

1年次

# 心理学

## 【Psychology】

担当責任者 教授（産業精神保健学） 江口 尚

### ねらい

人の心理と行動を理解し、患者及び労働者等に対する適切な心理的支援の基本的知識を習得する。特に産業保健においては、労働者の心の不調に対して支援を行うだけでなく、不調を未然に防ぎ、健康を保持するとともに、生き活きと働く支援や対策も求められる。患者及び労働者等の心理と行動を把握し、最適な支援方法を検討するために、心理学の基本的知識を習得する。

### 学修目標

1. 人の心理と行動の理解に基づいた心理的支援の基礎を説明できる。（Ⅱ-4, Ⅲ-2, IV-1, IV-8, VI-1, VI-3, VI-4, VI-5）
2. 人の心理と行動の評価方法と評価結果の応用の基礎を説明できる。（Ⅱ-4, Ⅲ-2, IV-1, IV-8, V-1, V-2, V-3）
3. 特に産業保健において心理職を含む他職種連携の基礎を説明できる。（Ⅱ-4, Ⅱ-8, Ⅲ-1, Ⅲ-2, Ⅲ-4, VI-1, VI-3, VI-4, VI-5）
4. 心理学を応用した労働者の心の健康の保持増進の基礎を説明できる。（Ⅱ-4, Ⅱ-8, Ⅲ-1, Ⅲ-2, Ⅲ-4, IV-1, IV-8）

### 事前事後学習の方法

1. 予習: 授業科目について参考書の該当箇所をよく読むこと。
2. 復習: 配布された講義テキストをよく読み、講義内容の復習をすること。

### 成績評価方法・基準

1. 前半復習テスト(約4割)、後半復習テスト(約6割)の結果を基に出席状況および課題への取り組みの主体的な姿勢等を加味し、総合的に判断する。
2. 100点満点で60点以上を合格とし、A、B、C、D、Fの5段階評価とする。

### ○教科書

講義テキストを配布

### ○参考書

1. 産業保健心理学(島津明人編著、ナカニシヤ出版)
2. 心理学(無藤隆 他 著、有斐閣)

講義:2301講義室

年月日	曜日	時限	授業項目(内容)	コアカリ項目				担当者
				第1層	第2層	第3層	第4層	
R6. 9. 4	水	1	オリエンテーション	PR	01	01	01,02	真船 浩介
9. 4	水	2	心理学概論(心理学と諸科学)	GE	01	02	01	真船 浩介
9.11	水	1	心理測定論(尺度構成法)	CM	03	01	01,02	真船 浩介
9.11	水	2	実験心理学(実験社会心理学)	PR RE	02 01	02 01	01,02 01,02	真船 浩介
9.18	水	1	認知心理学(感覚・知覚・認知)	PS PR CM	01 02 02	02 02 03	17 01,02 01	真船 浩介
9.18	水	2	感情心理学(感情の基礎、測定)	CM	01	01 02	04 02	真船 浩介

年月日	曜日	時限	授 業 項 目 ( 内 容 )	コアカリ項目				担 当 者
				第1層	第2層	第3層	第4層	
9.25	水	1	発達心理学(発達、愛着)	GE	03	01	01-03	真船 浩介
9.25	水	2	人格心理学(特性と類型)	GE GE CM	01 04 02	05 02 03	01 01 02	真船 浩介
10.2	水	1	学習心理学1(学習理論)	GE	01	05	01,02	真船 浩介
10.2	水	2	学習心理学2(行動科学)	GE	01	05	01	真船 浩介
10.9	水	1	臨床心理学1(来談者中心療法、積極的傾聴)	GE GE GE CM	01 01 04 02	05 03 02 03	02 01 01 02	真船 浩介
10.9	水	2	臨床心理学2(交流分析)	GE CM	04 01	02 01	01 01,02,04	真船 浩介
10.16	水	1	臨床心理学3(認知行動療法)	GE	01 04	05 02	02 01	真船 浩介
10.16	水	2	臨床心理学4(応用行動分析)	GE	01 04	05 02	02 01	真船 浩介
10.23	水	1	前半復習テスト・解説					真船 浩介
10.23	水	2	社会心理学1(社会的スキル)	CM IP	01 02	01 02	01,02, 04,05 02	真船 浩介
10.30	水	1	社会心理学2(社会的支援、向社会的行動)	PR	02	01	01,02	真船 浩介
10.30	水	2	健康心理学1(ストレス科学)	GE CM	01 03	05 01	01 01,02	真船 浩介
11.13	水	1	健康心理学2(ストレスマネジメント)	GE	01 04	05 01	01 01,05-07	真船 浩介
11.13	水	2	産業・組織心理学1(動機づけ)	GE CM CM	01 02 03	05 03 02	01 04 02	真船 浩介
11.20	水	1	産業・組織心理学2(キャリア)	GE LL	01 01	02 02	02 01,02	真船 浩介
11.20	水	2	産業保健心理学1(構成概念を用いた疫学研究)	GE RE	01 01	04 02	02 01,02	井上 彰臣
11.27	水	1	産業保健心理学2(産業精神保健)	SO CM	01 03	04 01	01-03 01	江口 尚
11.27	水	2	産業保健心理学3(セルフケア支援)	GE GE	01 04	03 01	02 01,02, 05-07	日野 亜弥子
12.11	水	1	産業保健心理学4(行動経済学・ナッジ)	GE SO	01 06	05 01	03 02,03	江口 尚
12.11	水	2	産業保健心理学5(多様性への配慮)	CM SO SO SO	02 04 04 06	01 01 02 01	01 02 01 03	日野 亜弥子
12.18	水	1	産業保健心理学6(集団へのアプローチ)	IP CM CM GE	02 02 03 04	04 02 02 01	01 01 01 05,07	真船 浩介
12.18	水	2	産業保健心理学7(多職種連携、心理職の役割)	IP	01	02	01	真船 浩介
R7. 1. 8	水	1	後半復習テスト・解説					真船 浩介
1. 8	水	2	まとめ	PR	01	01	01,02	真船 浩介