



2018.12 No.31

産業医大通信

U O E H

産業医科大学通信

University of Occupational and
Environmental Health, Japan

学校法人 産業医科大学 広報企画室
〒807-8555 北九州市八幡西区医生ヶ丘1-1
TEL 093-603-1611 (代表)

<https://www.uoeh-u.ac.jp/>

2018年12月20日発行 (隔月20日発行)

- ◆性器脱・尿漏れのお話
- ◆医療機関で行う
「治療と職業生活の両立支援」



Contents

- ◆性器脱・尿漏れのお話
- ◆医療機関で行う
「治療と職業生活の両立支援」

掲載記事等の紹介(12/11 毎日新聞)

報道機関で紹介された
産業医科大学(9/19~12/11)

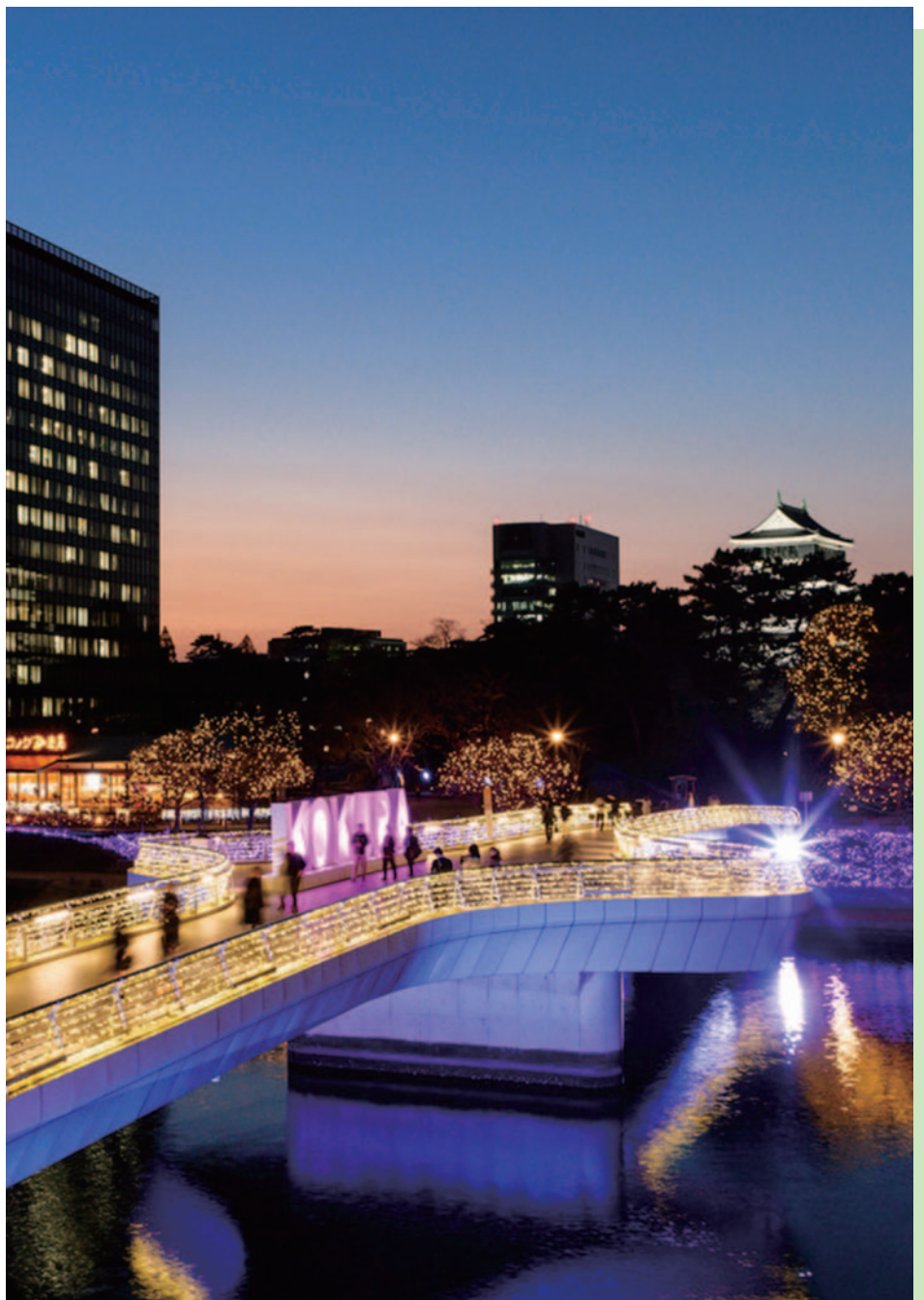
Information

若松病院が日本緩和医療学会
認定研修施設として認定

年末年始の売店等の営業時間
のご案内



産業医科大学
モバイルサイト
こちらから!
<https://www.uoeh-u.ac.jp/>



鷗外橋イルミネーション (小倉北区)

性器脱・尿漏れのお話

若松病院 産婦人科 助 教 茗 荷 舞
診療科長 吉 村 和 晃

はじめに

超高齢化社会となった日本において、女性の一生は大きく変化しています。日本の平均寿命（男／女）は、明治42.8／44.3歳、大正42／43歳、昭和50／53歳でしたが、2017年は81／87歳と上昇しています（図1）。昔は幼少期／思春期／性成熟期／更年期で終わっていましたが、現在はその後高年期／老年期が加わり、60歳以降のヘルスケア需要が高まっています。この変化に伴い、婦人科領域では子宮脱や尿失禁で悩まされる人が増えています。日本では専門医が少ないため、どこへ行って良いか分からず、長年悩んでいた方が若松病院には多く訪れます。生活の質（QOL）に関わる疾患ですので、きちんと治療する必要があります。

