

科目コード	A120
授業科目名	生活援助方法論演習
授業科目名(英文)	Methodology of Basic Nursing Skills (Life Activity Support)
講義室等	6107、6316
学科	看護学科
対象学年	1年
開講学期	通年
必修・選択の別	必修
単位数	3
時間数	90
該当ディプロマ	◎看DP-2
該当コンピテンス	◎看CP-3、○看CP-4、△看CP-1
学科	
対象学年	
開講学期	
必修・選択の別	
単位数	
時間数	
該当ディプロマ	
該当コンピテンス	
担当教員	内田 真優美
授業の概要	看護の対象である「人間」が営む生活および日常生活行動を理解し、対象者の日常生活行動を援助するための看護技術に必要な基礎知識や、看護技術の原理・原則や根拠に基づいた基本的な看護技術を学修する。さらに、修得した知識および技術を活用して、対象者に応じた看護技術を選択する必要性や方法について学ぶ。加えて、看護専門職として求められる倫理観や態度の基盤を構築する。
授業の到達目標 (学修効果)	1. 自らの生活と日常生活行動について振り返ることができる。 2. 対象者の生活に関心を持つことができる。 3. 健康を維持・促進するために必要な看護技術の基礎知識を修得できる。 4. 看護実践の基本となる看護技術の原理・原則・根拠を説明できる。 5. 看護技術における安全・安楽・自立・個別性・倫理的配慮の概念を説明できる。 6. 日常生活援助に必要な基本的看護技術を実施できる。 7. 対象者の健康レベルやセルフケア能力に応じた看護技術を計画できる。 8. 看護専門職として求められる倫理的配慮や態度を身につけることができる。
予習復習の所要時間	講義・演習90時間(2時間×1コマ×45回)+予習・復習45時間
成績評価方法	筆記試験70%、講義・演習・技術確認30%(E-learning振り返り入力、コンテンツ閲覧、課題レポート、参加態度を含む)を総合的に評価し、60点以上を合格とする。
教科書	「系統看護学講座 専門分野 I 基礎看護技術 I 基礎看護学②」第19版 茂野香おる他 医学書院 2023年 ISBN 978-4-260-04992-4
参考書	「看護がみえるVol.1 VISUAL GUIDE to NURSING 基礎看護技術」第2版藤本真記子他 MEDIC MEDIA 2024年 ISBN 978-4-89632-948-3 その他、適宜紹介する
その他	レポートは演習前の事前学習用紙と演習後の事後学習用紙が評価対象となる。演習の際はe-learningなどの指定された動画を視聴し、身だしなみを整えて臨むこと。

非常勤講師(学内：1 学外：2)

