



産業医大通信

U O E H

産業医科大学通信

University of Occupational and
Environmental Health, Japan

学校法人 産業医科大学 広報企画室
〒807-8555 北九州市八幡西区医生ヶ丘1-1

TEL 093-603-1611 (代表)

<https://www.uoeh-u.ac.jp/>

2019年12月20日発行 (隔月20日発行)

◆小児鼠径ヘルニア手術の
パラダイムシフト

◆OTC医薬品とサプリメントについて



Contents

◆小児鼠径ヘルニア手術の
パラダイムシフト

◆OTC医薬品とサプリメントについて

報道機関で紹介された
産業医科大学 (10/1~11/30)

Information

「医療費あと払い」サービス
九州の大学病院で初導入
～診療後の会計待ち時間を
ゼロに～

THE 世界大学ランキング
医療・保健分野ランキングで
本学が日本国内第6位、
私立大学第1位に!

年末年始の売店等の
営業時間のご案内



産業医科大学
モバイルサイト
こちらから!

<https://www.uoeh-u.ac.jp/>



小児鼠径ヘルニア手術のパラダイムシフト

小児外科 診療科長 山内 健

鼠径ヘルニアは小児外科でもっとも多い病気です。その原因は、胎児期の鼠径部の筒状構造物（腹膜鞘状突起）であるため、手術はこのヘルニア嚢となった腹膜鞘状突起を根元で縛る（高位結紮）だけで十分とされ、腹壁の弱い部分をメッシュで補強するような成人の鼠径ヘルニアの手術とは異なります。

従来の小児の鼠径ヘルニア手術では、鼠径部の皮膚を小さく切って筋肉の膜を切り開いてヘルニア嚢を見つけ、これを根元まで剥がして縛る方法が標準的でした。これは女児では比較的容易な手技ですが、男児ではヘルニア嚢から精管や精巣血管を丁寧に剥がす必要があり、体の小さな児ほどヘルニア嚢が薄いため難易度が上がります。小児外科医の一生は「ヘルニアに始まりヘルニアに終わる」とまで言われるほどです。

ところが現在では、お臍から腹腔鏡をお腹の中に挿入し、ヘルニアの穴を直接見ながら、穴のまわりに糸をかけて縛る方法が広まってきました。この方法は、腹膜外に経皮的に内鼠径輪を閉鎖するという意味で、LPEC（Laparoscopic Percutaneous Extraperitoneal Closure、エルペック）法と呼ばれています。従来法では、ヘルニア嚢の表面に癒着した精管や血管を外していくのですが、LPEC法では、ヘルニア嚢の内側から透けて見える精管や血管をよけるように、ヘルニア嚢の周囲に糸をかけていきます（図1）。糸は皮膚の上から特殊な針を刺して入れますので、まわ

りの筋膜などを切る必要はありません。

通常の腹腔鏡手術では、カメラを見ながら様々な器具を駆使して開腹手術と同じ内容の手術を行います。鼠径ヘルニアのLPEC法は、腹膜鞘状突起の高位結紮という最終目標は同じですが、アプローチが180度異なる、まさにパラダイムシフトとも呼ぶべき術式です。ここでは従来法の経験は全く役に立ちませんし、LPEC法を習熟しても従来法の手術は出来ません。「鼠径ヘルニアの手術は若手医師が基本手技を学ぶのに適した手術なのに、こんな手品みたいな手術では教育にならない」とか「お腹を開けずにできる手術なのに腹腔鏡でやるのはおかしい」などといったこの術式に対する批判があり、今でも従来法での手術を基本とする小児外科施設もあります。しかしLPEC法は、まわりの組織を傷つけることなく目的のみを達成する非常に洗練された術式です。手術時間も慣れれば従来法よりも短く、特に両側例ではLPEC法がはるかに短時間で終わります。また従来法では、片側を手術した術後に反対側の鼠径ヘルニアが出てくること（対側出現）が5～10%に認められましたが、LPEC法では、もし反対側に穴が開いていれば予防的にこれを閉鎖できるため対側出現を防止できます（LPEC法では、両側を同時に手術しても保険点数は同じです）。そしてLPEC法の最大の利点はヘルニア嚢に対して誰でも確実なオリエンテーションをつけることが可能なことです。従来法では、巨大なヘルニアではどこを剥離しているのかわからなくなることもありましたが、LPEC法ではオリエンテーションに迷うことはありません。従来法でも傷は十分に綺麗ですが、LPEC法では傷はほとんどわからなくなり、対側出現による再手術の可能性もないため、両者の術式を説明して従来法を選ぶご家族はほとんどいません。今時のご両親はインターネットを駆使して情報を収集されますので、LPEC法を行わない施設は今後徐々に敬遠されるようになるかもしれません。現代のような情報化社会では、若手医師の手術手技修練などといった外科医側の事情で恣意的に術式を選ぶことは難しくなるでしょう。