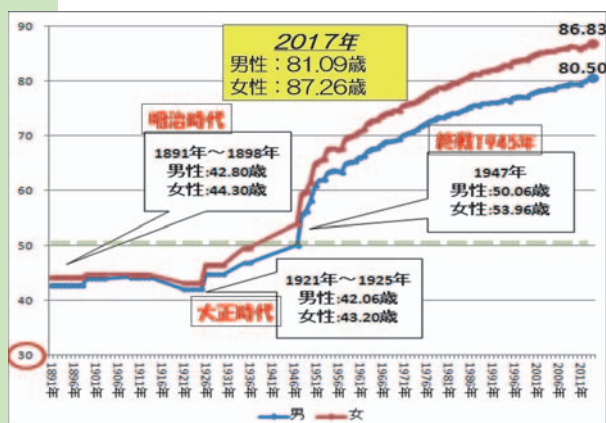


図1 日本の平均寿命

性器脱

またにピンポン球みたいなものが触る、歩いていると下がった感じがする、お風呂でしゃがむと何か出てくる、などの主訴で受診されます。多くの場合、出産時に骨盤底筋が損傷することで、膀

胱・子宮・直腸が腔から下がってくる病気です。放っておくと徐々に悪くなり、おしっこの調子が悪くなります。治療にはリングペッサリーを使った対症療法と、手術による根治療法があります。ポリ塩化ビニル製の柔らかいリングを腔に入れて、自分で着脱を練習し、下がってこないように押さえておく方法です。きちんと使えばすぐに手術をする必要はありません。手術をする場合は、腔からの手術、腹腔鏡の手術、メッシュを使ってつり上げる方法、子宮を全摘する方法などがあり、症例毎に最適な術式を検討して決めます。以前は腔からメッシュを入れる手術が主流でしたが、最近では、腹腔鏡下にメッシュを入れて吊り上げる方法が増えてきています（表）。

表 2017年度の手術内訳（計330件、重複あり）

腹腔鏡手術	174	経腔手術	124
卵巣	18	TVM	75
子宮	子宮全摘 34	腔閉鎖	24
	筋腫核出 6	TVT	15
POP	子宮全摘+腔断端固定 39	その他	10
	LSC 73		
子宮外妊娠	0	子宮鏡手術	27
その他	4	開腹手術	5

尿漏れ（尿失禁）

尿失禁とは、「尿の無意識あるいは不随意的な漏れが衛生的または社会的に問題になったもの」と定義されています。簡単に言えば患者さんが「尿が漏れて困る」と感じれば、それは尿失禁になります。女性の4人に1人の頻度で起こるといわれており、特に40歳代以上で増加します。