回	年月日	曜日	時限	授業項目	授業の形態	講師	非常勤	備考
1	R8.4.22	水	IV	科目ガイダンス・看護技術とは	講義	内田 真優美		
				予習 教科書の該当ページを読む				
				復習 講義内容の復習				
2	R8.4.23	木	V	感染予防の援助技術(1)	講義	内田 真優美		
				予習 教科書の該当ページを読む				
				復習 講義内容の復習				
3	R8.4.27	月	V	環境を整える援助技術(1)	講義	内田 真優美		
				予習 教科書の該当ページを読む				
				復習 講義内容の復習				
4	R8.5.13	水	IV	活動と休息に関する援助技術(1)	講義	内田 真優美		
				予習 教科書の該当ページを読む				
				復習 講義内容の復習				
5	R8.5.20	水	IV	活動と休息に関する援助技術(2)	講義	内田 真優美		
				予習 教科書の該当ページを読む				
				復習 講義内容の復習				
6	R8.5.27	水	IV	コミュニケーションに関する技術	講義	内田 真優美		
				予習 教科書の該当ページを読む				
				復習 講義内容の復習				
7	R8.6.10	水	III	感染予防の援助技術(2)【実習室説明、手洗い・個人防護用具の装着①】	演習	内田 真優美		内田真優美、岡田なぎさ、井手時花、北原一子
				予習 演習要項を読む				
				復習 演習要項を読み直す				
8	R8.6.10	水	IV	感染予防の援助技術(3)【手洗い・個人防護用具の装着②】	演習	内田 真優美		内田真優美、岡田なぎさ、井手時花、北原一子
				予習 事前課題に取り組む				
				復習 事後課題に取り組む				
9	R8.6.17	水	III	環境を整える援助技術(2)【ベッドメイキング・リネン交換①】	演習	内田 真優美		内田真優美、岡田なぎさ、井手時花、北原一子
				予習 事前課題に取り組む				
				復習 事後課題に取り組む				
10	R8.6.17	水	IV	環境を整える援助技術(3)【ベッドメイキング・リネン交換②】	演習	内田 真優美		内田真優美、岡田なぎさ、井手時花、北原一子
				予習 事前課題に取り組む				
				復習 事後課題に取り組む				
11	R8.6.24	水	III	活動と休息に関する援助技術(3)【体位変換・体位保持・車椅子への移乗/移送・歩行介助・ストレッチャー①】	演習	内田 真優美		内田真優美、岡田なぎさ、井手時花、北原一子
				予習 事前課題に取り組む				
				復習 事後課題に取り組む				
12	R8.6.24	水	IV	活動と休息に関する援助技術(4)【体位変換・体位保持・車椅子への移乗/移送・歩行介助・ストレッチャー②】	演習	内田 真優美		内田真優美、岡田なぎさ、井手時花、北原一子
				予習 事前課題に取り組む				
				復習 事後課題に取り組む				
13	R8.7.15	水	III	環境を整える援助技術(4)【ベッドメイキング「技術確認」】	演習	内田 真優美		内田真優美、立石和子、岡田なぎさ、井手時花、北原一子
				予習 実習室で技術練習を行う				
				復習 技術確認の振り返りを行う				
14	R8.7.15	水	IV	環境を整える援助技術(5)【ベッドメイキング「技術確認」】	演習	内田 真優美		内田真優美、立石和子、岡田なぎさ、井手時花、北原一子
				予習 実習室で技術練習を行う				
				復習 技術確認の振り返りを行う				
15	R8.10.1	金	V	衣生活に関する援助技術(1)	講義	井手 時花		
				予習 教科書の該当ページを読む				
				復習 講義内容の復習				
16	R8.10.2	金	III	清潔に関する援助技術(1)	講義	内田 真優美		
				予習 教科書の該当ページを読む				
				復習 講義内容の復習				
17	R8.10.2	金	IV	清潔に関する援助技術(2)	講義	内田 真優美		
				予習 教科書の該当ページを読む				
				復習 講義内容の復習				
18	R8.10.9	金	III	衣生活に関する援助技術(2)【寝衣交換】	演習	井手 時花		内田真優美、岡田なぎさ、井手時花、北原一子
				予習 事前課題に取り組む				
				復習 事後課題に取り組む				

回	年月日	曜日	時限	授業項目	授業の形態	講師	非常勤	備考
19	R8.10.9	木	IV	衣生活に関する援助技術(3)【寝衣交換】	演習	井手 時花		内田真優美、岡田なぎさ、井手時花、北原一子
				予習 事前課題に取り組む				
				復習 事後課題に取り組む				
20	R8.10.14	水	V	活動と休息に関する援助技術(5)【体位変換・車椅子】	演習	内田 真優美		内田真優美、岡田なぎさ、井手時花、北原一子
				予習 実習室で技術練習を行う				
				復習 技術確認の振り返りを行う				
21	R8.10.16	金	III	活動と休息に関する援助技術(6)【体位変換・車椅子「技術確認」】	演習	内田 真優美		内田真優美、立石和子、岡田なぎさ、井手時花、北原一子
				予習 実習室で技術練習を行う				
				復習 技術確認の振り返りを行う				
22	R8.10.16	金	IV	活動と休息に関する援助技術(7)【体位変換・車椅子「技術確認」】	演習	内田 真優美		内田真優美、立石和子、岡田なぎさ、井手時花、北原一子
				予習 実習室で技術練習を行う				
				復習 技術確認の振り返りを行う				
23	R8.10.23	金	III	清潔に関する援助技術(3)【全身清拭①】	演習	内田 真優美		内田真優美、岡田なぎさ、井手時花、北原一子
				予習 事前課題に取り組む				
				復習 事後課題に取り組む				
24	R8.10.23	金	IV	清潔に関する援助技術(4)【全身清拭②】	演習	内田 真優美		内田真優美、岡田なぎさ、井手時花、北原一子
				予習 事前課題に取り組む				
				復習 事後課題に取り組む				
25	R8.10.30	金	III	清潔に関する援助技術(5)【全身清拭③】	演習	内田 真優美		内田真優美、岡田なぎさ、井手時花、北原一子
				予習 事前課題に取り組む				
				復習 事後課題に取り組む				
26	R8.10.30	金	IV	清潔に関する援助技術(6)【全身清拭④】	演習	内田 真優美		内田真優美、岡田なぎさ、井手時花、北原一子
				予習 事前課題に取り組む				
				復習 事後課題に取り組む				
27	R8.11.6	金	III	清潔に関する援助技術(7)【手浴・足浴・洗髪】	演習	内田 真優美		内田真優美、岡田なぎさ、井手時花、北原一子
				予習 事前課題に取り組む				
				復習 事後課題に取り組む				
28	R8.11.6	金	IV	清潔に関する援助技術(8)【手浴・足浴・洗髪】	演習	内田 真優美		内田真優美、岡田なぎさ、井手時花、北原一子
				予習 事前課題に取り組む				
				復習 事後課題に取り組む				
29	R8.11.13	金	III	清潔に関する援助技術(9)【手浴・足浴・洗髪】	演習	内田 真優美		内田真優美、岡田なぎさ、井手時花、北原一子
				予習 事前課題に取り組む				
				復習 事後課題に取り組む				
30	R8.11.13	金	IV	清潔に関する援助技術(10)【手浴・足浴・洗髪】	演習	内田 真優美		内田真優美、岡田なぎさ、井手時花、北原一子
				予習 事前課題に取り組む				
				復習 事後課題に取り組む				
31	R8.11.20	木	III	嚔法(1)	講義	井手 時花		
				予習 教科書の該当ページを読む				
				復習 講義内容の復習				
32	R8.11.20	木	IV	清潔に関する援助技術(11)【清拭・寝衣交換】	演習	内田 真優美		内田真優美、岡田なぎさ、井手時花、北原一子
				予習 実習室で技術練習を行う				
				復習 技術確認の振り返りを行う				
33	R8.11.27	金	III	清潔に関する援助技術(12)【技術確認「清拭・寝衣交換」①】	演習	内田 真優美		内田真優美、立石和子、岡田なぎさ、井手時花、北原一子
				予習 実習室で技術練習を行う				
				復習 技術確認の振り返りを行う				

