

産業医科大学 大学院医学研究科産業衛生学専攻 主催

ポジティブメンタルヘルスセミナー (全6回)

- ◆ 産業衛生学専攻では、大学院講義として、社会的な関心が高まっているポジティブメンタルヘルス研究の「今」について体系的に学べる機会を設けました。
- ◆ 学内外問わず、幅広くご参加いただけるようにオンラインでの開催を予定しています。
- ◆ 事前登録制です。右のQRコードから登録ください。多くの皆様のご参加をお待ちしています。



第1回	9/27(月) 18:00~	島津明人 (慶応義塾大学)	職場のポジティブメンタル概論
第2回	10/25(月) 19:00~	古賀林観 (ハーバード大学)	Happiness研究の最前線
第3回	11/1(月) 18:00~	櫻谷あすか (東京女子医科大学) 駒瀬優 (東京大学)	ジョブクラフティング ポジティブメンタルヘルスのメタアナ リシス 感謝法
第4回	11/15(月) 18:00~	河村洋子・江口尚 (産業医科大学)	ポジティブ・ディビアス 職場のポジティブメンタルヘルスの 観察研究
第5回	12/6(月) 18:00~	渡辺和広 (北里大学)	職場のポジティブメンタルヘルスと 身体活動
第6回	12/20(月) 18:00~	今村幸太郎 (東京大学)	職場のポジティブメンタルヘルスま とめ:社会実装に向けて

第1回から第4回はオンラインで開催予定、第5回、第6回はハイブリッドで開催予定

窓口:産業医科大学産業生態科学研究所産業精神保健学研究室

TEL: 093-691-7475 Email: j-seihkn@mbox.med.uoeh-u.ac.jp