尿失禁の原因は大きく分けると4つに分類されます。



1) 腹圧性尿失禁

腹圧がかかるとき、例えばくしゃみや立ち上がった時に尿がもれることをいいます。尿道過活動と内尿道括約筋不全が原因です。

2) 切迫性尿失禁

急にトイレに行きたくなり、すぐにいかないと間に合わず、漏れてしまうことをいいます。原因は排尿に関わる神経によるものとそうでないものに分けられます。

3) 混合性尿失禁

1と2を両方合併している尿失禁です。

4) 溢流性尿失禁

尿が膀胱に充満し、尿道から溢れ出る尿失禁です。排尿に関わる筋肉の力が弱くなることや、尿道の閉塞などが原因と言われています。

受診された場合、問診票を記入したあと、必要な方は尿検査を行います。

医師の問診と診察のあと、尿漏れのタイプ別を診断し治療方法を相談しながら決めます。実際にどのくらいの尿漏れがあるのかを調べるテストや、尿の勢い、残尿を調べることもあります。

尿漏れの治療方法は原因によって異なりますが、主に、①骨盤底筋体操 ②内服治療 ③TVT手術があります。TVT (Tension-free Vaginal Tape) 手術治療は図2のように、尿道近くに吸収性のテープを通して、恥骨上部に固定する手術です。手術時間は30分で2泊3日の入院で可能です。テープが尿道をしっかりと支えるため、尿失禁を予防する効果が高いという利点があります。尿失禁は周囲に相談もしづらく、そのためそのまま治療を行わない方

が多いのですが、50代女性の4割を越える方が尿失禁であったという調査結果もあるほど、とても頻度の高い病気です。尿失禁という病気は直接命に関わる病気ではありませんが、日常生活の質を悪くすることは間違いありません。

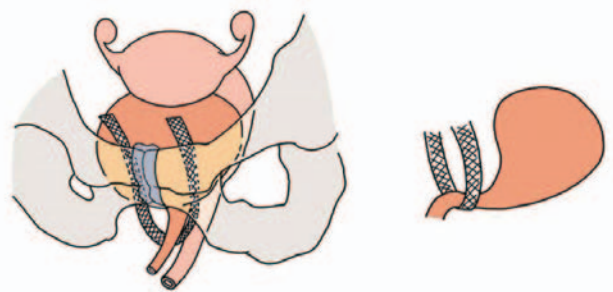


図2 腹圧性尿失禁に対するTVT手術

おわりに

産業医科大学若松病院産婦人科では、年齢、職業、生活習慣、症状を考慮し、患者さん一人一人にとって最適な治療方法（手術や内服治療）を検討、実施しています。性器脱、尿失禁でお困りの方は是非一度受診してください。

若松病院産婦人科ホームページ

<https://obgyn-wakamatsu.jimdo.com>



医療機関で行う「治療と職業生活の両立支援」

両立支援科 診療科長 立石 清一郎

我が国は急激な高齢化が進みすでに超高齢社会に突入しています。首相官邸が推進する一億総活躍でも社会保障という観点から、多少の働きにくさを持っている労働者、とくに病気で治療中の労働者が社会で活躍できるように様々な取組がスタートしています。また、これと並行してがん対策推進基本計画でも「がんとの共生」の中でがんの治療を受けながらも就業継続することが目標に掲げられています。平成30年4月の診療報酬改定では両立支援指導料として一定の要件を満たした場合、1,500点の診療報酬が得られることになりました。このように、これまで取組は事象者の責務として主に労働衛生の切り口で取り扱われることがほとんどでしたが、医療機関にも期待が持たれることになってきています。本稿では本学における医療機関での両立支援の取組についてご紹介いたします。

