

科目コード	N234
授業科目名	精神看護学方法論
授業科目名(英文)	Methodology of Mental Health Nursing
講義室等	1102
学科	看護学科
対象学年	2年
開講学期	後学期
必修・選択の別	必修
単位数	1
時間数	30
該当ディプロマ	◎看DP-2
該当コンピテンス	◎看CP-3、○看CP-4、△看CP-5
学科	
対象学年	
開講学期	
必修・選択の別	
単位数	
時間数	
該当ディプロマ	
該当コンピテンス	
担当教員	松尾 綾
授業の概要	精神障がいをもつ個人とその家族への看護に必要な基礎的知識・技術を理解する。
授業の到達目標 (学修効果)	1. 精神疾患、症状、治療に応じた看護の方法について説明することができる。 2. 対象の持つ看護上の問題をアセスメントする視点について説明することができる。 3. 対象の持つ看護上の問題を解決するために必要な援助方法について説明することができる。 4. 精神障がい者の地域生活支援について説明することができる。
予習復習の所要時間	講義時間30時間(2時間×1コマ×15回)+予習・復習15時間
成績評価方法	参加の姿勢とレポート(30%)、筆記試験(70%)で60点以上を合格とする。
教科書	「看護学テキストNiCE 精神看護学I こころの健康と地域包括ケア(改訂第3版) 現代に生きる人々のこころの健康を支える」萱間真美・稲垣中編集・南江堂・2022 ISBN-13 978-4524227815 : 「看護学テキストNiCE 精神看護学II 地域・臨床で活かすケア(改訂第3版) 対象者の力を引き出し支える」萱間真美・稲垣中編集・南江堂・2022 ISBN-13 : 978-4524227822
参考書	「精神看護学 学生－患者のストーリーで綴る実習展開」第3版・田中美恵子編著・医歯薬出版・2024 ISBN-13 : 978-4263710708 「オレムのセルフケアモデル事例を用いた看護過程の展開」宇佐美しおり他、Patricia Underwood・ヌーヴェルヒロカワ・2003 ISBN-13: 978-4902085570
その他	

回	年月日	曜日	時限	授業項目	授業の形態	講師	非常勤	備考
1	R7.10.7	火	I	オリエンテーション・精神疾患の治療と看護(薬物療法①)	講義	松尾 綾		
				予習 精神疾患の薬物療法について調べておく		掛田 遥		
				復習 向精神薬の薬理作用と副作用についてまとめる				
2	R7.10.14	火	I	精神疾患の治療と看護(薬物療法②)	講義	松尾 綾		
				予習 精神疾患の薬物療法の看護について情報収集する		掛田 遥		
				復習 向精神薬の副作用とその看護についてまとめる				
3	R7.10.21	火	I	精神疾患の治療と看護(心理社会療法①)	講義	松尾 綾		
				予習 m-ECTと精神疾患の精神療法について調べておく		掛田 遥		
				復習 m-ECTの看護と認知行動療法、心理教育についてまとめる				
4	R7.10.28	火	I	精神疾患の治療と看護(心理社会療法②)	講義	松尾 綾		
				予習 精神疾患のリハビリテーションについて調べておく		掛田 遥		
				復習 オープンダイアログ、ACTの概要についてまとめる				
5	R7.11.11	火	I	地域における精神障がい者への支援活動と他職種連携の実際	講義・グループワーク	高田 俊彦	2	
				予習 地域での精神保健活動について情報収集する		山尾 鈴	2	
				復習 地域で精神障害をもつ人が生活するために必要なことについて自分の考えをまとめる				
6	R7.11.18	火	I	精神障がい者への社会復帰支援の実際	講義・グループワーク	高木 幸子	2	
				予習 精神保健における社会資源について情報収集する				
				復習 精神障害をもつ人が地域で生活するために必要なサポートについて自分の考えをまとめる				
7	R7.11.25	火	I	精神障がい者の家族への看護、セルフケア理論	講義	松尾 綾		
				予習 精神障がい者の家族への支援、セルフケア理論について調べる		掛田 遥		
				復習 家族への支援とセルフケア理論のアセスメント項目についてまとめる				
8	R7.12.9	火	I	統合失調症をもつ人とその家族へのケア(急性期)	講義	松尾 綾		
				予習 統合失調症の経過と急性期でみられる症状について調べる		掛田 遥		
				復習 統合失調症の急性期にある人への看護のポイントについてまとめ、レポート課題へ反映する				
9	R7.12.16	火	I	統合失調症をもつ人とその家族へのケア(回復過程)	講義	松尾 綾		
				予習 統合失調症の経過と退院支援について調べる		掛田 遥		
				復習 統合失調症の回復期・慢性期の看護とリハビリテーションについてまとめる				
10	R7.12.16	火	II	気分障害をもつ人とその家族へのケア(双極性障害)	講義	松尾 綾		
				予習 双極性障がいの症状と看護について調べる		掛田 遥		
				復習 双極性障がいの再発予防についてまとめる				
11	R7.12.23	火	I	気分障害をもつ人とその家族へのケア(うつ病)と睡眠障害の看護	講義	松尾 綾		
				予習 うつ病の症状と看護について調べる		掛田 遥		
				復習 うつ病の再発予防と睡眠障害の看護についてまとめる				

回	年月日	曜日	時限	授業項目	授業の形態	講師	非常勤	備考
12	R8.1.6	火	I	神経症性障害、ストレス関連障害および身体症状症のケア	講義	松尾 綾		
				予習 不安症、適応障害とその看護について調べる		掛田 遥		
				復習 不安症、パニック障害、適応障害、PTSDについてまとめる				
13	R8.1.13	火	I	パーソナリティ障害、摂食障害、依存症をもつ人とその家族へのケア	講義	松尾 綾		
				予習 摂食障害、依存症その看護について調べる		掛田 遥		
				復習 パーソナリティ障害、摂食障害、依存症を持つ人との関わり方についてまとめる				
14	R8.1.20	火	I	器質性精神疾患、発達障害をもつ人と家族へのケア	講義	松尾 綾		
				予習 身体疾患や治療に関連した精神症状とその看護について調べる		掛田 遥		
				復習 器質性精神疾患（てんかん）と発達障害の看護についてまとめる				
15	R8.1.27	火	I	精神看護学方法論のまとめ	講義・グループワーク	松尾 綾		
				予習 精神障害をもつ人とその家族への看護について自分の考えをまとめる		掛田 遥		
				復習 これまでの講義全体の資料を熟読して要点をまとめる				