

科目コード	E314
授業科目名	労働生理学実習
授業科目名(英文)	Work Physiology Practice
講義室等	6513、人工気候室、他
学科	産業衛生科学科
対象学年	3年
開講学期	前学期
必修・選択の別	必修
単位数	1
時間数	45
該当ディプロマ	◎産DP-2・作業環境管理学
該当コンピテンス	◎産CP-3、○産CP-4、△産CP-6
学科	
対象学年	
開講学期	
必修・選択の別	
単位数	
時間数	
該当ディプロマ	
該当コンピテンス	
担当教員	山田 晋平
授業の概要	労働者の安全と健康を確保する上で、労働や作業によって身体がどのように変化するかを把握することは重要である。 本授業では、様々な条件下で生理変化とそれを客観的に評価する方法について実習することで、労働生理学の講義で学んだことを実践、評価できるようになることを目標とする。
授業の到達目標 (学修効果)	1. 労働者の環境や労働条件に応じて、最適な生理データを得る方法を選択できる。 2. 生理データの計測を行える。 3. 計測したデータを解析、評価できる。
予習復習の所要時間	講義時間46時間(2時間×1コマ×23回)
成績評価方法	レポート(80%)に、参加の姿勢(20%)とし、60点以上を合格とする。
教科書	資料配付
参考書	内山靖、小林武、間瀬教史 編「計測法入門」2001年(株式会社協同医書出版社)
その他	第一種衛生管理者の資格取得に必要な科目

回	年月日	曜日	時限	授業項目	授業の形態	講師	非常勤	備考
1	R8.4.1	水	Ⅲ	事務的作業による疲労度の測定と評価	講義・実習	山田 晋平		
				予習 労働生理学で学修した内容を確認する				
				復習 レポートを作成する				
2	R8.4.1	水	Ⅳ	事務的作業による疲労度の測定と評価	講義・実習	山田 晋平		
				予習 労働生理学で学修した内容を確認する				
				復習 レポートを作成する				
3	R8.4.1	水	Ⅴ	事務的作業による疲労度の測定と評価	講義・実習	山田 晋平		
				予習 労働生理学で学修した内容を確認する				
				復習 レポートを作成する				
4	R8.4.8	水	Ⅲ	身体機能(体力)の測定と評価	講義・実習	山田 晋平		
				予習 労働生理学で学修した内容を確認する				
				復習 レポートを作成する				
5	R8.4.8	水	Ⅳ	聴力の測定と評価	講義・実習	山田 晋平		
				予習 労働生理学で学修した内容を確認する				
				復習 レポートを作成する				
6	R8.4.8	水	Ⅴ	データ解析	講義・実習	山田 晋平		
				予習 労働生理学で学修した内容を確認する				
				復習 レポートを作成する				
7	R8.4.15	水	Ⅲ	身体機能(体力)の測定と評価	講義・実習	山田 晋平		
				予習 労働生理学で学修した内容を確認する				
				復習 レポートを作成する				
8	R8.4.15	水	Ⅳ	聴力の測定と評価	講義・実習	山田 晋平		
				予習 労働生理学で学修した内容を確認する				
				復習 レポートを作成する				
9	R8.4.15	水	Ⅴ	データ解析	講義・実習	山田 晋平		
				予習 労働生理学で学修した内容を確認する				
				復習 レポートを作成する				
10	R8.4.22	水	Ⅲ	暑熱環境下における生理変化の測定と評価	講義・実習	山田 晋平		
				予習 労働生理学で学修した内容を確認する				
				復習 レポートを作成する				
11	R8.4.22	水	Ⅳ	ストレスに対する唾液アマラーゼ活性の変化	講義・実習	山田 晋平		
				予習 労働生理学で学修した内容を確認する				
				復習 レポートを作成する				
12	R8.4.22	水	Ⅴ	筋電図の測定と評価	講義・実習	山田 晋平		
				予習 労働生理学で学修した内容を確認する				
				復習 レポートを作成する				
13	R8.5.13	水	Ⅲ	暑熱環境下における生理変化の測定と評価	講義・実習	山田 晋平		
				予習 労働生理学で学修した内容を確認する				
				復習 レポートを作成する				
14	R8.5.13	水	Ⅳ	ストレスに対する唾液アマラーゼ活性の変化	講義・実習	山田 晋平		
				予習 労働生理学で学修した内容を確認する				
				復習 レポートを作成する				
15	R8.5.13	水	Ⅴ	筋電図の測定と評価	講義・実習	山田 晋平		
				予習 労働生理学で学修した内容を確認する				
				復習 レポートを作成する				
16	R8.5.20	水	Ⅲ	暑熱環境下における生理変化の測定と評価	講義・実習	山田 晋平		
				予習 労働生理学で学修した内容を確認する				
				復習 レポートを作成する				
17	R8.5.20	水	Ⅳ	ストレスに対する唾液アマラーゼ活性の変化	講義・実習	山田 晋平		
				予習 労働生理学で学修した内容を確認する				
				復習 レポートを作成する				
18	R8.5.20	水	Ⅴ	筋電図の測定と評価	講義・実習	山田 晋平		
				予習 労働生理学で学修した内容を確認する				
				復習 レポートを作成する				
19	R8.5.27	水	Ⅲ	データ集計	講義・実習	山田 晋平		
				予習 実習で計測したデータを整理してExcelに入力する				
				復習 レポートを作成する				
20	R8.5.27	水	Ⅳ	データ集計	講義・実習	山田 晋平		
				予習 実習で計測したデータを整理してExcelに入力する				
				復習 レポートを作成する				

E314

労働生理学実習

令和8年度

授業計画(講義・演習・実習)

非常勤講師(学内：1 学外：2)

回	年月日	曜日	時限	授業項目	授業の形態	講師	非常勤	備考
21	R8.5.27	水	V	データ集計	講義・実習	山田 晋平		
				予習 実習で計測したデータを整理してExcelに 入力する				
				復習 レポートを作成する				
22	R8.6.3	水	III	データ集計	講義・実習	山田 晋平		
				予習 実習で計測したデータを整理してExcelに 入力する				
				復習 レポートを作成する				
23	R8.6.3	水	IV	データ集計	講義・実習	山田 晋平		
				予習 実習で計測したデータを整理してExcelに 入力する				
				復習 レポートを作成する				