

2024.12 No.67

産業医大通信

U O E H

産業医科大学通信

University of Occupational and
Environmental Health, Japan

学校法人 産業医科大学 総務部総務課
〒807-8555 北九州市八幡西区医生ヶ丘1-1
TEL 093-603-1611 (代表)

<https://www.uoeh-u.ac.jp/>

2024年12月20日発行 (隔月20日発行)

◆間質性肺炎

ー肺の奥深くで起こる炎症と線維化を理解する

◆味覚障害と嗅覚障害



Contents

◆間質性肺炎

ー肺の奥深くで起こる炎症と線維化を理解する

◆味覚障害と嗅覚障害

報道機関で紹介された
産業医科大学 (10/3~11/29)

テレビ出演のご紹介

Information

第16回出前出張公開講座を開催
(乳がん)

第17回出前出張公開講座を開催
(加齢黄斑変性他)

第19回出前出張公開講座のご案内
(がん薬物療法)

THE世界大学ランキング2025
昨年24位から20位へ!!



産業医科大学
モバイルサイト
こちらから!
<https://www.uoeh-u.ac.jp/>



小倉クリスマスマーケット (小倉北区)

間質性肺炎 - 肺の奥深くで起こる炎症と線維化を理解する

呼吸器内科学 助教 田原正浩

間質性肺炎（かんしつせいはいえん）は、肺の「間質」と呼ばれる部分に炎症が生じ、進行すると肺が硬くなる「線維化」が進む病気です。肺の硬化により酸素の取り込みが困難になり、息苦しさや長引く咳といった主症状が現れます。特に進行が早いタイプもあり、重症化すると日常生活に大きな支障をきたす可能性があります。

注目すべきは、間質性肺炎の年間死者数が2021年に2万人を突破し、2022年には日本人の死因の11位（男性では9位）を占めるに至ったと

いう事実です。もはや看過できない肺疾患として、早期診断と適切な治療の重要性がますます高まっています。

主な症状には、階段の上り下りや着替え時などの労作時における息切れ、乾いた咳（からせき）などがあります（図1）。これらの症状は徐々に進行することが多く、初期段階では気づきにくいことがあります。また、症状の進行速度には個人差が大きいのが特徴です。



図1 間質性肺炎の主な症状

間質性肺炎の原因は多岐にわたります。原因不明の特発性肺線維症、関節リウマチや全身性強皮症などの膠原病、過敏性肺炎などの環境要因、アスベストやシリカなどの粉塵吸入による職業性のもの、一部の抗がん剤や抗リウマチ薬による薬剤性のものが挙げられます。特筆すべきは、全体の約半数を占める「特発性間質性肺炎」で、これは原因が特定できないものを指します。

診断には、胸部X線検査、胸部CT検査、呼吸機能検査、血液検査、気管支鏡検査などが用いられます。図2に示すように、間質性肺炎患者の胸部X線検査では、線状・網状影やすりガラス陰影などが認められ、肺の容積減少が認められます。特に胸部CT検査は診断において極めて重要な役割を果たします。



図2 健康な人の肺

間質性肺炎患者さんの肺



典型的なCT所見（図3）には以下のような特徴が見られます：

- 1 すりガラス影：肺の一部が曇ったガラスのように見える所見で、初期の炎症や軽度の線維化を示します。
- 2 網状影：細い線が網目状に見える所見で、間質の肥厚や線維化を示します。
- 3 蜂巣肺：末期の線維化により、肺胞が破壊されて小さな空洞が集まったように見える所見です。
- 4 牽引性気管支拡張：周囲の線維化により気管支が引っ張られて広がった状態を示します。
- 5 分布：多くの場合、両側性で、肺の下部や外側（胸膜直下）に優位に見られます。

