

科目コード	A324
授業科目名	健康教育学演習(個別支援)
授業科目名(英文)	Health Education (Health Guidance)
講義室等	1105、6410
学科	看護学科
対象学年	3年
開講学年	前学期
必修・選択の別	選択
単位数	1
時間数	15
該当ディプロマ	看DP-2、看DP-3、看DP-4
学科	
対象学年	
開講学年	
必修・選択の別	
単位数	
時間数	
該当ディプロマ	
担当教員	中谷 淳子
授業の概要	対象個人のヘルスセルフケア能力の向上を目的に、個別性を重視した効果的な健康教育をするための基礎的な知識・技術・態度を修得する。
授業の到達目標 (学修効果)	1. 個人を対象とした健康教育を実施するための基本的な考え方と態度を身に付けることができる。 2. 定期健康診断の結果を読み、対象者の背景とともにアセスメントすることができる。 3. 対象個人の生活や価値観等に合った指導計画の立案、実施、評価ができる。 4. 個別健康教育に必要な面接技術を習得できる。
予習復習の所要時間	講義時間16時間(2時間×1コマ×8回)+予習・復習29時間
成績評価方法	講義参加への姿勢(20%)、グループワーク参加への姿勢(20%)、提出物(30%)、ロールプレイ(30%)で60点以上を合格とする。
教科書	足達淑子「ライフスタイル療法Ⅰ生活習慣改善のための行動療法」第4版 2014年(医歯薬出版株式会社)
参考書	松本千明「健康行動理論の基礎」2002年(医歯薬出版株式会社)
その他	保健師国家試験受験に必要な科目

回	年月日	曜日	時限	授業項目	授業の形態	講師	非常勤	備考
1	R3.4.1	木	V	オリエンテーション/保健指導のデモンストレーション、	講義	中谷 淳子		
				予習 健康教育学基礎の講義内容を復習しておくこと		大森 美保		
				復習 課題学習		新任助教		
2	R3.4.8	木	V	個別健康教育(保健指導)の目的と基本的態度 面接技術について	講義・グループワーク	中谷 淳子		
				予習 前回講義の内容の復習		大森 美保		
				復習 保健指導計画立案、生活習慣改善ノートの記載		新任助教		
3	R3.4.15	木	V	保健指導案の作成(GW)	グループワーク	中谷 淳子		
				予習 保健指導計画立案、生活習慣改善ノートの記載		大森 美保		
				復習 保健指導計画立案、生活習慣改善ノートの記載		新任助教		
4	R3.4.22	木	V	保健指導案の作成(GW)	グループワーク	中谷 淳子		
				予習 保健指導計画立案、生活習慣改善ノートの記載		大森 美保		
				復習 保健指導計画立案、生活習慣改善ノートの記載/課題		新任助教		
5	R3.5.6	木	V	保健指導案の作成(GW)	グループワーク	中谷 淳子		
				予習 保健指導計画立案、生活習慣改善ノートの記載		大森 美保		
				復習 保健指導計画立案、生活習慣改善ノートの記載/課題		新任助教		
6	R3.5.13	木	V	自己の生活習慣改善の評価(GWと発表)	グループワーク・発表	中谷 淳子		
				予習 保健指導計画立案、生活習慣改善ノートの記載		大森 美保		
				復習 課題学習		新任助教		
7	R3.5.20	木	V	保健指導案の作成(GW)	グループワーク	中谷 淳子		
				予習 学習課題		大森 美保		
				復習 学習課題、ロールプレイの練習		新任助教		
8	R3.5.27	木	V	保健指導の実施(ロールプレイ)とフィードバック	演習	中谷 淳子		
				予習 ロールプレイの練習		大森 美保		
				復習 フィードバックの振り返りと自己評価		新任助教		