

科目コード	N233
授業科目名	精神看護学概論
授業科目名(英文)	Introduction to Mental Health Nursing
講義室等	1102
学科	看護学科
対象学年	2年
開講学期	前学期
必修・選択の別	必修
単位数	1
時間数	30
該当ディプロマ	◎看DP-2
該当コンピテンス	◎看CP-3、○看CP-5、△看CP-2
学科	
対象学年	
開講学期	
必修・選択の別	
単位数	
時間数	
該当ディプロマ	
該当コンピテンス	
担当教員	松尾 綾
授業の概要	精神看護の基本概念を理解し、精神障がいをもつ個人とその家族への看護に必要な基礎的知識・技術を理解する。
授業の到達目標 (学修効果)	1. 精神看護の基盤となる概念を説明することができる。 2. 精神保健の現状や課題を理解し、看護の役割について説明することができる。 3. 各ライフステージにおけるメンタルヘルスの問題と看護について説明することができる。 4. 様々な生活場面におけるメンタルヘルスの問題と看護について説明することができる。 5. 精神看護における看護者の倫理について説明することができる。
予習復習の所要時間	講義時間30時間(2時間×1コマ×15回)+予習・復習15時間
成績評価方法	参加の姿勢とレポート(30%)、筆記試験(70%)で60点以上を合格とする。
教科書	「看護学テキストNiCE 精神看護学I こころの健康と地域包括ケア(改訂第3版) 現代に生きる人々のこころの健康を支える」萱間真美・稲垣中編集・南江堂・2022 ISBN-13 978-4524227815 : 「看護学テキストNiCE 精神看護学II 地域・臨床で活かすケア(改訂第3版) 対象者の力を引き出し支える」萱間真美・稲垣中編集・南江堂・2022 ISBN-13 : 978-4524227822
参考書	「リハビリ・退院支援・地域連携のための ストレングスモデル実践活用術」萱間真美・医学書院・2016 ISBN-13 978-4260027984 :
その他	

回	年月日	曜日	時限	授業項目	授業の形態	講師	非常勤	備考
1	R7.4.2	水	II	ガイダンス・精神の健康と精神保健の概念	講義・グループワーク	松尾 綾		
				予習 精神的な健康について自分の考えをまとめる		掛田 遥		
				復習 こころの健康を保つために必要なことをまとめる				
2	R7.4.9	水	II	こころの構造と機能	講義・グループワーク	松尾 綾		
				予習 こころの構造と理論について調べる		掛田 遥		
				復習 こころとは何かについて自分の考えをまとめる				
3	R7.4.16	水	II	危機の介入と危機介入に関するモデル	講義・グループワーク	松尾 綾		
				予習 ストレスとストレス反応について調べる		掛田 遥		
				復習 危機予防・危機介入に関するモデルについてまとめる				
4	R7.4.23	水	II	精神保健医療福祉の制度と社会資源	講義・グループワーク	松尾 綾		
				予習 精神保健福祉制度について情報を集める		掛田 遥		
				復習 精神保健福祉法に基づく各入院形態についてまとめる				
5	R7.4.30	水	II	精神科医療における地域移行支援	講義・グループワーク	松尾 綾		
				予習 精神科医療における地域移行支援に関連する社会資源と実例について調べる		掛田 遥		
				復習 精神保健に従事する専門職と活動についてまとめる				
6	R7.5.7	水	II	世界の精神医療福祉	講義・グループワーク	松尾 綾		
				予習 世界の精神医療福祉について情報を集める		掛田 遥		
				復習 世界の精神医療福祉の特徴や違いをまとめ、日本の状況と比べる				
7	R7.5.14	水	II	ライフサイクルと心の健康①	講義・グループワーク発表	松尾 綾		
				予習 乳幼児期・学童期のメンタルヘルスの危機について調べる		掛田 遥		
				復習 グループワーク発表をふまえて乳幼児期・学童期の危機と家族についてまとめる				
8	R7.5.21	水	II	ライフサイクルと心の健康②	講義・グループワーク発表	松尾 綾		
				予習 思春期・青年期のメンタルヘルスの危機について調べる		掛田 遥		
				復習 グループワーク発表をふまえて思春期・青年期の危機と家族についてまとめる				
9	R7.5.28	水	II	ライフサイクルと心の健康③	講義・グループワーク発表	松尾 綾		
				予習 成人期・老年期のメンタルヘルスの危機について調べる		掛田 遥		
				復習 グループワーク発表をふまえて成人期・				
10	R7.6.4	水	II	働く人のメンタルヘルスについて	講義	松尾 綾		
				予習 労働とこころの健康について調べる		掛田 遥		
				復習 働く人のメンタルヘルスをサポートするために必要なことについてまとめる				
11	R7.6.11	水	II	ストレングスとリカバリー	講義	松尾 綾		
				予習 リカバリーの概念とリカバリーのプロセスについて調べる		掛田 遥		
				復習 精神障害をもつ人にとって心の回復のために必要なことについて自分の意見をまとめる				
12	R7.6.18	水	II	心の危機とその対策（自殺対策・災害時のメンタルヘルス）	講義	松尾 綾		
				予習 日本の自殺の現状と自殺対策について情報収集する		掛田 遥		
				復習 自殺対策と災害時のメンタルヘルスの危機とその対策についてまとめる				
13	R7.6.25	水	II	リエゾン精神看護・医療観察法について	講義	下澤 弘行	1	
				予習 リエゾン精神看護について情報を集める		松尾 綾		
				復習 リエゾン精神看護の実際の活動と医療観察法についてまとめる		掛田 遥		
14	R7.7.2	水	II	精神看護における人権と倫理的問題	講義	松尾 綾		
				予習 精神科におけるリスクと人権について情報を集める		掛田 遥		
				復習 隔離と身体拘束についてまとめる				

授業計画(講義・演習・実習)

N233

精神看護学概論

令和7年度

非常勤講師(学内：1 学外：2)

回	年月日	曜日	時限	授業項目	授業の形態	講師	非常勤	備考
15	R7.7.9	水	II	日本の精神医療の現状と課題・精神看護学概論のまとめ	講義	松尾 綾		
				予習 精神医療の課題について自分の考えをまとめておく		掛田 遥		
				復習 精神疾患への偏見やスティグマについてまとめる				