和06年度

健康管理部カリキュラム

NO	科目名・科目コード	講師名	方法・場所・定員	実施日	コマ/単位数	概要	備考
45	精神疾患と健康管理：職場不 適（パーソナリティ障害、発達障 害、アルコール依存症） 200-45(01-02)	新 開 隆 弘	講義 産業医実務研修セ ンター 50名	7/31（水） 2/28（金）	コマ数	【到達目標】精神疾患を背景とする職場不 適について総合的に 対応できる。 【概要】精神疾患を背景とする職場不 適について、特にパー ソナリティ障害、発達障害、アルコール依存症について学ぶ。そ れぞれの疾患の基本概念を把握し、初期対応や専門家への紹介 、主治医との連携、職場での処遇などについて、産業医として 基本的な心構えを習得する。	
					1		
					医師会認定 単位数区分		
	1.5	専門					
46	メンタルヘルス：事業場外資源 によるケア 200-46(01-02)	市 川 佳 居	講義 実習 遠隔講義 40名	7/ 8（月） 2/ 5（水）	コマ数	【到達目標】事業場外資源の選定、品質チェック、活用方法の 指示をできるようになる。 【概要】職場におけるメンタルヘルス対策において、EAP（ EmployeeAssistanceProgram=従業員支援プログラム）の役割 や取り組みについて概説する。産業医としてEAPを導入する 際の手順、EAPベンダーの品質管理、EAPとの連携方法、 その他EAPの活用方法を、事例を入れながら解説する。	【抽選】 余裕があ れば学外者受講可
					2		
					医師会認定 単位数区分		
	3	専門					
47	メンタルヘルス：復職支援とケ ーススタディ 200-47(01-02)	江 口 尚	参加型講義 産業医実務研修セ ンター 30名	7/24（水） 1/28（火）	コマ数	【到達目標】メンタルヘルス休職者の職場復帰支援の実務上の 留意点について理解できる。 【概要】職場のメンタルヘルス対策における職場復帰支援は特 に産業医に関わりが求められる重要な産業保健活動のひとつで ある。そこでは、精神医学の基礎知識に加え、人事労務領域の 諸制度や管理監督者の役割、主治医や家族との連携などに関す る理解が必要となる。本講座では、職場復帰支援の基本的な取 り組み方を、行政の動向などを交えて概説する。ケーススタデ ィでは、現場で遭遇しがちな事例を取り上げ、実践的な知識・ 技術の習得を目指す。	【抽選】 余裕があ れば学外者受講可
					2		
					医師会認定 単位数区分		
	3	実地					
48	災害時における産業保健活動の 基礎 200-48(01-02)	立 石 清一郎	参加型講義 産業医実務研修セ ンター 50名	7/ 9（火） 1/31（金）	コマ数	【到達目標】災害時の健康障害について5つ以上列举しその内 容を説明できる。 【概要】災害時には様々な健康影響が発生する。心理社会的健 康障害要因においては、PTSDやうつなどがよく知られているが 、英雄期およびハネムーン期の後の幻滅期におけるバーンア ウトや離職の問題も初期から対応することが必要である。また、 放射線などの物理的健康障害、化学物質や粉じんなどに起因す る化学的健康障害要因、密集した環境などが引き起こす生物学 的健康障害要因、不規則な作業が引き起こす人間工学的健康障 害要因、などほぼ網羅的に災害時の健康障害が発生しうるこ とを知り、これらの迅速な評価方法、およびその防護・対応策に ついて検討を行う。また、災害時に産業保健サービスを提供す ることが困難になることも想定されることから産業保健的支援 に関する検討も行うものとする。	
					2		
					医師会認定 単位数区分		
	3	専門					