産業医科大学は開学以来、産業医学に関する研究・実践とともに、産業医科大学病院における診断・治療を行ってまいりました。産業医科大学病院の多くの医師は専門産業医としての経験を積んでおり、個別に患者から就労についての相談があった場合に対応していました。平成28年2月に「事業場における治療と職業生活の両立のためのガイドライン」（厚生労働省）が公表されてから、医療機関が事業場向けに就業配慮を伴う意見書の作成をすることが求められるようになってきましたが、そのノウハウを最も多く持っているのは本学であったため、本学がこの分野の中心的な役割を担うことが期待され始めました。平成29年4月には、本学病院における両立支援の取組についてのプロジェクトがスタートしました。プロジェクトメンバーは、病院幹部に加えて、私ももともとこの分野での実践や研究をしていたことや病院の産業医として活動していたことからお声をかけていただきました。平成29年12月に、「産業医科大学病院を受診した労働者の職務適性を判断する『両立支援科 (Department of Occupational Medicine)』と患者支援サービスである

『就学・就労支援センター (Treatment and Occupational Life Support Center)』を開設する」という方針が決まり、初代の診療科長として私が担当することになり、平成30年1月に開設しました。このような取組は我が国初のため、どのようなサービスを提供するのか検討が必要になりました。

両立支援科は、そのコンセプト作りからスタートしました。本学の建学の使命と合致させ正当性を示しつつ、産業医学と臨床医学の融合を図っていくことをビジョンとしました。両立支援科の主な業務は、患者が事業場への就業配慮を実施するための意見書の作成の要請があったときに主診療



両立支援科及び就学・就労支援センターのメンバー

科と連携して、医学的な立場である主治医と産業保健的な立場である両立支援科医師の連名で意見書を作成するという診療科です。両立支援科には25診療科から26名の併任医師が参加することになりました。

産業医科大学病院における両立支援のフローは以下の通りです（図）。入院の決まった患者の多くは、入院支援室で入院に関する説明を聞きます（就労についてのゲート機能としての入院支援室）。ここで、通常の入院のこと以外にも就労に関する支援を希望するかどうかについて聴取しています。希望する患者については、就学・就労支援センターにつなぎます。就学・就労支援センターは医師、看護師、心理士・MSWなど多職種

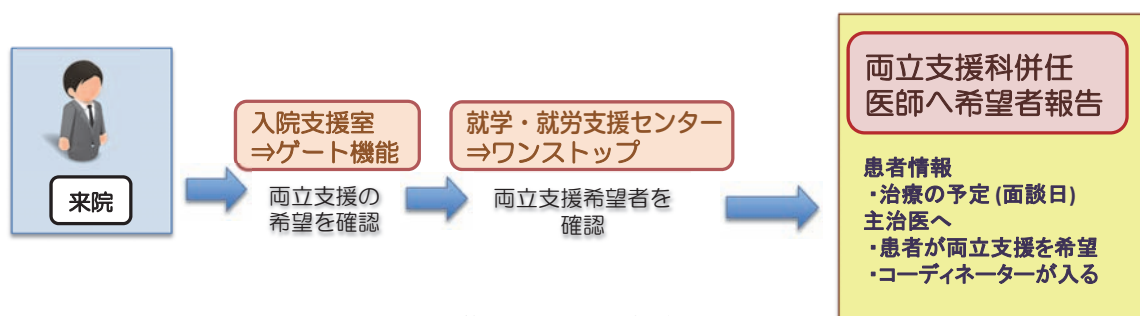


図 本学における両立支援のフロー

で構成され、悩み事や相談事項など、ワンストップサービスとしてどのような相談も一度こちらで引き受けます。そのうち医学的な対応が必要なものについては、両立支援科につないでもらい対応することになります。

入院してからやはり支援を受けたいと思う患者も多くいることを想定して、院内掲示ポスターなどを充実させるとともに、インフォームドコンセントの書式の中に就労支援の希望を落とし込むこととして、少しでも多くの患者がサービスを受けられるように工夫をしています。本学の取組は、様々な医療機関がヒアリングに来るなど全国でも注目されるようになりつつあります。

表は本学における支援者の統計です。50代の方が最も多いですが、これまで就労年齢とされてこなかった65歳以上の患者も23%と比較的支援ニーズが多いことが分かりました。北九州市は他の自

