

## 第2回地域ふれあいセミナー「突然がんと言われたら…

それまでに知っておきたい10のこと」を開催しました。

産業保健学部成人・老年看護学講座では、地域貢献の一環として、3月15日にセミナーを開催しました。講師は、当講座の長聡子講師がつとめ、がんは他人事ではなく自分事であることや、がんになる前に知っておきたい10個の心構え（道しるべ）について、実際の告知場面のロールプレイ等を交えながら講演を行いました。参加者は、地域の方や事務職員等合計20名で、そのきっかけは、「ご自身の経験上テーマについて関心がある」、「あらたに知る機会としたい」等であり、熱心に聴講する様子がみられました。セミナー後のアンケートからは、「よくテレビで聞くようながんの病気や予防のことだけでなく、具体的な心構えやがん告知の受け方を学べてよかった」「身近な話題としてしっかり認識しておかなければならないことがよくわかった」「がん検診を受けてみようと思う」などの声が聞かれ、有意義なセミナーとなりました。また、「今後もセミナーを続けてほしい」との声も多く、本テーマのシリーズ2の開催を予定しております。さらに、他のテーマに関しても定期的開催していく予定です。

