

## 面接指導時に最低限確認すべき事項

《全般》	《業務過重性》	《心身および生活の状況》
<input type="checkbox"/> 事前問診票の確認 <input type="checkbox"/> 健康診断結果の確認	<input type="checkbox"/> 長時間労働の発生理由 <input type="checkbox"/> 今後の見通し <input type="checkbox"/> 仕事の負担度（質的負担・量的負担） <input type="checkbox"/> 仕事の裁量度 <input type="checkbox"/> 職場の支援度 <input type="checkbox"/> その他仕事によるストレス要因（人間関係、人員、休憩時間、物理・化学的因子等）	<input type="checkbox"/> 既往歴、現病歴の治療状況 <input type="checkbox"/> 他覚所見（体重、血圧） <input type="checkbox"/> 自覚症状 <input type="checkbox"/> うつ病の簡便な構造化面接法（Brief Structured Interview for Depression; BSID） <input type="checkbox"/> 食欲 <input type="checkbox"/> 睡眠の詳細（睡眠時間、入眠困難・中途覚醒・早朝覚醒、寝酒の有無） <input type="checkbox"/> 嗜好（喫煙、飲酒） <input type="checkbox"/> 余暇の過ごし方 <input type="checkbox"/> 同居人等（独身・結婚、交友関係） <input type="checkbox"/> 仕事以外の一般生活におけるストレスの有無
《勤務状況》		
<input type="checkbox"/> 部署 <input type="checkbox"/> 役職 <input type="checkbox"/> 業務内容 <input type="checkbox"/> 勤務形態 <input type="checkbox"/> 勤怠状況		

## 面接指導実施前に入手しておきたい情報

業務の過重性			心身および生活の状況		
チェック	把握すべき情報	活用様式	チェック	把握すべき情報	活用様式
<input type="checkbox"/>	出勤・退勤時刻、通勤方法・時間	様式1	<input type="checkbox"/>	健康診断結果	様式1
<input type="checkbox"/>	仕事による負担の有無、裁量度、職場の支援状況	様式1	<input type="checkbox"/>	睡眠状況	様式1
<input type="checkbox"/>	疲労蓄積度自己診断チェックリストなどの自記式調査	様式2	<input type="checkbox"/>	仕事以外の一般生活におけるストレス・疲労の有無	様式2
<input type="checkbox"/>	上司からの意見（勤務状況、長時間労働の理由、見通し、今後の対応策）	様式4	<input type="checkbox"/>	疲労蓄積度自己診断チェックリストなどの自記式調査	様式2
<input type="checkbox"/>	人事からの勤怠情報	様式4	<input type="checkbox"/>	ストレスチェック結果 <sup>1)</sup>	
			<input type="checkbox"/>	CES-D、GHQ、K6などのうつ病等のスクリーニング調査	

1) ストレスチェックや疲労蓄積度自己診断チェックリスト等の結果を見ることが出来るのは、面接指導を実施する医師がストレスチェックの実施者または共同実施者である場合に限る。