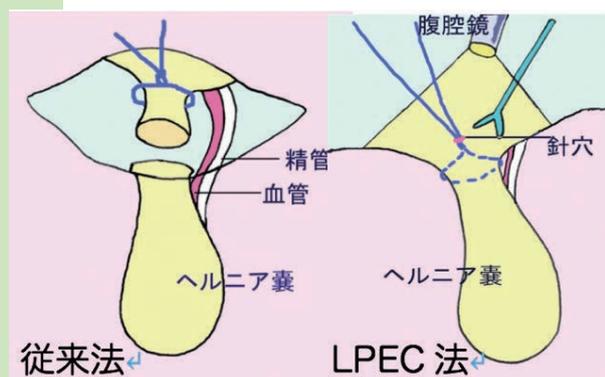


図1. 従来法とLPEC法の比較



		2013年	2014年	2015年
認定施設	腹腔鏡手術	3285	3312	3788
	従来法	6615	6015	6114
教育関連施設	腹腔鏡手術	1869	2151	2172
	従来法	3000	2546	2279
その他の施設	腹腔鏡手術	827	1207	1347
	従来法	5808	4865	4616
合計	腹腔鏡手術	5981	6670	7307
	従来法	15423	13426	13009

表1. 小児鼠径ヘルニア手術の術式の推移

この術式は、1995年に日本の小児外科医により始められましたが、今では日本中で広く行われています。表1にNCDという日本の外科手術のデータベースの数値を示しますが（これが日本の手術の実数です）、日本小児外科学会による評価を受けている認定施設と教育関連施設では、年々LEPC法の手術数が増加しており、2015年には全体の半分近くまで増えていることがわかります（図2）。学会による認定を受けていない「その他の施設」ではまだ従来法が多いようですが、やはり増加傾向にあります。これは2015年までのデータですので、今ではさらにLPEC法が増えていると思

われます。

筆者は2003年よりLPEC法を開始し、当科でも小児の鼠径ヘルニアはすべてLPEC法で手術しています。この手術では腹腔鏡を挿入するお臍の傷の痛みが最も強いいため、これを軽減するためにSTEP法という特殊な器具を用い、術後も口渇があれば水分を開始し、空腹を訴えれば食事を開始する管理法で、なるべく患児の苦痛が少ないように心がけています。小児で鼠径ヘルニアが疑われる際には、当科へご相談ください。