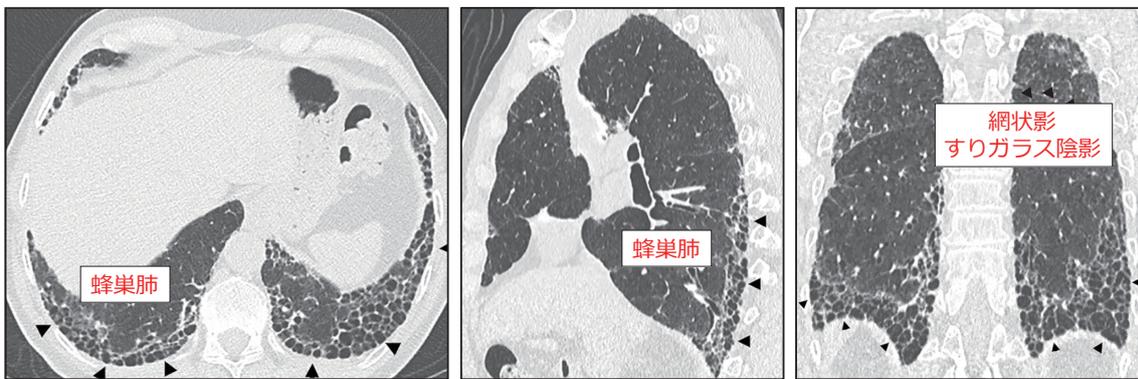


図3 間質性肺炎患者さんの胸部CT画像

これらの所見は、間質性肺炎の種類や進行度によって異なる場合があるため、専門医による慎重な判断が不可欠です。

近年、間質性肺炎の治療において画期的な進展がありました。それは抗線維化薬の積極的な使用です。代表的な薬剤としてニンテダニブとピルフェニドンがあり、これらは肺の線維化を抑制することで病気の進行を遅らせる効果があります。特に注目されているのは、抗線維化薬の早期使用戦略です。間質性肺炎は進行が速い場合が多く、肺の硬化が進むと回復が困難になるため、早期治療が病気の進行抑制と患者のQOL（生活の質）維持に極めて重要です。これらの抗線維化薬の導入により、特に「特発性肺線維症（IPF）」などの進行性間質性肺炎に対して、早期からの積極的な治療が可能になりました。早期治療開始により、肺機能の低下を抑制し、将来的な重症化を防ぐことが期待できます。

その他の治療法としては、ステロイド薬や免疫抑制薬による薬物療法、酸素療法、肺リハビリテーションなどがあります。重症例では肺移植が検討されることもあります。

間質性肺炎と診断された方は、日常生活において以下の点に注意が必要です。感染予防のためのマスク着用、手洗い、うがいを徹底しましょう。

主治医と相談の上、無理のない範囲で適度な運動を心がけ、バランスの取れた栄養摂取を意識しましょう。十分な睡眠と休養を取り、ストレス管理にも留意することが大切です。また、症状の変化や薬の副作用をモニタリングするため、定期的な受診が重要です。

間質性肺炎の研究は日進月歩で進んでいます。高解像度CT（HRCT）の活用により、肺の微細な構造変化を詳細に観察することが可能になりました。さらに、AI技術を活用した画像診断も進化しており、医師が見逃す可能性のある初期の病変をAIが検出する研究も進められています。最新の研究では、新たな抗線維化薬の開発や、既存の治療法との組み合わせによる効果的な治療戦略の模索が行われています。

間質性肺炎は決して稀な疾患ではありません。息切れや長引く咳が気になる場合は、躊躇せず医療機関を受診することをお勧めします。早期発見・早期治療が、この疾患との共生の鍵となります。

私たち呼吸器内科では、最新の知見を取り入れながら、患者さん一人ひとりに最適な治療を提供できるよう尽力しています。間質性肺炎に関する不安や疑問がございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

