

科目コード	C302
授業科目名	メンタルヘルス概論
授業科目名（英文）	Introduction to Mental Health
講義室等	1103、6103
学科	産業衛生科学科
対象学年	3年
開講学年	前学期
必修・選択の別	選択
単位数	2
時間数	30
該当ディプロマ	◎産DP-2・健康管理学
学科	
対象学年	
開講学年	
必修・選択の別	
単位数	
時間数	
該当ディプロマ	
担当教員	江口 尚
授業の概要	メンタルヘルスの概念、アプローチの方法論を理解し、特に職場のメンタルヘルスに関しては、わが国における現状と課題を詳細に知る。一部の手法については、実際の産業現場等で応用できるように、実技を通して習得する。
授業の到達目標 （学修効果）	1. メンタルヘルスの概念の変遷、近年メンタルヘルスに対する社会的関心が高まっている背景、行政の動向などについて、現状を理解し、問題点を述べることができる。 2. 職場のメンタルヘルスに関して、対策の具体的な方法論を列挙できる。 3. 個人、集団のストレスおよびメンタルヘルスに関する評価、カウンセリング、教育・研究などについて、初歩的な内容を実践できる。 4. ストレス関連疾患、気分障害、アルコール依存症などの疾病管理や職場復帰支援の進め方について、概説できる。
予習復習の所要時間	講義時間30時間(2時間×1コマ×15回)+予習・復習60時間
成績評価方法	参加の姿勢(10%)、筆記試験(90%)で、60点以上を合格とする。
教科書	プリントを授業において配付
参考書	廣尚典著「要説産業精神保健」2020年（診断と治療社） 川上憲人著「基礎からはじめる職場のメンタルヘルス改訂版」2021年（大修館書店） 江口尚、真船浩介、日野亜弥子、廣尚典編「すぐに役立つ職場のメンタルヘルスハンドブック」2021年（診断と治療社）
その他	

回	年月日	曜日	時限	授業項目	授業の形態	講師	非常勤	備考
1	R4.4.5	火	I	職場のメンタルヘルス概説Ⅰ	講義	江口 尚	1	
				予習 参考書などで主題について調べる				
				復習 授業内容を参考書などで再確認する				
2	R4.4.5	火	Ⅱ	職場のメンタルヘルス概説Ⅱ	講義	江口 尚	1	
				予習 参考書などで主題について調べる				
				復習 授業内容を参考書などで再確認する				
3	R4.4.12	火	Ⅱ	主な精神障害と職場における事例化	講義	江口 尚	1	
				予習 参考書などで主題について調べる				
				復習 授業内容を参考書などで再確認する				
4	R4.4.19	火	Ⅱ	職場におけるメンタルヘルス対策の現状と課題	講義	江口 尚	1	
				予習 参考書などで主題について調べる				
				復習 授業内容を参考書などで再確認する				
5	R4.5.10	火	Ⅱ	ストレス評価法の理論と実際Ⅰ	講義	井上 彰臣	1	
				予習 参考書などで主題について調べる				
				復習 授業内容を参考書などで再確認する				
6	R4.5.17	火	Ⅱ	ストレス評価法の理論と実際Ⅱ	講義・演習	井上 彰臣	1	
				予習 前回の授業内容を再度復習する				
				復習 授業内容を参考書などで再確認する				
7	R4.5.24	火	Ⅱ	過重労働とメンタルヘルス	講義	日野 亜弥子	1	
				予習 参考書などで主題について調べる				
				復習 授業内容を参考書などで再確認する				
8	R4.5.31	火	Ⅱ	職場環境改善Ⅰ	講義	江口 尚	1	
				予習 参考書などで主題について調べる				
				復習 授業内容を参考書などで再確認する				
9	R4.6.7	火	Ⅱ	職場環境改善Ⅱ	講義・演習	江口 尚	1	
				予習 前回の授業内容を再度復習する				
				復習 授業内容を参考書などで再確認する				
10	R4.6.14	火	Ⅱ	ストレスとセルフケア	講義	日野 亜弥子	1	
				予習 参考書などで主題について調べる				
				復習 授業内容を参考書などで再確認する				
11	R4.6.21	火	Ⅱ	産業カウンセリング	講義	井上 彰臣	1	
				予習 参考書などで主題について調べる				
				復習 授業内容を参考書などで再確認する				
12	R4.6.28	火	Ⅱ	教育・研修	講義	日野 亜弥子	1	
				予習 参考書などで主題について調べる				
				復習 授業内容を参考書などで再確認する				
13	R4.7.5	火	Ⅱ	事例検討（職場からの相談への対応）	講義・発表	宮崎 洋介	2	
				予習 前回までの履修内容を復習する				
				復習 感想レポートを作成する				
14	R4.7.12	火	Ⅱ	職場のメンタルヘルス活動の実際	講義・発表	白田 千佳子	2	
				予習 前回までの履修内容を復習する				
				復習 感想レポートを作成する				
15	R4.7.19	火	Ⅱ	まとめ	講義	江口 尚	1	
				予習 前回までの履修内容を復習する				
				復習 重点項目を再度確認する				