非常勤講師(学内：1 学外：2)

回	年月日	曜日	時限	授業項目	授業の形態	講師	非常勤	備考
34	R8.11.27	金	IV	清潔に関する援助技術(13)【技術確認「清拭・寝衣交換」②】	演習	内田 真優美		内田真優美、立石和子、岡田なぎさ、井手時花、北原一子
				予習 実習室で技術練習を行う				
				復習 技術確認の振り返りを行う				
35	R8.11.27	金	V	清潔に関する援助技術(14)【技術確認「清拭・寝衣交換」③】	演習	内田 真優美		内田真優美、立石和子、岡田なぎさ、井手時花、北原一子
				予習 実習室で技術練習を行う				
				復習 技術確認の振り返りを行う				
36	R8.12.4	金	III	食事に関する援助技術(1)	講義	内田 真優美		
				予習 教科書の該当ページを読む				
				復習 講義内容の復習				
37	R8.12.4	金	IV	食事に関する援助技術(2)	講義	内田 真優美		
				予習 教科書の該当ページを読む				
				復習 講義内容の復習				
38	R8.12.9	金	V	電法に関する援助技術(2)【温電法・冷電法】	演習	井手 時花		内田真優美、岡田なぎさ、井手時花、北原一子
				予習 事前課題に取り組む				
				復習 事後課題に取り組む				
39	R8.12.11	金	III	排泄に関する援助技術(1)	講義	北原 一子		
				予習 教科書の該当ページを読む				
				復習 講義内容の復習				
40	R8.12.11	金	IV	排泄に関する援助技術(2)	講義	北原 一子		
				予習 教科書の該当ページを読む				
				復習 講義内容の復習				
41	R8.12.18	金	III	食事に関する援助技術(3)【食事介助・口腔ケア①】	演習	内田 真優美		内田真優美、岡田なぎさ、井手時花、北原一子
				予習 事前課題に取り組む				
				復習 事後課題に取り組む				
42	R8.12.18	金	IV	食事に関する援助技術(4)【食事介助・口腔ケア②】	演習	内田 真優美		内田真優美、岡田なぎさ、井手時花、北原一子
				予習 事前課題に取り組む				
				復習 事後課題に取り組む				
43	R9.1.6	金	III	排泄に関する援助技術(3)【排泄介助・陰部洗浄①】	演習	北原 一子		内田真優美、岡田なぎさ、井手時花、北原一子
				予習 事前課題に取り組む				
				復習 事後課題に取り組む				
44	R9.1.6	金	IV	排泄に関する援助技術(4)【排泄介助・陰部洗浄②】	演習	北原 一子		内田真優美、岡田なぎさ、井手時花、北原一子
				予習 事前課題に取り組む				
				復習 事後課題に取り組む				
45	R9.1.8	金	III	まとめ	講義	内田 真優美		
				予習 教科書の該当ページを読む				
				復習 講義内容の復習				