味覚障害と嗅覚障害

嗅覚・味覚センター 部長
産業医臨床研修等指導教員 准教授 柴田美雅

味覚・嗅覚障害の現況

COVID-19の流行により嗅覚・味覚障害への注目が高まりました。また健康情報番組などを通じて、アルツハイマー病・パーキンソン病・レビー小体型認知症などの神経変性疾患では、認知症状が出現する前に先に嗅覚障害を生じることが広く知られるようになりました。日本口腔・咽頭科学会の調査によると味覚障害の患者数は、1990年は14万人、2019年は27万人とほぼ倍増しました。この数字はあくまで耳鼻咽喉科を受診した方のみですから、受診はしていないものの味覚障害で困っている方は多いと思われる。嗅覚・味覚障害は50代以降に多く、社会の高齢化が進むと今後さらに患者数が増加することが予想されます。

味やにおいは生活の質（QOL: quality of life）に直結しています（図1）。食事を美味しく食べたり、良い香りを嗅いで幸せな気分になるといった生活の楽しみだけでなく、甘味（エネルギー源）・塩味（ミネラル）・酸味（腐敗物）・苦味（有害物質）・うま味（タンパク質の元となるアミノ酸）などを識別して必要な栄養素を摂取したり、ガスや煙のにおいを感じて危険を避けるといった重要な役割を担っています。また味やにおいが分からないと仕事に重大な影響を及ぼす場合があります。例えば、調理師さんは味付けに自信が持てなくなりますし、医療・介護や保育の現場で、便のにおいが分からないとおむつ交換をいつすればよいか判断に困ります。

● **嗅覚・味覚**は生活の質（QOL:クオリティー オブ ライフ）に直結！

● **仕事に影響**が出る場合も

（調理師 医療・介護職 保育士 ガス会社など）

味が分かりにくい

- ➡ 食事が美味しくないので食事が減り痩せた
- 食べる楽しみがなくなった
- 調理の仕事に自信が持てなくなった

においが分からない

- ➡ 食べても風味がせず美味しくない
- 介護の仕事でおむつ汚れに気付かず困る
- 食品腐敗に気付かず下痢した
- 鍋を焦がした
- 花のにおいが分からずがっかりした

図1

味覚障害

味覚障害には亜鉛サプリメントを飲むとよいと聞かれたことがあるかもしれませんね。亜鉛は味覚とどのように関係するのでしょうか？ 亜鉛は味を受容する細胞（味細胞）の形態の維持や新しい細胞への再生に必要で、亜鉛が不足すると古い細胞が残って味覚機能が低下します。味覚障害では血液検査の特殊項目として血清亜鉛値を測定しますが、午前の方が午後よりも数値が高く、食事や薬の影響も受けるため、採血は朝食を抜いて午前に行うことが望ましいです。亜鉛不足の状態であれば、亜鉛補充療法を行います。ポラプレジンクは元々胃潰瘍の治療薬ですが、胃粘膜の修復をする際に亜鉛が必要なため亜鉛が含まれています。内服は最低2～3ヶ月間は行い、血清亜鉛値（基準値：80～130 μ g/dL）の下限にようやく達する場

合が多いです。この他に、ポラプレジンクの約3倍多く亜鉛が含まれる酢酸亜鉛水和物があり血清亜鉛値が速やかに上昇しますが、上り過ぎて副作用が出ないように約2カ月毎に血清亜鉛値の測定を行います。また胃が弱い方は胃もたれすることもあるので、主治医とご相談の上、お薬の種類や量を決めるのが宜しいでしょう。

実は味覚障害は複数の原因が複雑に絡み合って生じることが多く、亜鉛を摂取すれば味覚障害が全て治るというわけではないため、医師にとって診断と治療がとても難しく経験を要する疾患です。口腔内の環境悪化も原因の一つです。シェーグレン症候群や加齢により唾液量が減少したり、口の中にカビ（真菌）が生える口腔カンジダ症になると、食物の味の成分が味細胞に届きにくくなるため味を弱く感じます。糖尿病が悪化すると様々な部位