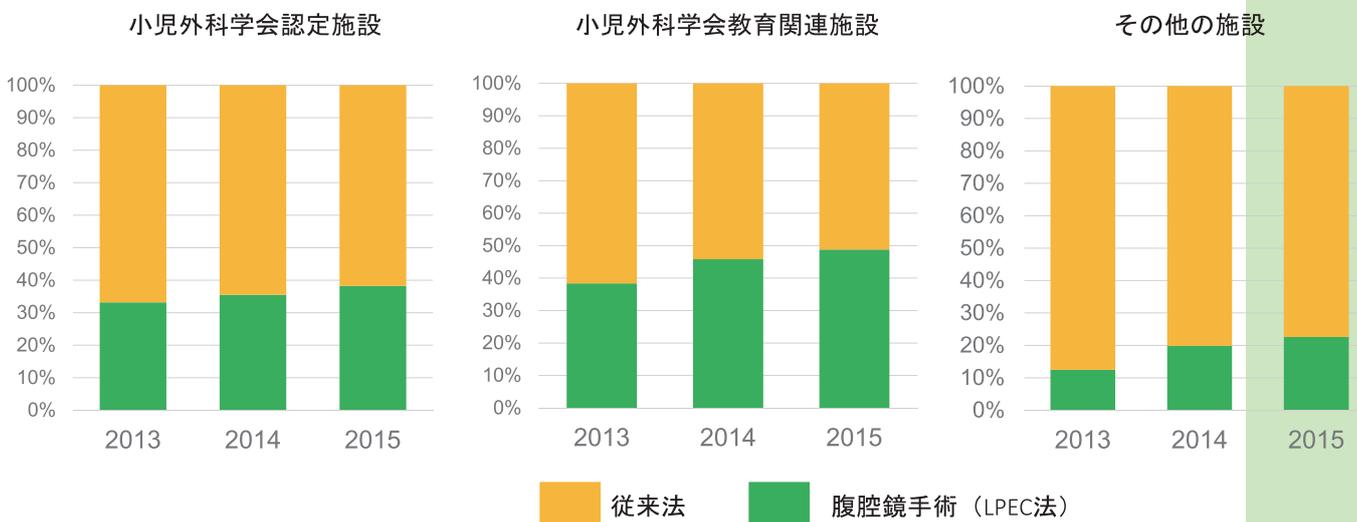


図2. 小児鼠径ヘルニア手術の術式の推移

OTC医薬品とサプリメントについて

薬剤部長 植木 哲也

OTC医薬品		対応する職種	販売者から消費者への説明	消費者からの相談への対応	インターネット、郵便等での販売
一般用医薬品	要指導医薬品	薬剤師	書面での情報提供 (義務)	義務	不可
	第1種医薬品				可
	第2種医薬品	薬剤師 または 登録販売者	努力義務		
第3種医薬品		法律上の規定なし			

表1 OTC医薬品の分類

<OTC医薬品について>

病院や診療所で処方されている医薬品は処方せんが必要な医療用医薬品ですが、薬局・薬店などでは処方せんがなくても購入できる医薬品が非常に数多くあります。これらの医薬品のことをOTC医薬品といいます。OTCとは、over the counterの略で、カウンター越しに購入できるスタイルを意味しています。

OTC医薬品は、注意すべき度合いや副作用などのリスクの程度に応じて4つに分類されています(表1)。OTC医薬品の中では、要指導医薬品が最も厳しい管理が求められています。また、一般用医薬品は、第1類医薬品、第2類医薬品、第3類医薬品に分類されています。

また、医療用医薬品がOTC医薬品としても販売されることがあり、このようなものをスイッチOTC医薬品と呼びます。スイッチOTC医薬品は、まずは要指導医薬品として販売され、その後一般用医薬品へと移行します(図1)。具体的には、抗アレルギー薬(アレグラFX等)、胃酸分泌抑制薬(ガスター10等)、消炎鎮痛薬(ロキソニンS等)などがスイッチOTC医薬品として販売さ

れています。

OTC医薬品では、一つのブランドに複数種類の製剤が存在しています。例えば、バファリンといえば、医療用医薬品ではアスピリンという成分が配合された製剤ですが、OTC医薬品では、イブプ

