

科目コード	N324
授業科目名	健康教育学演習
授業科目名(英文)	Health Education (Practice)
講義室等	1105、6410
学科	看護学科
対象学年	3年
開講学期	前学期
必修・選択の別	選択
単位数	1
時間数	30
該当ディプロマ	◎看DP-4
該当コンピテンス	◎看CP-6、○看CP-4、△看CP-3
学科	
対象学年	
開講学期	
必修・選択の別	
単位数	
時間数	
該当ディプロマ	
該当コンピテンス	
担当教員	中谷 淳子
授業の概要	働く人々のセルフケア能力の向上を目的とした、健康教育を企画、立案、実施、評価する。演習では、事業所事例を用いて企業分析、アセスメントを行い事業所全体の健康課題を抽出し、その上で、当該事業所の健康問題を解決するために、グループ事例を用いた集団健康教育、個別事例を用いた個別保健指導の演習をロールプレイを用いて行う。これら一連の課程で、グループの特徴や個性を重視した効果的な健康教育をするための基礎的な知識・技術・態度を修得する。
授業の到達目標 (学修効果)	1. 事業所事例を用い、そこで働く人々の生活や労働状況、事業所の概要等をアセスメントし、職場の健康リスクおよびその対応方法を抽出することができる。 2. 健康教育のための対象集団のアセスメント、教育計画の立案、実施、評価ができる。 3. 集団健康教育に必要なプレゼンテーション技術を習得し、ロールプレイで活用できる。 4. 定期健康診断の結果を読み、対象者の背景とともにアセスメントすることができる。 5. 対象個人の生活や価値観等に合った指導計画の立案、実施、評価ができる。
予習復習の所要時間	講義時間30時間(2時間×1コマ×15回)+予習・復習15時間
成績評価方法	学習への取り組み姿勢(30%)、提出物(30%)、ロールプレイ(40%)で60点以上を合格とする。
教科書	足達淑子「ライフスタイル療法Ⅰ生活習慣改善のための行動療法」第4版 2021年(医歯薬出版株式会社) ISBN 978-4-263-70815-6 イラストでまるわかり!健康診断・保健指導パーフェクトBOOK(メディカ出版) 2019年 ISBN 978-4-840-46819-0
参考書	松本千明「健康行動理論の基礎」2002年(医歯薬出版株式会社)
その他	保健師国家試験受験に必要な科目

回	年月日	曜日	時限	授業項目	授業の形態	講師	非常勤	備考
1	R6.4.4	木	V	オリエンテーション/集団健康教育の意義・目的・方法/事業場のアセスメント	講義	中谷 淳子		
				予習 健康教育学基礎の講義内容を復習しておくこと		栗山 知子		
				復習 課題学習				
2	R6.4.11	木	V	事業場のアセスメント・GW	講義・グループワーク	中谷 淳子		
				予習 教科書84～101ページを読んでおくこと		栗山 知子		
				復習 課題学習				
3	R6.4.18	木	V	集団教育計画書の作成 (GW)	グループワーク	中谷 淳子		
				予習 教科書102～157を読んでおくこと		栗山 知子		
				復習 課題学習				
4	R6.4.25	木	V	集団教育計画書の作成 (GW)	グループワーク	中谷 淳子		
				予習 課題学習 (教育への質問事項の確認含む)		栗山 知子		
				復習 課題学習				
5	R6.5.2	木	V	集団教育計画書の作成 (GW)	グループワーク	中谷 淳子		
				予習 課題学習 (教育への質問事項の確認含む)		栗山 知子		
				復習 課題学習				
6	R6.5.9	木	V	効果的なプレゼンテーション	講義	中谷 淳子		
				予習 課題学習 (教育への質問事項の確認含む)		栗山 知子		
				復習 講義内容の復習、ロールプレイの練習				
7	R6.5.16	木	V	集団健康教育のロールプレイ	演習	中谷 淳子		
				予習 プレゼンテーションの練習		栗山 知子		
				復習 フィードバックの振り返りと自己評価				
8	R6.5.23	木	V	集団健康教育のロールプレイ	演習	中谷 淳子		
				予習 プレゼンテーションの練習		栗山 知子		
				復習 フィードバックの振り返りと自己評価				
9	R6.5.30	木	V	オリエンテーション/保健指導のデモンストレーション、	講義	中谷 淳子		
				予習 前回講義の内容の復習		栗山 知子		
				復習 授業内容の復習、課題学習				
10	R6.6.6	木	V	個別健康教育 (保健指導) の目的と基本的態度 面接技術について	講義・グループワーク	中谷 淳子		
				予習 保健指導計画立案、生活習慣改善ノートの記載		栗山 知子		
				復習 課題学習				
11	R6.6.13	木	V	保健指導案の作成 (GW)	グループワーク	中谷 淳子		
				予習 保健指導計画立案、生活習慣改善ノートの記載		栗山 知子		
				復習 課題学習				
12	R6.6.20	木	V	保健指導案の作成 (GW)	グループワーク	中谷 淳子		
				予習 保健指導計画立案、生活習慣改善ノートの記載		栗山 知子		
				復習 課題学習				
13	R6.6.27	木	V	保健指導案の作成 (GW)	グループワーク	中谷 淳子		
				予習 保健指導計画立案、生活習慣改善ノートの記載		栗山 知子		
				復習 課題学習				
14	R6.7.4	木	V	自己の生活習慣改善の評価 (GWと発表)	講義	中谷 淳子		
				予習 ロールプレイの練習		栗山 知子		
				復習 講義内容の復習、ロールプレイの練習				
15	R6.7.11	木	V	保健指導のロールプレイ	演習	中谷 淳子		
				予習 ロールプレイの練習		栗山 知子		
				復習 フィードバックの振り返り				