の末梢神経障害をきたしますが味覚神経も障害され、味細胞でキャッチした情報が中枢へ伝わりにくくなり味覚障害を生じます。耳の手術や扁桃腺の摘出術で味覚神経が障害される場合もあります。

ヒトは脳で美味しさを感じます。どんな豪華なご馳走を食べても、気分が落ち込んでいる時は美味しく感じません。逆もまたしかりです。長らく味が分からないので食べたくないとおっしゃって

いた味覚障害の患者さんが、「仲の良い友人にランチに誘われたが味覚障害なので断ろうと思っていたが、行ったらとても楽しかったし美味しく食べられた。」と言われたのが印象的でした。美味しく感じるには、味だけではなく料理の見た目やその場の雰囲気も重要な要素だということが分かりますね。また睡眠状況や生活環境の変化、心配事なども味覚に重大な影響を及ぼします。特に高齢者では寝

付けない、夜中にトイレに何度も行くので熟睡できないといった睡眠障害、仲の良かった兄弟姉妹が他界した、頼りにしていた配偶者が亡くなり1人暮らしで寂しいなどということが抑うつ状態を引き起こして味覚障害を生じることがあります。

またとても不思議ですが、においが分からないことが原因で味覚障害をきたしている場合もあり、これを風味障害と呼びます。甘い、しょっぱい、酸っぱいという単純な味は分かるけれど、美味しく感じないとおっしゃることが多いです。もし味覚障害かなと思った場合、コーヒーやカレーのにおいが分からなければ、味覚だけでなく嗅覚の検査も行う必要があります(図2)。



図2

嗅覚・味覚センターのご案内

当院は2015年に九州管内の大学病院で唯一の「嗅覚・味覚専門外来」を耳鼻咽喉科・頭頸部外科に開設し、県内・外の大学病院やクリニックから年間約100名の新患をご紹介いただいています。社会のニーズや患者数の増加に対応するため、10年目を迎えた今年7月に中央診療部門「嗅覚・味覚センター」を本院2階に開設しました。関連する複数の診療部門と連携体制をとり、多角的な視点で治療を行う全国でも非常に珍しい施設です。「嗅覚障害診療ガイドライン(日本鼻科学会)」と「味覚障害診療の手引き(日本口腔・咽頭科学会)」の作成委員を務める部長が、詳細な問診からの確かな検査・診断・治療を行います(図3)。

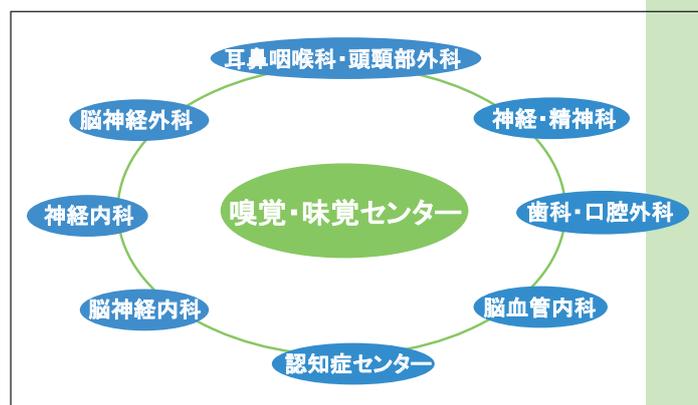


図3



Center for Olfaction and Taste

※ 完全予約制：初診は第1・3水曜と毎週金曜の午前
 予約時に、検査のための食事・服薬制限についてご説明します
 お問合せ先：嗅覚・味覚センター外来(直通電話) 093-691-7318

報道機関で紹介された産業医科大学

本学ホームページにも最新情報を掲載しています。「産業医大 報道」で検索してください。

〈10月3日(木)～11月29日(金)〉 (広告、開催案内等の記事除く)