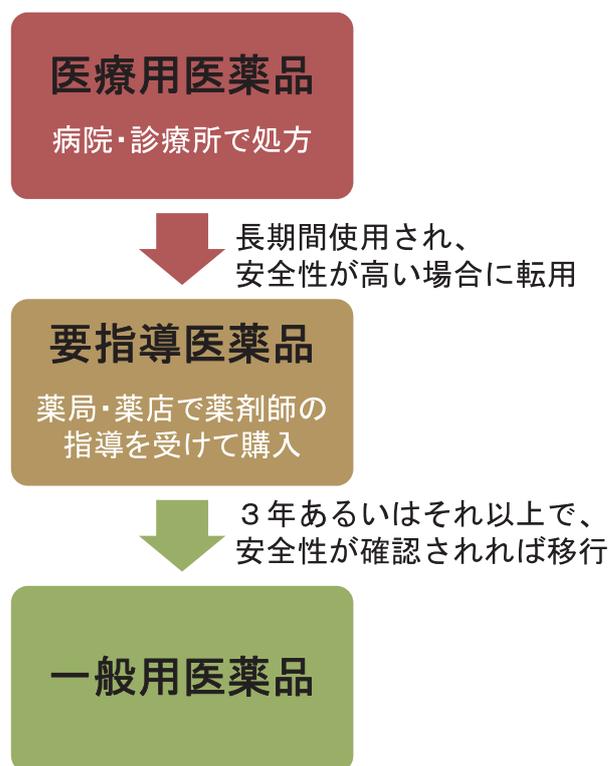


図1 スイッチOTC医薬品の流れ



		定義している法律	効能効果の表示	販売の規制	
医薬品	医療用医薬品		国の認可により表示可能	医師の処方が必要 薬剤師のいる薬局	
	OTC医薬品			薬剤師・登録販売者のいる薬局・薬店・ドラッグストア	
	医薬部外品			一般小売店で販売可能	
	化粧品				
食品	保健機能食品	特定保健用食品(トクホ)	健康増進法 食品衛生法	一般小売店で販売可能	
		栄養機能食品			定められた栄養機能
		機能性表示食品			国に届け出のあった機能
	保健機能食品以外の健康食品		食品衛生法		表示できない
	一般食品				

表2 医薬品、医薬部外品、化粧品、食品の分類

ロフェンとアセトアミノフェンが配合されたバファリンプレミアム、アスピリンが配合されたバファリンA、ロキソプロフェンが配合されたバファリンEXなどが販売されています。患者さんの処方との飲み合わせやアレルギー・副作用歴の確認の際には、注意が必要です。

<サプリメントについて>

サプリメントという言葉をよく聞きますが、サプリメントの法律あるいは行政的な定義はありません。一般的にサプリメントは、いわゆる健康食品の一つで、食品として扱われています。表2に示すように、医薬品、医薬部外品、化粧品は、医薬品医療機器等法という法律で規定されています

が、食品は食品衛生法で規定されています。したがって、サプリメントでは、医薬品のような効能効果を表示することができません。

一方で、サプリメントの中には、医療用医薬品と併用禁忌のものがあります。代表的なものとして、セント・ジョーンズ・ワート（別名：セイヨウオトギリソウ）が知られており、併用薬の効果を減弱させるなどの相互作用が発現します。また、サプリメントのEPA（イコサペント酸エチル）製剤などは、血小板凝集抑制作用があるため、手術前には服用を中止するなどの対応が必要です。食品として扱われているサプリメントですが、患者さんが医薬品以外に何を服用しているのかを確実に把握することが重要です。

報道機関で紹介された産業医科大学

本学ホームページにも最新情報を掲載しています。「産業医大 報道」で検索してください。(TOP→報道機関への出演・掲載)

〈10月1日(火)～11月30日(土)〉 (広告、開催案内等の記事除く)

