

科目コード	E304
授業科目名	健康管理学
授業科目名(英文)	Health Management
講義室等	6103
学科	産業衛生科学科
対象学年	3年
開講学年	後学期
必修・選択の別	必修
単位数	2
時間数	30
該当ディプロマ	◎産DP-2・健康管理学
学科	
対象学年	
開講学年	
必修・選択の別	
単位数	
時間数	
該当ディプロマ	
担当教員	八谷百合子
授業の概要	健康管理学では、産業保健スタッフの一員である衛生管理者として効果的な活動を行うための対象の理解、活動に必要な知識・技術の修得を目的とする。健康管理学は、人々の疾病や障害の予防および健康の保持増進のために、管理者・労働者・産業保健スタッフが組織的に行う保健活動であることを理解する。毎回授業の最後に小テストを実施し、授業内容の振り返りを行い、知識や技術の修得の確認を行う。その上で、面談技法や職場巡視の演習を通して、衛生管理者として実施する対象者への対応や職場の健康課題への対応について修得する。
授業の到達目標 (学修効果)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健康の捉え方、対象者の理解のための健康に関する基礎知識を理解できる。 2. 労働安全衛生管理体制における専門職としての役割について理解できる。 3. 労働者に多い健康問題とその予防方法について説明できる。 4. 生活習慣病の予防と運動との関連について説明できる。 5. 職場におけるパワハラ・セクハラについて説明できる。 6. 職場の対象者や健康課題への対応について修得する。 7. データの取り扱い上の倫理的配慮事項を理解できる。
予習復習の所要時間	講義時間30時間(2時間×1コマ×15回)+予習・復習60時間
成績評価方法	定期試験(80%)、授業の取組および参加の姿勢(20%)で60点以上を合格とする。
教科書	木村康一 熊澤幸子 近藤陽一「学生のための健康管理学」最新版(南山堂)、ISBN978-4-525-62052-3、C3047
参考書	一般財団法人厚生労働統計協会編、厚生の指標増刊「国民衛生の動向」最新版 中央労働災害防止協会編「労働衛生のしおり」最新版
その他	第一種衛生管理者の資格取得に必要な科目

回	年月日	曜日	時限	授業項目	授業の形態	講師	非常勤	備考
1	R4.10.4	火	II	健康の捉え方(シナプソロジー1の演習を含む)	講義・演習	八谷 百合子		
				予習 教科書の該当ページを読む				
				復習 講義の内容の復習				
2	R4.10.11	火	II	健康の指標と現状(職場巡視の演習を含む)	講義・演習	八谷 百合子		
				予習 教科書の該当ページを読む				
				復習 講義の内容の復習				
3	R4.10.18	火	II	健康診断の実施方法Ⅰ(職場巡視の演習を含む)	講義・演習	八谷 百合子		
				予習 教科書の該当ページを読む				
				復習 講義の内容の復習				
4	R4.10.25	火	II	健康診断の実施方法Ⅱ(職場巡視の演習を含む)	講義・演習	八谷 百合子		
				予習 参考書の該当ページを読む				
				復習 講義の内容の復習				
5	R4.11.8	火	II	健康情報の管理方法(職場巡視の演習を含む)	講義・演習	八谷 百合子		
				予習 教科書の該当ページを読む				
				復習 講義の内容の復習				
6	R4.11.15	火	II	特殊健康診断の実施方法(シナプソロジー2の演習を含む)	講義・演習	八谷 百合子		
				予習 教科書の該当ページを読む				
				復習 講義の内容の復習				
7	R4.11.22	火	II	飲酒とアルコール依存症(マスク装着の演習を含む)	講義・演習	八谷 百合子		
				予習 教科書の該当ページを読む				
				復習 講義の内容の復習				
8	R4.11.29	火	II	喫煙対策と禁煙指導(禁煙指導の演習を含む)	講義・演習	八谷 百合子		
				予習 今日からできるミニマム禁煙医療HP及び資料を読む				
				復習 講義の内容の復習				
9	R4.12.13	火	I	生活習慣病・代謝異常・骨関節疾患(ヘルス・ビリーフ・モデルの演習を含む)	講義・演習	八谷 百合子		
				予習 教科書の該当ページを読む				
				復習 講義の内容の復習				
10	R4.12.13	火	II	両立支援(がん患者の手記の演習を含む)	講義・演習	八谷 百合子		
				予習 厚労省HP「がんと仕事のQ&A」を読む				
				復習 講義の内容の復習				
11	R4.12.20	火	II	職場における感染症(手指消毒の演習を含む)	講義・演習	八谷 百合子		
				予習 厚労省HPの感染症予防に関する資料を読む				
				復習 講義の内容の復習				
12	R5.1.10	火	II	生活習慣と運動(動機づけ面接の演習を含む)	講義・演習	八谷 百合子		
				予習 教科書の該当ページを読む				
				復習 講義の内容の復習				
13	R5.1.17	火	II	精神科疾患および自殺とメンタルヘルス対策(セルフ・エフィカシーの演習を含む)	講義・演習	八谷 百合子		
				予習 教科書の該当ページを読む				
				復習 講義の内容の復習				
14	R5.1.24	火	II	健康増進のための3つの要素と健康づくりのための施策(ソーシャルサポート・健康教育の演習を含む)	講義・演習	八谷 百合子		
				予習 教科書の該当ページを読む				
				復習 講義の内容の復習				
15	R5.1.31	火	II	退職後(高齢者)の健康管理とパワハラ・セクハラ相談	講義	八谷 百合子		
				予習 教科書の該当ページを読む				
				復習 講義の内容の復習				