日時	媒体名	内容	所属	氏名
10月3日(木)	西日本新聞	「思い悩んだ自分だからこそ」 元非行少女 若松に医院 開業した医師の出身校が本学	産業医科大学	
10月7日号	A E R A	「女性の健康とキャリア」記事内にて 管理職の心得についてコメント	災害産業保健 センター	立石清一郎
10月9日(水)	関西テレビ 「newsランナー」	本当に実現できる? 「路上喫煙禁止」半年後 に万博迫る受動喫煙対策についてコメント	健康開発科学	大和 浩
10月10日(木)	日本経済新聞	労災じわり増加 企業の労災対策についてコメント	高齢労働者 産業保健研究 センター	財津 将嘉
10月16日(水)	読売新聞	病院の実力 主な医療機関の肺がんの治療実績(2023年)	産業医科大学病院	
10月24日(木)	読売新聞	病院の実力 九州・山口編 「肺がん」医療機関別2023年治療実績	産業医科大学病院 産業医科大学若松病院	
10月25日(金)	毎日新聞	医療の疑問にやさしく答える患者塾 歯の病気と全身の病気<上><中><下>	第1外科学	平田 敬治
11月6日(水)				
11月20日(水)				
11月3日(日・祝)	毎日新聞	産業医大大学祭で「患者塾」 「美しくなる医療」テーマに	産業医科大学	
11月15日(金)	NHK「おはよう日本」	リモートワーク中の過労自殺についてコメント 意識的にみんなでコミュニケーションをとる	産業精神保健学	江口 尚
11月20日(水)	読売新聞	病院の実力 主な医療機関の前立腺がんの治療実績(2023年)	産業医科大学病院	
11月27日(水)	読売新聞	病院の実力 九州・山口編 「前立腺がん」医療機関別2023年治療実績	産業医科大学病院	
11月29日(金)	毎日新聞	「北九州の大学と地域連携」意見交換に本学 も参加 小倉北区で「学びシティ!」	産業医科大学	

11.15 産業精神保健学 江口 尚 教授がNHK「おはよう日本」に出演

11月15日(金)NHKで午前7時00分から放送された「おはよう日本」に、産業精神保健学の江口 尚 教授が出演されました。リモートワークの問題点や、意識的にコミュニケーションをとることの大切さ等をコメントされました。





出前出張公開講座のご案内

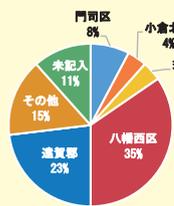
8.22 第16回出前出張公開講座を開催 - 「伝えたい乳がんの話」 検診の勧めと最新治療 -

8月22日(木) 15時から、ORION TERRACE (折尾まちづくり記念館)において、第16回出前出張公開講座を開催し、第2外科学 田嶋 裕子 講師と呼吸器・胸部外科 田原 有希 助教にご講演いただきました。

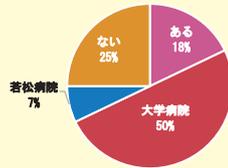


第16回出前出張公開講座アンケート結果

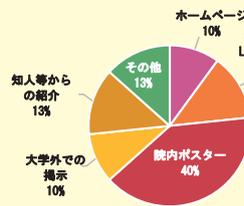
住所



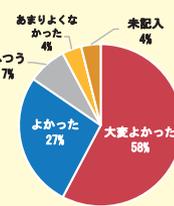
受診歴



受講のきっかけ



感想



～受講者のコメント～

- ・ 今日のお話で少し強い気持ちを持って病気と向き合うことができそうです。ありがとうございました。
- ・丁寧で分かりやすかったです。不安の軽減になるので公開講座はしてほしいです。
- ・無料で先生方の講演が聴けて良かったです。お話はわかりやすかったです。資料もありがとうございます。

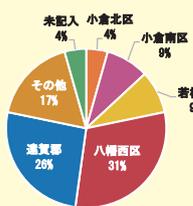
11.1 第17回出前出張公開講座を開催 - 加齢黄斑変性の診断と治療、遺伝性網膜ジストロフィの遺伝子治療 -

