

# 衛生学

## 【Hygiene】

担当責任者 教授（衛生学）辻 真弓

### ねらい

ヒトと環境要因との関連についての十分な認識がなくては、医学が目的とする疾病の予防、健康の増進、寿命の延長は達成できない。実験衛生学の礎は19世紀に築かれ、大気、水、土壌と人の健康とのかかわりが重視されるようになったが、人工の都市集中化や産業の発達により数多くの問題が発生した。近年の環境汚染や職業病などもその一例である。衛生学においては、産業化が進んだ将来を常に考えながら、自然環境、人工環境、労働環境における諸問題に関しての基礎知識、生体影響および将来の展望などについて講義、実習を通して学ぶ。これらを通して我々を取りまく環境側の要因の把握およびその影響についての理解を深め、環境と人間とのかかわりに関する基本的および総合的評価ができる目を養う。

### 学修目標

1. 環境の諸因子を理解するとともに、環境と生体との相互関係を説明できる。(Ⅱ-11)
2. 有害物質の吸収・代謝・排泄、量-反応関係およびリスク評価について説明できる。(Ⅱ-8, Ⅲ-1)
3. 化学的環境と健康、中毒の発生要因と病態生理、環境発がん物質、内分泌攪乱物質等について説明できる。(Ⅱ-8, Ⅲ-1, Ⅲ-5)
4. 大気汚染の事例を知るとともに、大気環境の原因、健康影響、対策などについて記述でき、さらに、我が国における大気環境の現状、環境基準の概要、今後の地球規模での環境問題を説明できる。(Ⅱ-11, Ⅲ-5)
5. 浄水法、下水処理法の概要を知るとともに、上水、放流下水の水質基準とその意義について述べる事ができる。さらに、水質汚濁の原因、影響、対策などについて説明できる。(Ⅱ-11)
6. 気温、気湿、気流、気圧、騒音、振動、光、電磁波等の物理的因子の生活環境および環境中における評価法を知り、その健康影響について記述する。さらに、その対策について説明できる。(Ⅱ-8, Ⅲ-1)
7. 栄養素と疾病について理解し、国民栄養の現状について学ぶ。さらに、食中毒の原因と対策、食品添加物、残留農薬などの安全性評価について説明できる。(Ⅱ-11, Ⅲ-1)

### 事前事後学習の方法

1. 配布された講義テキストを熟読して講義内容の復習をすること。
2. 実習したことをよく復習して体得すること。

### 成績評価方法・基準

1. 中間試験、最終試験、レポートなどの成績および出席状況、受講態度に基づき、総合的に評価・判断し、60点以上を合格とする。

### ○教科書

医療情報科学研究所編「公衆衛生がみえる2024-2025」(メディックメディア)

### ○参考書

日本毒性学会教育委員会編「トキシコロジー(第3版)」(朝倉書店)

厚生労働統計協会「国民衛生の動向」

岸玲子監修「NEW予防医学・公衆衛生学 改訂第4版」(南江堂)

### ○実習

白衣を必ず持参すること。

年月日	曜日	時限	授 業 項 目 ( 内 容 )	コアカリ項目				担 当 者
				第1層	第2層	第3層	第4層	
R8.9.1	火	5	衛生学概論	GE	04	02	02	辻 真弓
9.1	火	6	環境リスク評価の考え方	GE	04	02	02	辻 真弓
9.1	火	7	生活習慣と疾病	GE	04	01	06	一瀬 豊日 (進路指導部)
9.4	金	5	栄養素の基本①	PS	01	02	35	佐久間理英 (学外)
9.4	金	6	栄養素の基本②	PS	01	02	35	佐久間理英 (学外)
9.4	金	7	栄養素の基本③	GE	04	01	03	佐久間理英 (学外)
9.4	金	8	栄養素の基本④	GE	04	01	03	佐久間理英 (学外)
9.7	月	2	化学的因子による健康影響 1.職業癌	SO	01	04	03	辻 真弓
9.7	月	3	化学的因子による健康影響 2.職業癌 演習	SO	01	04	03	辻 真弓
9.9	水	2	化学的因子による健康影響 3.ガス	SO	01	04	04	辻 真弓
9.9	水	3	化学的因子による健康影響 4.大気汚染	SO	04	03	01	辻 真弓
9.9	水	4	産業廃棄物とリサイクル	SO	01	04	02	赤池 幸歌
9.9	水	5	衛生学からみた労働衛生関係統計	SO	01	04	02	田中 政幸 (学外)
9.9	水	6	最近の労働衛生の展開と衛生学	SO	01	04	01	田中 政幸 (学外)
9.11	金	5	物理的因子による健康影響 1.非電離放射線① (赤外線・紫外線・電磁波)	PS	03	06	01	岡崎 龍史 (放射線衛生管理学)
9.11	金	6	物理的因子による健康影響 2.非電離放射線② (赤外線・紫外線・電磁波)	PS	03	06	06	岡崎 龍史 (放射線衛生管理学)
9.14	月	3	食品衛生①	GE	04	01	03	田中 里枝 (学外)
9.14	月	4	食品衛生②	SO	01	03	02	田中 里枝 (学外)
9.18	金	3	栄養素と疾病①	GE	04	01	03	太田 雅規 (学外)
9.18	金	4	栄養素と疾病②	GE	04	01	03	太田 雅規 (学外)
9.25	金	2	物理的因子による健康影響 3.暑熱寒冷/気圧による 健康障害	GE	04	02	02	永野 千景 (産業保健管理学)
9.25	金	3	物理的因子による健康影響 4.暑熱寒冷/気圧による 健康障害	SO	01	04	03	永野 千景 (産業保健管理学)
9.25	金	4	物理的因子による健康影響 5.騒音・振動	SO	01	04	04	永野 千景 (産業保健管理学)
9.28	月	3	栄養素と疾病③	GE	04	02	02	田中 里枝 (学外)
9.28	月	4	演習① 衛生学概論、生活習慣と疾病、栄養素の基本 ①～④、食品衛生①②、栄養素と疾病①～③	GE	04	02	02	田中 里枝 (学外)
9.30	水	5	中間試験① 演習①内容	SO	01	04	03	全教員
9.30	水	6	プラネターヘルス①	SO SO	04 04	03 03	01 02	峰 悠子 (医学概論)
9.30	水	7	プラネターヘルス②	SO SO	04 04	03 03	01 02	石丸 知宏 (医学概論)