日 時	媒体名	内 容	所 属	氏 名
10月7日(月)	北海道新聞	喫煙「特権」国会でも 記事中のコメント	健康開発科学	大和 浩
10月8日(火)	読売新聞 (大阪版)	蒸気吸引器「ベイプ」 「たばこより安全」本 当?記事中のコメント	産業・地域看護学	樺田 尚樹
10月16日(水)	読売新聞	病院の実力 てんかんの治療実績(2018年)	産業医科大学病院	
10月16日(水)	読売新聞	病院の実力(九州・山口編) てんかんの治療実績(2018年)	産業医科大学病院	
10月19日号	週刊ダイヤモンド	選ばれるクスリ・医者・病院	産業医科大学病院	
10月21日(月)	長崎新聞	諫早市議会の喫煙所継続使用 完全分煙は不可能	健康開発科学	大和 浩
10月22日(火)	長崎新聞	諫早 市議会の喫煙所閉鎖 継続使用から方針転換 記事中のコメント	健康開発科学	大和 浩
10月22日(火)	毎日新聞	医療の疑問にやさしく答える 患者塾 手術をしたほうがいい病気・しないほうがい い病気<上・下>	第1外科学	平田 敬治
10月29日(火)				
10月24日(木)	西日本新聞	介護ロボット実証大詰め 「北九州モデル」来年2月に国に報告 記事中 のコメント	人間工学	泉 博之
10月25日(金)	毎日新聞 (奈良県)	県庁の喫煙所 煙漏れ出し来庁者苦情 記事中のコメント	健康開発科学	大和 浩
10月29日(火)	東京新聞	路上禁煙条例の千代田区導入 喫煙トレーラー置き場難航 記事中のコメント	健康開発科学	大和 浩
11月3日(日)	西日本新聞	北九州4大学 合同公開講座	産業医科大学	
11月5日(火)	毎日新聞	退職後テーマに意見交換 産医大「医学生祭」で患者塾	産業医科大学	
11月9日(土)	西日本新聞	令和元年度医学教育等関係業務功労者文部科 学大臣表彰者の紹介	大学管理課	阿部 利明
11月20日(水)	読売新聞	病院の実力 がん相談支援センター相談件数など(2018年)	産業医科大学病院	
11月20日(水)	読売新聞	病院の実力(九州・山口編) がん相談支援センター相談件数など(2018年)	産業医科大学病院	

「医療費あと払い」サービス 九州の大学病院で初導入 ～診察後の会計待ち時間をゼロに～

「医療費あと払い」サービス 九州の大学病院で初導入 ～診察後の会計待ち時間をゼロに～



2020年1月20日（月）から、九州の大学病院として初めて「医療費あと払いサービス」を導入します。昨今、患者に対するサービスの向上という点についても高い問題意識を持ち、会計待ち時間の短縮に取り組む病院が増えています。「医療費あと払い」は、病院での患者自己負担金を「あと払い」にすることで、診察後、会計を待たずに帰ることができるサービスです。診察料は後日、口座振替や携帯電話料金とまとめて支払うことができます。

病院での滞在時間の短縮は、どの医療機関においても患者サービス向上への課題となっています。当院は「医療費あと払い」を導入することで、会計待ち時間を改善し、患者満足度向上が図れるものと考えています。

【医療費あと払いとは】

病院での医療費を「あと払い」にすることで、受診後、会計を待たずにお帰りいただけるサービスです。事前に会員登録をしておけば（入会金・年会費は無料）、いつでも気軽に利用できます。サービスの利用にあたっては、別途利用料がかかります。

医療費あと払いのご利用かんたんステップ

会員登録・年会費は無料

利用するかは毎回選べます

お支払い方法

好きなお支払い方法が選べます。

ステップ
1

まずは好きな決済方法を選び、
医療費あと払いに会員登録

- ・ご指定の金融機関の口座から
- ・電話料金と一緒に

ステップ
2

窓口であと払いの利用をお申し出

診察前に「医療費あと払いサービス専用窓口」で、あと払いの利用を申告してください。利用の受付後、**専用ファイル**に診察券を入れてお渡しします。診察が終わりましたら**基本伝票が入った専用ファイル**を医療費あと払いサービス専用窓口へ提出してください。次回予約票、院外処方箋をその場でお渡しします。

※Web会員登録された方は、初めてご利用になる際、初回利用の旨と登録時の電話番号をお伝えください。

※EPARK医療費あと払いをご利用の場合は、EPARKの会員登録と、「EPARKデジタル診察券」アプリのインストールが必要です。

ご利用料金

サービスの登録は無料です。

1回、100円～210円（税別）必要となります。

ステップ
3

会計で待たずにすぐに帰宅

※**公費をお持ちの方（管理票等）はご利用いただけません。**
※本サービスは**外来のみのお取り扱い**となり、**入院はサービスの対象外**となります。
※**領収書をご希望の方は後日窓口でお申し出**ください。
明細書は翌月中旬以降に当院より自宅へ郵送いたします。
※**サービス利用後の現金払いへの変更はできません**のでご注意ください。