治体と比較しても高齢者が多いことも影響しているのですが、今後の我が国の人口動態から考えると先進的な取組であるともいえるのではないかと思います。

最後に、両立支援指導料の算定要件について説明します。主治医が意見書を作成し、産業医が返事を作成し、産業医の返事を見て診療計画を変更したときのみもらえるという仕組みです。つまり、産業医の先生が主治医の意見書に返事を書くことが絶対条件となっています。これは本学のみルールではなく日本全国のルールです。産業医が返書を書いていただけないと診療報酬が取れないので、せっかくやる気を出し始めた医療機関がやる気を損ねてしまうということが危惧されます。産業医の先生方におかれましては主治医から意見書が発行された場合、できる限り返書を書いていただくようお願いしたく思います。

表 当院での両立支援の取組 (2018年1月～2018年8月)

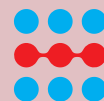
年齢	男性	女性	計	%
20～29歳	1	0	1	1
30～39歳	7	3	10	11
40～49歳	11	4	15	16
50～59歳	25	7	32	34
60～65歳	12	3	15	16
66～69歳	11	3	14	15
70歳以上	7	1	8	8
計	74	21	95	100

平成30年12月11日（火） 毎日新聞 朝刊 22面 （地域面）

医療の疑問にやさしく答える 患者塾 仕事をしながら子どもを育てる<中>

産業保健経営学	森	晃爾
精神医学	吉村	玲児
形成外科	三宅	順子
放射線科	井形	夏貴

記事掲載許諾期限切れのため、記事を削除しています。



報道機関で紹介された産業医科大学

本学ホームページにも最新情報を掲載しています。「産業医大 報道」で検索してください。(TOP→報道機関への出演・掲載)

〈平成30年9月19日(水)～12月11日(火)〉 (広告、開催案内等の記事除く)

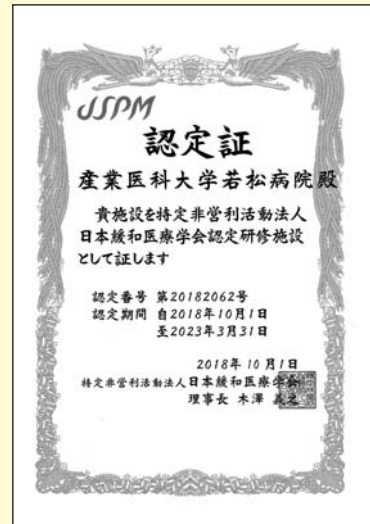
日 時	媒体名	内 容	所 属	氏 名
9月19日(水)	読 売 新 聞	病院の実力 胃がんの治療実績2017年	産業医科大学病院 若松病院	
10月8日(月)	西 日 本 新 聞	産業医が診る働き方改革 ⑲心臓疾患からの復職	不整脈先端治療学	安部 治彦
10月15日(月)	西 日 本 新 聞	産業医が診る働き方改革 ⑳海外赴任の健康管理は？	免疫学・寄生虫学	金澤 保
10月15日(月) 7:00～7:50	N H K B S 1 「キャッチ！世界の トップニュース」	世界で広がる“薬不足”問題	公衆衛生学	松田 晋哉
10月17日(水)	読 売 新 聞	病院の実力(九州・山口編) 乳がんの治療実績2017年	産業医科大学病院	
10月19日(金)	西 日 本 新 聞	「ペランダ喫煙やめてほしいが」記事内で、 受動喫煙についての調査結果の紹介	健康開発科学	大和 浩
10月22日(月)	西 日 本 新 聞	産業医が診る働き方改革 ㉑「過剰適応」を見直そう	精神医学	吉村 玲児
10月29日(月)	西 日 本 新 聞	産業医が診る働き方改革 ㉒女性に多いリウマチ	第1内科学	田中 良哉
10月29日(月)	西 日 本 新 聞	2018年度西日本文化賞受賞者(井上尚英氏) の経歴の中で、本学の紹介	産業医科大学	
11月1日(木)	毎日新聞(東京版)	ハローワーク千葉が、求人票に「非喫煙者に 限る」との条件記載を拒否したことについて のコメント	健康開発科学	大和 浩
11月5日(月)	毎 日 新 聞	患者塾が本学学園祭で「仕事と子育て」を テーマに開催	産業保健経営学 精神医学 形成外科 放射線科	森 晃爾 吉村 玲児 三宅 順子 井形 夏貴
11月6日(火)	毎 日 新 聞	北九州メディカルリーグシーズン戦・北九州 シリーズ(野球)で産業医大が優勝	産業医科大学病院	
11月11日(日)	読 売 新 聞	「就業中禁煙の企業増加」記事内のコメント	健康開発科学	大和 浩
11月13日(火)	毎 日 新 聞	医療の疑問にやさしく答える 患者塾 救急車を呼んだ方がいいですか？ <上><中><下>	第1外科学	平田 敬治
11月20日(火)				
11月27日(火)				
11月15日(木)	東 京 新 聞	「受動喫煙防止条例で心疾患減」記事内のコ メント	健康開発科学	大和 浩
11月19日(月)	西 日 本 新 聞	産業医が診る働き方改革 ㉓見えにくくても復職	眼科学	近藤 寛之
11月21日(水)	読 売 新 聞	病院の実力(九州・山口編) 膝関節 の治療実績2017年	産業医科大学病院	
11月26日(月)	西 日 本 新 聞	産業医が診る働き方改革 ㉔「労働寿命」を延ばそう	人間情報科学	江口 泰正
12月4日(火)	毎 日 新 聞	医療の疑問にやさしく答える 患者塾 仕事をしながら子どもを育てる<上><中>	産業保健経営学 精神医学 形成外科 放射線科	森 晃爾 吉村 玲児 三宅 順子 井形 夏貴
12月11日(火)				



