

科目名		健康開発科学実習	
科目責任者	大和 浩	(健康開発科学 教授)	
担当者	姜 英	(健康開発科学 講師)	
開講時期:	2年次	単位数:	4 単位
		時間数:	90分× 60 回
<p>● 科目の教育目標</p> <p>一般目標 (GIO)</p> <p>健康開発科学に関連した運動、栄養、睡眠、喫煙、飲酒等に関する介入研究のテーマを自ら見出し、その方法論、倫理面について、議論することができる。学会発表を行う等、高度なプレゼンテーション能力を養う。</p> <p>行動目標 (SBOs)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 介入研究の方法について、先行論文を検索し、自ら情報を収集することができる。 2) 介入研究倫理について、自ら倫理申請書を作成することができる。 3) 介入研究に必要な手技・手法についてマスターする。 4) 実施した研究成果を学会で発表することができる。 			
● 評価方法	体力測定や禁煙指導20%、倫理申請書の作成10%、実際の介入研究50%、研究成果の発表20%で総合評価する。		
● 参考文献	実習の中で必要に応じ紹介するとともに、自ら検索する。		

● 授業内容

内容	担当教員
選択したテーマに関して、研究手法や研究倫理などの指導を行うとともに、得られた結果の解釈の仕方、まとめ方についての実践的な指導を行う。	大和 姜
禁煙に関連する領域を中心に、実験手技・手法、解析法に関する研究指導を行う。	大和 姜
運動領域や生化学領域を中心に、実験手技・手法、解析法に関する研究指導を行う。	大和 姜
学会発表を通して、発表のまとめ方を含め、より高度のプレゼンテーション能力を身につける。	大和 姜