年月日	曜日	時限	授 業 項 目 ( 内 容 )	コアカリ項目				担 当 者
				第1層	第2層	第3層	第4層	
10.2	金	5	疫学的应用:食中毒発生①	SO	02	02	05	郡山 千早 (学外)
10.2	金	6	疫学的应用:食中毒発生②	SO	02	02	06	郡山 千早 (学外)
10.2	金	7	環境毒性学 1.概論 2.塩素系化合物の生体影響	SO	01	04	04	山元 恵 (学外)
10.2	金	8	環境毒性学 3.重金属の生体影響 4.まとめ	SO	01	04	04	山元 恵 (学外)
10.5	月	5	上水道・下水道	GE	04	02	02	一瀬 豊日 (進路指導部)
10.5	月	6	水質汚濁	GE	04	02	02	一瀬 豊日 (進路指導部)
10.5	月	7	演習② 上水道・下水道、水質汚濁、物理的因子による健康影響1~5	GE SO	04 01	02 05	02 01	全教員
10.9	金	5	衛生学から考える作業態様①	SO	01	04	03	谷 直道 (人間工学)
10.9	金	6	衛生学から考える作業態様②	SO	01	04	03	谷 直道 (人間工学)
10.9	金	7	成人と高齢と化学物質曝ばく露	GE	03	01	02	赤池 幸歌
10.16	金	5	化学的因子による健康影響 5.毒性評価	SO	01	04	04	一瀬 豊日 (進路指導部)
10.16	金	6	化学的因子による健康影響 6.タバコの健康影響・タバコ対策	GE	04	01	06	一瀬 豊日 (進路指導部)
10.16	金	7	演習③ 衛生学からみた労働衛生関係統計、最近の労働衛生の展開と衛生学、産業廃棄物とリサイクル、プラネタリーヘルス①②、衛生学から考える作業態様①②	GE GE SO	03 04 01	01 02 04	01 02 02	全教員
10.26	月	5	中間試験② 演習②③内容	GE GE SO	03 04 01	01 02 04	01 02 02	全教員
10.30	金	5	職業性疾病①	SO	01	04	03	小川 真規 (学外)
10.30	金	6	職業性疾病②	SO	01	04	03	小川 真規 (学外)
10.30	金	7	労働現場と衛生学①	SO	01	04	01	川本 俊弘 (学外)
10.30	金	8	労働現場と衛生学②	SO	01	04	03	川本 俊弘 (学外)
11.6	金	5	演習④ 環境リスク評価の考え方、化学的因子による健康影響 1~6、成人と高齢と化学物質ばく露	GE SO	03 01	01 04	02 01	全教員
11.11	水	5~8	実習①	GE SO	04 04	02 03	02 01	全教員、 一瀬 豊日(進路指導部)
11.16	月	5	演習⑤ 環境リスク評価の考え方、化学的因子による健康影響 1~6、職業性疾病①②、労働現場と衛生学①②	GE SO	04 01	02 04	02 01	全教員
11.18	水	5・6	実習②(実習①の振り返り)	GE SO	04 04	02 03	02 01	全教員
11.25	水	5~8	実習③	GE SO	04 04	02 03	02 01	全教員、 一瀬 豊日(進路指導部)
11.27	金	5	中間試験③ 演習④⑤内容	GE SO	04 01	02 04	02 01	全教員
12.7	月	5・6	実習④(実習③の振り返り)	GE SO	04 04	02 03	02 01	全教員
R9.1.8	金	5	演習 講義すべての振り返り	GE	04	02	02	全教員
1.18	月	3・4	最終試験	GE SO	04 01	02 04	02 01	全教員