

科目コード	N324
授業科目名	健康教育学演習
授業科目名(英文)	Health Education (Practice)
講義室等	1105、6410
学科	看護学科
対象学年	3年
開講学期	前学期
必修・選択の別	選択
単位数	1
時間数	30
該当ディプロマ	◎看DP-4
該当コンピテンス	◎看CP-6、○看CP-4、△看CP-3
学科	
対象学年	
開講学期	
必修・選択の別	
単位数	
時間数	
該当ディプロマ	
該当コンピテンス	
担当教員	栗山 知子
授業の概要	働く人々のセルフケア能力の向上を目的とした、健康教育(個別・集団)をそれぞれ企画、立案、実施する。個別事例を用いた保健指導では、対象個人の生活や価値観など健康を左右する背景にも着目し、各自ロールプレイで演習を行う。また、事業所事例に基づいた企業分析、アセスメントを行って健康課題を抽出し、対象グループの特徴や個性に合わせ、当該健康課題の解決を目指した効果的なアプローチをチームで検討し、健康教育を展開するための知識・技術・態度の基礎を修得する。
授業の到達目標 (学修効果)	1. 定期健康診断の結果を読み、対象者の背景とともにアセスメントすることができる。 2. 対象個人の生活や価値観等に合った指導計画の立案、実施、評価ができる。 3. 事業所事例を用い、そこで働く人々の生活や労働状況、事業所の概要等をアセスメントし、職場の健康リスクおよびその対応方法を抽出することができる。 4. 健康教育のための対象集団のアセスメント、教育計画の立案、実施、評価ができる。 5. 集団健康教育に必要なプレゼンテーション技術を習得し、ロールプレイで活用できる。
予習復習の所要時間	講義時間30時間(2時間×1コマ×15回)+予習・復習15時間
成績評価方法	学習への取り組み姿勢(20%)、提出物(40%)、ロールプレイ(40%)で60点以上を合格とする。
教科書	「産業保健看護職・産業医・衛生管理者のための職場診断マニュアルー職場環境の改善につなげる職場診断シートつき!」(株式会社メディカ出版)
参考書	松本千明「健康行動理論の基礎」2002年(医歯薬出版株式会社) 足達淑子「ライフスタイル療法Ⅰ生活習慣改善のための行動療法」第4版 2014年(医歯薬出版株式会社) イラストでまるわかり!健康診断・保健指導パーフェクトBOOK(メディカ出版)
その他	保健師国家試験受験に必要な科目

回	年月日	曜日	時限	授業項目	授業の形態	講師	非常勤	備考
1	R7.4.3	木	IV	対象者のアセスメントと個別健康教育（保健指導）の組み立て方	講義	栗山 知子		
				予習 当該項目に該当する健康教育学基礎の講義内容を復習する				
				復習 課題をふまえた学習を行う				
2	R7.4.10	木	IV	保健指導案の作成	講義・グループワーク	栗山 知子		
				予習 課題学習				
				復習 課題をふまえた学習を行う				
3	R7.4.17	木	IV	保健指導案の作成	講義・グループワーク	栗山 知子		
				予習 課題学習				
				復習 課題をふまえた学習を行う				
4	R7.4.24	木	IV	保健指導案の作成、基本的な態度や技術	講義・グループワーク	栗山 知子		
				予習 課題学習（教員への質問事項の確認含む）				
				復習 課題をふまえた学習を行う				
5	R7.5.1	木	IV	保健指導のロールプレイ	演習	栗山 知子		
				予習 実施（ロールプレイ）の練習				
				復習 課題をふまえた学習を行う				
6	R7.5.8	木	IV	保健指導の評価と継続支援	講義	栗山 知子		
				予習 課題学習				
				復習 授業内容を復習する				
7	R7.5.15	木	IV	自己の生活習慣のアセスメントとプランニングシートの作成	講義	栗山 知子		
				予習 食生活、行動記録表の整理				
				復習 健康教育の教育する側の効果について考察する				
8	R7.5.22	木	IV	集団健康教育の目的、方法	講義	栗山 知子		
				予習 当該項目に該当する健康教育学基礎の講義内容を復習する				
				復習 授業内容を復習する				
9	R7.5.29	木	IV	対象集団のアセスメント	講義・グループワーク	栗山 知子		
				予習 課題学習				
				復習 課題をふまえた学習を行う				
10	R7.6.5	木	IV	課題の発見と分析、健康教育の目的・目標の選定	講義・グループワーク	栗山 知子		
				予習 課題学習				
				復習 課題をふまえた学習を行う				
11	R7.6.12	木	IV	集団健康教育の計画立案	講義・グループワーク	栗山 知子		
				予習 課題学習				
				復習 課題をふまえた学習を行う				
12	R7.6.19	木	IV	集団健康教育の具体的な方法と効果的な実施内容の検討	講義・グループワーク	栗山 知子		
				予習 課題学習				
				復習 課題をふまえた学習を行う				
13	R7.6.26	木	IV	健康教育の実施	演習	栗山 知子		
				予習 実施（プレゼンテーション）の練習				
				復習 実施後の振り返りをする				
14	R7.7.3	木	IV	健康教育の実施	演習	栗山 知子		
				予習 実施（プレゼンテーション）の練習				
				復習 実施後の振り返りをする				
15	R7.7.10	木	IV	集団教育実施後の評価	講義	栗山 知子		
				予習 当該項目に該当する健康教育学基礎の講義内容を復習する				
				復習 授業内容を復習する				