お支払い日

口座振替で引き落とし：利用月の翌月27日に引き落とし
電話料金との合算払い：各携帯電話会社の定める支払日

※**外来化学療法、放射線治療の方は口座振替のみ**となります。
※**医療費あと払いのご利用が無い月は料金は発生しません。**

詳細は、病院内のポスター・チラシをご覧ください。お問合せは、医事課外来係「医療費あと払いサービス専用窓口」093-603-1611 (PHS 5096) までお願いいたします。

THE 世界大学ランキング 医療・保健分野ランキングで本学が日本国内第6位、私立大学第1位に! / 年末年始の売店等の営業時間のご案内

11.19 THE 世界大学ランキング 医療・保健分野ランキングで本学が日本国内第6位、私立大学第1位に!

11月19日、英国で最も権威のある新聞社タイムズの高等教育専門誌「THE (Times Higher Education)」が「THE世界大学ランキング2020 分野別ランキング」を発表し、本学は、医療・保健分野で日本国内第6位、私立大学で第1位にランクインしました。なお、世界では775大学中176位-200位にランクしています。



今回の発表は、9月12日に発表された「THE 世界大学ランキング2020」で用いたデータを、それぞれの分野に合わせて調整し算出された結果です。

THEのランキングは、教育、研究、被引用論文、国際性、産業界からの収入の5分野13指標によるスコアを総合的に評価しているものです。

「THE 世界大学ランキング 2020」
「医療・保健分野」日本国内の上位ランキング

順位	大学名	世界の順位
1	東京大学	21
2	京都大学	27
3	東京医科歯科大学	74
4	大阪大学	101-125
5	東北大学	151-175
6	産業医科大学	176-200
7	慶応大学 九州大学 筑波大学	251-300

「THE 世界大学ランキング 2020」
日本国内の上位ランキング

順位	大学名	世界の順位
1	東京大学	36
2	京都大学	65
3	東北大学 東京工業大学	251-300
5	名古屋大学 大阪大学	301-350
7	産業医科大学	351-400
8	藤田医科大学、北海道大学、九州大学、 帝京大学、東京医科歯科大学、筑波大学	401-500

年末年始の売店等の営業時間のご案内

施設等		月 日	12月27日(金)	12月28日(出)	12月29日(回)	12月30日(明)	12月31日(休)	1月1日(休)	1月2日(休)	1月3日(金)	1月4日(出)	1月5日(回)	1月6日(回)
			年末年始休日										
院内売店			7:00-22:00										
大病院	職員食堂	朝 食	7:30-9:00	8:00-9:00		休 業			8:00-9:00		7:30-9:00		
		昼食・夕食	11:00-20:00	11:00-18:00									
	タリーズ&レストラン	7:30-19:00	10:30-17:30		11:30-16:00			10:30-17:30		7:30-19:00			
	理容室(サンエイ)	9:00-17:00	9:00-15:00	休 業			9:00-15:00		休 業		9:00-17:00		
	美容室(ミュージズ)	9:00-17:00	9:00-15:00	休 業			9:00-15:00		休 業		9:00-17:00		
	西日本シティ銀行(ATM)	9:00-15:00 (8:45-17:45)	休 業		9:00-15:00 (8:45-17:45)	休 業			9:00-15:00 (8:45-17:45)		9:00-15:00 (8:45-17:45)		
	ATMコーナー 福岡銀行 郵便局	9:00-17:00	休 業										9:00-17:00
大学	大学売店	8:00-18:30	休 業										8:00-18:30
	学生食堂		休 業										11:00-14:00
若松病院	院内売店	8:00-18:00	10:00-16:00										8:00-18:00
	ATMコーナー 西日本シティ銀行		9:00-19:00										

本誌にかかるとご意見等につきましては、uoehnews@mbox.pub.uoeh-u.ac.jp までお寄せください。
「産業医大通信」は産業医科大学 web サイトでもご覧いただくことができます。
次号は2020年2月発行予定です。(本誌の記事・写真などの無断転載を禁じます。)