令和06年度

健康管理部カリキュラム

NO	科目名・科目コード	講師名	方法・場所・定員	実施日	コマ/単位数	概要	備考
49	企業内のパンデミック拡大防止の実例 - 問題解決における情報の重要性 - 200-49(01-02)	眞 崎 義 憲	講義 遠隔講義 50名	6/25(火) 2/4(火)	コマ数	【到達目標】大規模感染症発生時に企業がとるべき対応について、系統的に検討し、経営陣および従業員に対して、助言・指導が出来る。 【概要】2009年に発生した新型インフルエンザのような大規模感染症が発生した際、企業には事業の継続と業務上発生しうる従業員と顧客の感染拡大防止という、相反する二つのことを実現する必要に迫られる。このような事態に備えて事業主がBCP(事業継続計画)を策定する際、産業医は各業種に応じて、各事業場での感染拡大予防が実施できるように助言することが求められる。本講座では、種々の事業所の中でもサービス提供者および受益者の双方で感染拡大を惹起しやすい教育現場での感染拡大防止の実例を通して、問題解決における情報の重要性、とくにその収集と解析、取り扱いに関して講義を行う。	
					2		
					医師会認定 単位数区分		
					専門3		
50	プレゼンティーズムと産業保健 200-50(01-02)	大 河 原 眞	講義 産業医実務研修センター 50名	7/25(木) 1/8(水)	コマ数	【到達目標】プレゼンティーズムの概念を理解し、プレゼンティーズムを引き起こす要因及びプレゼンティーズムの結果生じ得る事象について説明できる。 【概要】プレゼンティーズムとは、体調不良や健康問題を抱えたまま勤務している状態を指す用語であり、近年、産業保健分野において関心を集めてきている。本講義では、プレゼンティーズムに関する研究背景や主に海外を中心に蓄積されてきた研究知見について紹介する。	
					1		
					医師会認定 単位数区分		
					専門1.5		
51	多職種連携 - 産業看護職との連携を中心に - 200-51(01-02)	監 物 友 理	講義 遠隔講義 50名	6/13(木) 1/16(木)	コマ数	【到達目標】産業保健における多職種連携に関する知識を習得し、現場実践における行動を理解できる。 【概要】近年、働き方改革、ダイバーシティの推進、雇用の延長、テレワーク、といった労働環境の変化により、産業医・産業保健スタッフに求められる役割も拡大している。そのため産業医のみならず、多職種で連携・協働しながら、労働者や組織における健康上の課題への取り組むことが求められている。この講義では、産業保健活動を担う各職種の強みを生かして連携強化につながるよう、特に産業看護職との連携を中心に、現場での事例を紹介しながら説明する。	
					1		
					医師会認定 単位数区分		
					専門1.5		
52	効果の異質性に着目した次世代の個別化医療戦略 200-98(01-01)	井 上 浩 輔	講義 産業医実務研修センター 50名	6/11(火)	コマ数	【到達目標】治療・介入効果のばらつきを評価する意義と実装アプローチの概要を理解する。 【概要】従来の公衆衛生・医療ではリスクの高い集団に着目した介入が行われてきました。一方で、リスクの高い個人が必ずしも介入の効果が大きいというわけではなく、治療・介入効果のばらつき(異質性)を評価することの重要性が近年強調されてきています。本発表では、因果推論の枠組みに機械学習を応用することで個人ごとの効果を推定し、効果の高い集団に着目した「高ベネフィット・アプローチ」という新しい個別化戦略のコンセプトとその有用性について最新の論文結果を踏まえて説明します。(参考文献:Circulation, 2023, 147.2: 132-141. International Journal of Epidemiology, 2023, dyad037.)	
					2		
					医師会認定 単位数区分		
					専門3		

NO	科目名・科目コード	講師名	方法・場所・定員	実施日	コマ/単位数	概要	備考
53	女性特有の疾患とその対応 200-99(01-01)	小 川 真里子	講義 産業医実務研修センター 50名	2/10(月)	コマ数 2 医師会認定 単位数区分 専門3	<p>【到達目標】 女性のホルモン変動に伴う疾患の詳細とその労働への影響について理解し、職場における対応を検討することができる。</p> <p>【概要】 ホルモンの変動に伴い生じる女性特有の疾患として、月経困難症、月経前症候群、更年期障害が挙げられる。月経困難性は月経時にさまざまな苦痛を伴う状態であり、月経前症候群は月経前に身体的症状や精神的症状を繰り返す疾患である。また、更年期にはホットフラッシュなどの血管運動神経症状とともに、うつなどの精神症状や、関節痛、頻尿なども生じる。近年、これらの疾患の有病率は高く、仕事におけるプレゼンティーズムとアブセンティーズムの両方に影響し、ときには離職にもつながることから大きな経済損失をもたらしていることが明らかとなってきた。本講義では、これらの疾患の概要とセルフケア、産婦人科等で行われる治療法について述べる。また、受療行動につなげるために必要なことを考えていく。</p>	
					コマ数 医師会認定 単位数区分		
					コマ数 医師会認定 単位数区分		
					コマ数 医師会認定 単位数区分		