若松病院 日本緩和医療学会認定研修施設に認定 他

若松病院が日本緩和医療学会認定研修施設として認定

産業医科大学若松病院が、2018年10月1日から〔日本緩和医療学会認定研修施設〕として認定されました。北九州市では、北九州市立医療センター、JCHO九州病院、聖ヨハネ病院に引き続き4番目となります。伝統ある病院に続いて学会認定されたのは、地道に患直に真面目に患者、ご家族第一の医療を行ってきた結果と考えます。当科は“ホスピス病棟・緩和ケア病棟”を有しておらず、現在2名体制ですが、できる限り敷居を低くし、非がん患者の終末期の緊急入院も含めてスピーディーに対応しております。輸血や採血、CTなどの検査、症状を和らげる化学療法も積極的に行います。



若松病院緩和ケア・血液腫瘍科実績2017年度
 入院延べ患者数：4,300名 外来延べ患者数：2,488名
 緩和ケアチーム相談患者数：286名

年末年始の売店等の営業時間のご案内

施設等	月 日	12月28日(金)	12月29日(土)	12月30日(日)	12月31日(月)	1月1日(火)	1月2日(水)	1月3日(木)	1月4日(金)	1月5日(土)	
		年末年始休日									
大学病院	院内売店	7:00-22:00									
	職員食堂	朝食	7:30-9:00	8:00-9:00	休業				8:00-9:00	7:30-9:00	
		昼食・夕食	11:00-20:00	11:00-18:00						11:00-20:00	
	タリーズ&レストラン	7:30-19:00	10:30-17:30	11:30-16:00			10:30-17:30	7:30-19:00			
	理容室(サンエイ)	9:00-17:00	休業						9:00-17:00	9:00-15:00	
	美容室(ミュージズ)	9:00-17:00	休業						9:00-17:00	9:00-15:00	
	西日本シティ銀行(ATM)	9:00-15:00 (8:45-17:45)	休業						9:00-15:00 (8:45-17:45)	休業	
ATMコーナー		休業						9:00-17:00	休業		
		9:00-17:00							9:00-17:00		
若松病院	院内売店	8:00-18:00	10:00-16:00					8:00-18:00	10:00-16:00		
	食堂(ゆう)	9:30-18:00	休業						9:30-18:00	休業	
	ATMコーナー 西日本シティ銀行	9:00-19:00									

本誌にかかるご意見等につきましては、uoehtnews@mbox.pub.uoeh-u.ac.jp までお寄せください。
 「産業医大通信」は産業医科大学 web サイトでもご覧いただくことができます。
 次号は2019年2月発行予定です。(本誌の記事・写真などの無断転載を禁じます。)

