

緊急時はこちら



意識がない・反応が悪い
けいれん・飲み込めない

すぐに 119番通報

まわりの方・教職員・救急隊の方へ

- ☐ 飲み込めない時は、口から飲食させない
- ☐ 「1型糖尿病です」と救急隊へ伝える
- ☐ バクスミーがある場合は事前指示に従う
- ☐ インスリンは自己判断で中断しない

低血糖緊急薬・備品

バクスミー®： ☐あり ☐なし

保管場所： _____

救急隊への一言：

1型糖尿病です。低血糖または糖尿病ケトアシ
ドーシス（DKA）の可能性があります。

OMAMORI CARD

ぼく・わたしのおまもりカード

1型糖尿病 緊急連絡カード



困ったときは このカードを見てください

学校・避難所・救急外来で使えます

作成：産業医科大学小児科学教室

ぼく・わたしのこと

写真
任意

氏名 _____
ふりがな _____
生年月日 _____
学校・学年 _____
住所 _____

緊急連絡先

保護者① _____
電話 _____
保護者② _____
電話 _____

かかりつけ医

病院名 _____
主治医 _____
病院電話 _____
診察券番号 _____
アレルギー _____

いつもの治療

☐ インスリンポンプ 機種： _____

☐ ペン注射

CGM： _____



インスリン・血糖

持効型インスリン 製剤名 _____ ()単位 (時頃)

超速効型インスリン 製剤名 _____

目標血糖 _____ ~ _____ mg/dL

糖質インスリン比：1単位で糖質 [] g

インスリン効果値 (ISF)：1単位で血糖値が約 [] mg/dL低下

低血糖のとき



ブドウ糖： _____ g

補食： _____

災害時・シックデイメモ

予備インスリン： _____

予備ポンプ用品・センサー： _____

特記事項： _____