⾯接指導時に最低限確認すべき事項

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 《全般》 | 《業務過重性》 | 《⼼⾝および⽣活の状況》 |
| * 事前問診票の確認
* 健康診断結果の確認
 | * ⻑時間労働の発⽣理由
* 今後の⾒通し
* 仕事の負担度（質的負担・量的負担）
* 仕事の裁量度
* 職場の⽀援度
* その他仕事によるストレス要因

（⼈間関係、⼈員、休憩時間、物理・化学的因⼦ 等） | * 既往歴、現病歴の治療状況
* 他覚所⾒（体重、⾎圧）
* ⾃覚症状
* うつ病の簡便な構造化⾯接法

（Brief Structured Interview for Depression; BSID）* ⾷欲
* 睡眠の詳細（睡眠時間、⼊眠困難・中途覚醒・早朝覚醒、寝酒の有無）
* 嗜好（喫煙、飲酒）
* 余暇の過ごし⽅
* 同居⼈等（独⾝・結婚、交友関係）
* 仕事以外の⼀般⽣活におけるストレスの有無
 |
| 《勤務状況》 |
| * 部署
* 役職
* 業務内容
* 勤務形態
* 勤怠状況
 |

⾯接指導実施前に⼊⼿しておきたい情報

|  |  |
| --- | --- |
| 業務の過重性 | ⼼⾝および⽣活の状況 |
| チェック | 把握すべき情報 | 活⽤様式 | チェック | 把握すべき情報 | 活⽤様式 |
|  | 出勤・退勤時刻、通勤⽅法・時間 | 様式1 |  | 健康診断結果 | 様式1 |
|  | 仕事による負担の有無、裁量度、職場の⽀援状況 | 様式1 |  | 睡眠状況 | 様式1 |
|  | 疲労蓄積度⾃⼰診断チェックリストなどの⾃記式調査 | 様式2 |  | 仕事以外の⼀般⽣活におけるストレス・疲労の有無 | 様式2 |
|  | 上司からの意⾒（勤務状況、⻑時間労働の理由、⾒通し、今後の対応策） | 様式4 |  | 疲労蓄積度⾃⼰診断チェックリストなどの⾃記式調査 | 様式2 |
|  | ⼈事からの勤怠情報 | 様式4 |  | ストレスチェック結果1) |  |
|  | CES-D、GHQ、K6 などのうつ病等のスクリーニング調査 |  |

1) ストレスチェックや疲労蓄積度⾃⼰診断チェックリスト等の結果を⾒ることができるのは、

⾯接指導を実施する医師がストレスチェックの実施者または共同実施者である場合に限る。