11月1日(金) 15時から、ORION TERRACE (折尾まちづくり記念館)において、第17回出前出張公開講座を開催し、眼科学 永田 竜朗 准教授と松下 五佳 講師にご講演いただきました。

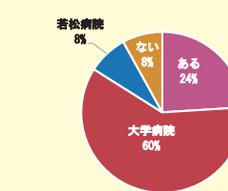


第17回出前出張公開講座アンケート結果

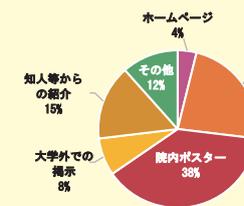
住所



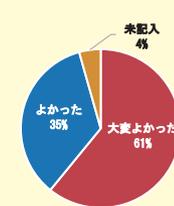
受診歴



受講のきっかけ



感想



～受講者のコメント～

- ・身近なもの、そうでないもの、対照的でしたが、とても勉強になりました。小児に対しては、将来が明るくなる話題で、気持ちも明るくなりました。
- ・続けてください。大学のためにも、公衆のためにも。
- ・このような講座に初めて参加させて頂きました。勉強になりました。ありがとうございました。

第19回出前出張公開講座のご案内

THE世界大学ランキング2025 昨年24位から20位へ!!

2.25 第19回出前出張公開講座のご案内

- 1 日 時：2月25日（火）15:00～16:30（開場14:30）
- 2 場 所：ORION TERRACE（折尾まちづくり記念館）
- 3 テー マ：変わりつつある「がん薬物療法」
 - ・変わりつつある薬物療法の種類と考え方
 - ・がん薬物療法によくみられる有害事象と対策
- 4 講 師：産業医科大学病院 血液内科
 塚田 順一 診療教授（診療科長）
 森本 浩章 准教授（副診療科長）

■ 大学ホームページで事前申込みを受付中です。



産業医科大学病院
Hospital of the University of Occupational and Environmental Health, Japan

第19回 出前出張公開講座

変わりつつある「がん薬物療法」

変わりつつある薬物療法の種類と考え方
産業医科大学病院 血液内科 診療科長
診療教授 塚田 順一
専門 血液内科専門医、がん薬物療法専門医、造血幹細胞移植認定医

がん薬物療法によくみられる有害事象と対策
産業医科大学病院 血液内科 副診療科長
准教授 森本 浩章
専門 血液内科専門医、造血幹細胞移植認定医

2025年2月25日(火) 15:00～16:30 (開場 14:30)
ORION TERRACE (折尾まちづくり記念館) 受講料無料

事前申込み受付中!

申込みフォームに「特に聞きたい内容」の欄を設けました。特に聞きたい内容がある方は、2月15日(金)までお申込みください。
参加費は無料ですが、会場で変換した際は紙幣等の有料準備をお願いいたします。

お問い合わせ先：産業医科大学 総務課 093-691-7108 / kahokiraku@mbox.pub.uoeh-u.ac.jp

10.9 THE世界大学ランキング2025 昨年24位から20位へ!!

10月9日（水）、英国の新聞社であるタイムズ高等教育専門誌「THE（Times Higher Education）」による「THE世界大学ランキング2025」が発表され、日本の大学は119校がランクインしました。その中で、本学は国内総合第20位（2024：第24位）で、西日本の私立大学では、6年連続第1位です。



病院LINE公式アカウント

病院の新着情報をご案内しています。

■ 友達追加はこちら ▶



産業医科大学病院支援募金のお願いはこちら ▶



本誌にかかるご意見等につきましては uoehnews@mbox.pub.uoeh-u.ac.jp までお寄せください。「産業医大通信」は産業医科大学web サイトでもご覧いただくことができます。次号は2025年2月発行予定です。（本誌の記事・写真などの無断転載を禁じます。）